

PM



Treningsløp - Vannbassengene

Mandag 11. august 2025

Samlingsplass: Sandtjørnet. Oppe ved stemmen.

Kart: Vannbassengene
Målestokk for alle løypene 1:7500

Start: Start mellom 17.00 - 18.00

Løyper og klasser:

Løype	Navn	Lengde	Antall poster
1	Nybegynner	1,2 km	8
2	Kort lett	1,6 km	10
3	Kort	2,3 km	10
4	Mellom	3,1 km	13
5	Lang	4,7 km	15

Løypelegger:

Anina Hadland

Løpsleder:

Jan Hetland

Garderobe:

Nei, men gode muligheter for et bad.
Velkommen på løp. Vi løper i gang høstsesongen.