



Program

Fredag 19. september

Kl. 17:00 første start og seneste oppmøte Åshallen for løpere.

WRE og NC sprint for H21- og D21-

Norgescup sprint for juniorklasser og D/H16

Lørdag 20. september

Kl. 11:00 Første start WRE og NC mellomdistanse senior/junior
Kl. 11:00 Første start O-idol (langdistanse)

Kl. 14:30 –15:00 Start publikumsløp

Søndag 21. september

Kl. 09:00 NC senior (jaktstart)

Kl. 10:45 Start NM junior stafett herrer

Kl. 12.00 Start NM junior stafett damer

Kl. 14:00 Premieutdeling på arena

Arena	Fredag: Ås sentrum. Oppmøte for løpere ved Åshallen, merket fra Fv 152 øst for jernbanen. Lørdag og søndag: Ålerudmyra skytebane, Kroer. Merket fra Fv 212 Kroerveien.
Transport	Fredag er arena i gangavstand fra Ås jernbanestasjon. Lørdag og søndag vil vi sette opp transport fra Ås stasjon til og fra arena. Mer info og bindende bestilling kommer i Eventor.
Parkering	Fredag: Parkering på anviste p-plasser ved og nær Åshallen. Lørdag og søndag: Anviste plasser ved arena. kr. 50,-
Overnattings- muligheter i området	Quality Hotel Entry, Mastemyr (Strawberry), avtale NOF. https://www.strawberry.no/norgesorienteringsforbund/ Thon Hotel, Ski, Thon Hotel Ski Thon Hotels Vestby hyttepark, https://www.vestbyhyttepark.com/
Kart	Fredag: Målestokk 1:4000, 2,5 m ekvidistanse. Lørdag og søndag: Målestokk 1: 10000, 5 m ekvidistanse. Begge kart utarbeidet av Kristen Treekrem og offsettrykt hos OK-Trykk Sperret terreng: Terrengsperringer (orientering.no)
Salg på arena	Det vil være kiosk på arena alle dager. O-Sport vil ha utsalg på arena
Påmelding	Ordinær påmeldingsfrist: Søndag 14. september kl. 23:59 i Eventor. Etteranmelding i Eventor frem til onsdag 17. sept. kl. 23:59. For registrering i WRE-klassene D 21- og H 21- trengs en IOF person-ID. Følg instruksjonene ved påmelding. Lagoppstillingen for stafettagene må være lagt inn i Eventor senest lørdag 20. sept. kl. 18:00

Det vil bli opprettet løperbank i Eventor.

Direkte påmelding til publikumsløp lørdag 20. sept: I
Eventor fram til onsdag 17. sept. kl. 23:59. og på arena
løpsdagen.

Startkontigent	WRE og NC-klasser kr 350,- D/H 16 sprint: kr 200,- O-Idol lørdag: kr 200,- Etteranmeldingstillegg: + 50% NM jr. stafett søndag: kr 1 620,- pr påmeldt lag. (kr. 540,- pr. løper på sammensatte lag, inkludert kr. 40,- i reisefordeling pr. løper) Etteranmelding av stafettlag mot tillegg kr. 500,- pr. lag. Åpne klasser: kr. 150,-
Andre avgifter	Leiebrikke: emiTag og Emit, kr. 50,- pr. løp. Erstatning for tapt leiebrikke: kr. 700,-
Fakturering/ betaling	Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Løpere fra utenlandske klubber betaler i Eventor ved påmelding.
Stemplingssystem:	På sprinten fredag brukes emiTag for stempling og tidtaking, På konkurransene lørdag og søndag brukes emitbrikke for poststempling i tillegg til emiTag for tidtaking.. Løpere som ikke har emitbrikke eller emiTag, vil få leid en emitbrikke eller emiTag for en ekstra avgift på NOK 50,- pr emitbrikke / emiTag pr løp. Løpere som er påmeldt uten emiTag eller emitbrikke vil bli tildelt brikke av arrangøren og påført avgift for brikkeleie. Alle emiTag som har serienr lavere enn 4 121 510 kan ikke brukes! Se https://emit.no/support-base/emitag-brikke/

Klasser og løyper
fredag:

Klasse	Løypelengde (ca)	Klasse	Løypelengde (ca)
D 16	12-15 min	H 16	12-15 min
D 17-18	12-15 min	H 17-18	12-15 min
D 19-20	12-15 min	H 19-20	12-15 min
D 21-	12-15 min	H 21-	12-15 min

D 16 og D 17-18 har samme løype. D 19-20 og D 21- har samme løype. Tilsvarende i herreklassene,

Klasser og løyper
NC mellomdistanse
og O-idol lørdag

Klasse	Løypelengde (ca)	Klasse	Løypelengde (ca)
D16	4,8 km	H 16	5,3 km
D17-18	3,4 km	H 17-18	3,7 km
D19-20	3,4 km	H 19-20	3,7 km
D21-	4,7 km	H 21-	5,5 km

Klasser og løyper
NC jaktstart søndag

Klasse	Løypelengde (ca)	Klasse	Løypelengde (ca)
D 21-	7,8 km	H 21-	10,0 km

Klasser og løyper
NM jr stafett søndag

Klasse	Løypelengde (ca)	Klasse	Løypelengde (ca)
D 17-20	3 x 4,2 km	H 17-20	3 x 5,0 km

Premiering:

I henhold til NOFs regler

Løpsleder fredag:

Trygve Børte Nomeland

Løpsleder lør/søn:

Ivar Maalen

Løypelegger sprint:

Anders Haugskott

Løypelegger O-idol og NC
mellom:

Kristoffer Fiane Pedersen

Løypelegger NC jaktstart
senior:

Vegard Fiane Pedersen

Løypelegger NM jr-stafett:	Håkon Danevad
Hoved-TD:	Jan Arild Johnsen, NOF
TD løyper NC sprint:	Jan Arild Johnsen, NOF
TD løyper NC mellom og O-idol:	Rune Blågestad, Indre Østfold OK
TD løyper NM jr stafett og NC jaktstart senior:	Tore Bjørnerød, OK Moss
Jury:	Utpekes av NOF

Ås IL i samarbeid med o-gruppa i NMBUI ønsker velkommen til o-helg i Ås!