



## **Velkommen til 68. Myrtrampen (Et av Norges eldste orienteringsløp) og Myrsprinten**

**16. og 17. august 2025**

Myrtrampen ble arrangert for første gang i 1957. Vang Orienteringslag ble stiftet høsten 1945 og feirer 80 år i 2025. Før Myrtrampen så sitt lys hadde Vang OL (Vang idrettslags o-gruppe) arrangert NM for damer i 1948 og NM for herrer i 1952. Myrsprinten ble arrangert for første gang i 1995.

|           |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tid       | Lørdag 16. og søndag 17. august                                                                                                                                                                                                  |
| Arena     | Gåsbu Langrennssenter                                                                                                                                                                                                            |
| Adkomst   | Ta avkjøring fra E6 ved Vien, og følg Gåsbuvegen ca. 13 km til Gåsbu.<br>Bomportal ved Gåsbu, kr. 100,- se <a href="https://vangalmenning.no/wp/parkering-og-vegavgift/">https://vangalmenning.no/wp/parkering-og-vegavgift/</a> |
| Parkering | Parkering 150 meter fra samlingsplass. Følg anvisning.                                                                                                                                                                           |



Foto: Stein Arne Negård

## Klasser og løyper

Løypelengder er foreløpige og vil bli justert. Endelig løypelengde angis i PM.

### Myrtrampen 16. august:

| Klasser                             | Nivå | Lengde |
|-------------------------------------|------|--------|
| H 19-                               | A    | 7,5 km |
| D 19-, H 17-18, H 40                | A    | 6,5 km |
| D 17-18, H 50                       | A    | 5,5 km |
| H 15-16, D 40, H 60                 | A    | 5,0 km |
| D 15-16, D 50                       | A    | 4,5 km |
| D 60, H 70                          | A    | 3,5 km |
| D 70, D 80, H 80                    | A    | 3,0 km |
| B åpen 17-                          | B    | 4,0 km |
| D/H 13-14, B åpen 10-16             | B    | 3,0 km |
| C åpen 17-                          | C    | 3,5 km |
| D/H 11-12, C åpen 10-16, C åpen 17- | C    | 2,5 km |
| D/H 9-10, N2 åpen 9-16, N2 åpen 17- | N2   | 2,0 km |
| N1 åpen                             | N1   | 1,5 km |
| AL åpen                             | A    | 5,5 km |
| AK åpen                             | A    | 3,5 km |

### Myrsprinten søndag 17. august

| Klasser                            | Nivå | Lengde |
|------------------------------------|------|--------|
| H 17-                              | A    | 4,5 km |
| D 17- , H 40                       | A    | 4,0 km |
| H 15-16, D 40, H 50                | A    | 3,5 km |
| D 15-16, D 50, H 60                | A    | 3,0 km |
| D 60, D 70, H 70                   | A    | 2,8 km |
| D 80, H 80                         | A    | 2,8 km |
| D/H 13-14, B åpen                  | B    | 2,5 km |
| D/H 11-12, C åpen 10-16, C åpen 17 | C    | 2,5 km |
| D/H 9-10, N2 åpen 9-16, N2 åpen 17 | N2   | 2,0 km |
| N1 åpen                            | N1   | 1,5 km |
| AL åpen                            | A    | 4,0 km |
| AK åpen                            | A    | 3,0 km |

## Løpsinfo

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kart             | Gåsbu, utgitt 2023-2025<br>1:10 000. Ekvidistanse 5 meter.<br>For klasser D/H 50 og eldre og C og N-klasser er målestokken 1:7500.                                                                                                                                   |
| Terreng          | Terrenget er diffust og til tider relativt detaljfattig. Det er en del stier og skiløyper. Vegetasjon og løpbarhet er varierende. Mange fine lettløpte områder, men også hogstflater av varierende alder.                                                            |
| Start            | Lørdag (Myrtrampen):<br>Første ordinære start kl. 13:00.<br>Klasser med fristart fra kl. 12:00 til 14:00 (alle åpne klasser).<br><br>Søndag (Myrsprinten):<br>Første ordinære start kl. 12:00.<br>Klasser med fri start fra kl. 11:00 til 13:00 (alle åpne klasser). |
| Tidsregistrering | Stempling med Emit løperbrikke.<br>Arrangør har ikke brikker til utleie.                                                                                                                                                                                             |
| Premiering       | Etter NOFs anbefalinger                                                                                                                                                                                                                                              |
| Påmelding        | Påmelding i Eventor.<br>Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 13. august kl. 23.59.<br>Etteranmelding i Eventor fram til fredag 15. august kl. 23.59 for Myrtrampen og lørdag 16. august kl. 23.59 for Myrsprinten, eller på samlingsplass 1 time før første start.      |
| Påmeldingsavgift | Løpere t.o.m. 16 år: kr 100,- / f.o.m. 17 år: kr 200,-<br>Åpne klasser kr 100.- / 200.- kr<br>Tillegg for etteranmelding er 50%, med unntak åpne klasser hvor det ikke er etteranmeldingsavgift.<br>Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.     |
| Småttroll        | Ved samlingsplass                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kiosk            | Det blir enkelt kiosksalg og løperdrikke.                                                                                                                                                                                                                            |
| Toaletter        | Toalettanlegg i klubbhuset                                                                                                                                                                                                                                           |
| Vask             | Våtklut                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Løpsleder        | Vegard Urset (91526490)                                                                                                                                                                                                                                              |
| Løypeleggere     | Kristoffer Børke Sætaberget og Eskil Frøisland                                                                                                                                                                                                                       |