



Varegg inviterer til Pokalkamp tirsdag 10. juni 2014

Samlingsplass

Skomakerdiket på Fløyen.

Transport

Ingen organisert parkering. Fløibanen har ekspressavgang fra nedre/øvre kl xx:15 og xx:45. Avgangene kl xx:00 og xx:30 stopper på mellomstasjonene.

Start

Fleksistart mellom kl. 17:30 og 18:45, N-løypene starter ved mål, mens A, B og C løypene har cirka **30 minutter å gå** (Ved sørlige enden av Store Tindevann).

Derfor er starttiden utvidet til kl. 18:45.

Startkontingent og premiering

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Brikkeleie (EMIT): kr 25,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht. kretsens regelverk etter sesongslutt.

Påmelding

Forhåndspåmelding via Eventor innen (2. pinsedag) mandag 9. juni kl 22.00.

"No show no pay". Alle forhåndspåmeldte må registrere seg på samlingsplass.

Påmelding på samlingsplass løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Kart

Fløyen/Skomakerdiket utgitt 2000, rev 2009.

Alle kartene er i 1:10000, ekvidistanse 5 meter.

Kart A lang og A kort får du utlevert i startøyeblikket. Kart B får du utlevert 1 minutt før start. Kart C og N får du på samlingsplass.

Ingen løse postbeskrivelser.

Terreng

Åpent fjellterreng i første del av alle løyper (ikke N). Siste del: Fløyen-skog.

Løyper / Klasser

Nybegynner løype: Tre sløyfer (ikke nødv. å fullføre mer enn en sløyfe), *Urb-O style*: 0,65-1,1 km:

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N

C løype: 2,5 km:

D-10, D11-13, H-10, H11-13, Åpen C

B løype: 3,0 km:

D12-16, D50-, D65-, H12-14, Åpen B

A løype kort: 3,1 km:

D17-, H15-16, H50-, H65-, Åpen AK

A løype lang: 4,2 km:

H17-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypen kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barnene til mange poeng

Løpsleder

Harald Valen, tlf. 410 87 006

Løypelegger

Jonatan R Drake

Kontrollør

Per Harald Havnen Johansen

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET