

PM

Løypelengder

1,2 km H/D10-12 N, H/D 13-16 N

1,8km D/H10-12, D/H 13-16C

2,0 km D60, D70, H70, H80, D13-14, H13-14, D/H Åpen (17C)

2,7 km D15-16, H60, D50

3,1 km D40, H50, H15-16

3,4 km H40, D17-20, D21-39

4,3 km H17-20, H21-39

Kart:

Løypene 1,2km og 1,8km går på kartet Østremseter i målestokk 1 : 7500. Løypene går delvis på sti/skiløyper.

Øvrige løyper går på kartet Emblemsfjellet syd i målestokk 1:10000. Kartet er nytegna i 2013, og terrenget er i hovedsak slak skråli med en del myrer. Delvis diffust og detaljfattig. Bra løpbarhet, men innslag av grønne partier. Godt tips: Bruk kompasset!!

Start:

Følg vegen videre fra samlingsplass ca 1 km. Ta så opp til venstre ved rød hytte (Trøsethytta). Ca 200m fra veg til startpunktet. Merka med røde/hvite bånd.

Opprop av løper 2 min. før starttid. Løpere i 1,2 km og 1,8 km får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket. Det er ikke startpost.

Løse postbeskrivelser kan fås på start.

Premieutdeling:

Medaljer i hht KM reglement. Vanlig premiering i andre klasser. Premieutdeling like etter at løpet er avslutta.

Vask:

Våtklut. Elv like nord for samlingsplass.