



## **ÅRSTAD IL innbyr til nærløp i ORIENTERING**

### **POKALKAMP, løp nr. 3 / 2014 i Bergensregionen tirsdag 27.mai 2014**

#### **ARENA**

Ahlsell industriområde, Godviksvingene 174. (Tidligere Bergen Rørhandel)  
Merket fra rundkjøring RV 555/562 Sotravegen/Askøyveien v/Storavatnet.  
Buss linje 40 fra Bergen Busstasjon, kort gangavstand fra stopp i Godviksvingene.  
Ingen Barneparkering  
Ingen garderobe eller toaletter.

#### **PARKERING.**

På arena, følg anvisning fra parkeringsvakter.  
Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

#### **KART**

Utsnitt av Alvøen, utgitt 2010, revidert 2013/14, målestokk 1:7.500 ekvidistanse 5 meter.  
Print fra Konkylie Data (autorisert av NOF).

#### **TERRENG**

Småkupert Hordalandsterreng , sti-myr og lyng-rikt.

#### **LØYPER / KLASSE**

Nybegynnerløype 1,4 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 1,8 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,8 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,3 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 4,3 km: H17-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

#### **START OG UTLIVERING AV KART**

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 10 minutter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.



### **STEMPLINGSSYSTEM**

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

### **STARTKONTINGENT OG PREMIERING**

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [regionens regelverk](#) etter sesongslutt.

### **PÅMELDING**

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 26. mai kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/EventAdmin/Edit/3735>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

### **LØPSLEDER**

Olav Thornes, 97693430, [olavit@online.no](mailto:olavit@online.no)

### **LØYPELEgger**

Gunnar Alsaker, [gunnar.alsaker@broadpark.no](mailto:gunnar.alsaker@broadpark.no)

### **KONTROLLØR**

Jan Haugland, [jan.haugland@tryg.no](mailto:jan.haugland@tryg.no)

**VEL MØTT!**