Askøy O-Lag inviterer til Pokalkamp 8.

 13. September 2011.

**Samlingsplass:**

Klubbhuset til Askøy o-lag, Kleppeveien 111.

Følg riksvei 562. 5 km. fra Askøybroen til Krokåsskiftet merket herfra.

Parkering ved samlingsplass.

**Start:**

Fleksistart mellom kl. 17.30 og 18.30. ca. 3 minutter å gå fra samlingsplass.

**Kart :**

Kolbeinsvarden, revidert 2010.

Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m.

Nybegynner 1: 5000, ekvidistanse 5 m.

**Påmelding:**

Eventor innen mandag 12.september kl. 22.00. Vi oppfordrer alle til å gjøre påmelding på internett. Etteranmelding er mulig på samlingsplass.

**Løyper / Klasser**

***Nybegynnerløype: 1,2 km***

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, åpen N

***C-løype: 1,9 Km:***

D10, D11-13, H10, H11-12, åpen *C*

***B- løype: 2,7 Km:***

D14-16, D50-, D65-, H13-14, åpen B

***A-løype kort: 3.0 Km***

D17-, H15-16, H50-, H65-, åpen AK

***A-løype Lang: 3.8 Km*** H17-

**Garderobe:** Friluft.

**Løpsleder:** Egil Karlsen tlf. 92289377 e-post: Egil.Karlsen@online.no

**Løypelegger:** Ørjan Karlsen tlf. 4741012237

 **Kontrollør:**  Atle Jakobsen tlf.91756903

Hjertelig velkommen

Askøy o-lag.