

PM – Midnattsolgaloppen 2025 - dag 3 og 4

BUL-Tromsø Orientering og Sørreisa O-lag ønsker velkommen til Midnattsolgaloppen 2025

Løp nr 3 og 4 arrangeres i Sørreisa på Sørfosbog Gård lørdag 28. og søndag 29. juni.

Program

	Løp 3	Løp 4
Løpskontor åpner	14.00	09.00
Første start (åpen klasse)	15.00	10.00
Første start (ordinære klasser)	16.00	11.00

Generell løpsinfo

Påmelding til åpen klasser: Deltakere som ønsker å løpe åpen klasse melder seg på via følgende adresse: <https://entry.time4o.com/9f2b9877-1455-40bb-bc9f-31d714ec5e14> (forutsatt at det er ledige kart). Deltakeren går deretter til løpskontor for å hente startnummer.

Løpere som er medlemmer av norsk o-klubb får faktura via klubben, øvrige norske deltakere og alle utenlandske deltakere må betale samtidig med henting av startnummer.

Kvitteringssystem: Alle klasser skal bruke EMIT-brikke. Leiebrikker kan leies på løpskontoret for 75 kr per dag, eller 250 kr for alle løpene. Tapt leiebrikke faktureres med NOK 700. Utenlandske løpere må betale på arena.

Benytt samme leiebrikke som for løp 1 og 2.

For de som bare løper i Sørreisa, kan leiebrikke hentes enkeltvis på løpskontoret.

Startnummer: startnummer har både navn, klasse og starttid for de fire løpene påført. Samme startnummer som løp 1 og 2.

For de som bare løper i Sørreisa, kan startnummer hentes enkeltvis på løpskontoret.

Resultater: Liveresultater vil bli fortløpende lagt ut på nett, se link i Eventor.

Sanitet: Sanitet er tilgjengelig begge dager på arena.

Kafe og salg: Det vil være et bredt kafe-utsalg på arena av både kald og varm mat. Betaling gjøres på VIPPS eller kortterminal.

Vask: Våtklut.

Småttroll: Småttroll for de yngste barna. Kart kan kjøpes ved barneparkering/småttroll, og premie deles ut ved målgang. Pris for småttroll kr 30,-

Barneparkering: Det vil være tilbud om aktiviteter for barn på arena. Ved teltet til småttroll vil det være tilgjengelig leker og aktiviteter, og voksne tilstede hele tiden.

Barn oppholder seg her på foreldres ansvar.

Toaletter: Det er toaletter på arena. Det er også ett toalett ca 300 meter før start.

Premiering: For alle til og med 12 år vil det være premier til alle deltagere som deles ut hver dag etter at siste løper i aktuell klasse har kommet i mål. Vil bli annonsert av speaker i forkant. Øvrige klasser henter sine premier på løpskontoret.

Siste dag er det premieutdeling for sammenlagresultater for klassene fra 13 år og oppover (ikke åpne klasser – de premieres kun for det 4. løpet slik det gjøres øvrige dager).

Klasser	Løp 1, 2, 3 og 4	Sammenlagt
Tom. 12 år	Alle	Ingen premiering
13-16 år	3 beste per klasse	1/3 premiering
F.o.m. 17 år	Klassevinner	1/8 premiering
Åpne klasser t.o.m. 16 år	Alle	Ingen premiering
Åpne klasser f.o.m. 17 år	Trekkepremie	Ingen premiering

Ledsager/Samløping: Det er tillatt med ledsager og/eller samløping i N-klassene og D/H 9-10.

Løyper på løpskontor: Følgende løyper får utdelt kart på løpskontor; alle N-klasser, C-åpen 9-16, D/H 9-10 og D/H 11-12.

Løpsledelse:

Løpsleder Sørreisa, Alvin Fyhn – mobil 92265657

Løypeleggere: Jon Helge Vaeng, Asgaut Løkse, Ivar Helgesen, Bjørn Barkli

Teknisk delegert (TD): Anne Kari Bakklund

Fotografering: Det vil bli tatt bilder under Midnattsolgaloppen 2025, og et utvalg av disse vil bli publisert på arrangørens informasjonskanaler. Publiseringsansvarlig vil veie personvernet til den avbildede, mot retten til å publisere bilder, jf. åndsverksloven § 104. Dersom du ønsker at publiserte bilder av deg (eller av personer under 18 år som du er foresatt for) skal slettes, kan du sende mail om dette til:

midnattsolgaloppen2025@gmail.com

Arena - Sørfosbog Gård, Sørreisa

Ankomst, parkering og arena

Arena: Sørfosbog Gård (Sørforsbogen i Google Maps).



Ankomst: Det er merket ved avkjørselen mot Storli fra FV86. 7,4 km fra Sørreisa sentrum mot Bardufoss og 16 km fra rundkjøring Bardufoss mot Sørreisa.

Parkering: På parkeringsplass, følg anvisning til funksjonærer! Avstand 100-300m fra parkering til arena. Betaling er 50 kr per dag. Betaling på VIPPS eller med kort på løpskontor.

Informasjon: Velkomst og praktisk informasjon på arena lørdag 28.juni kl 15:00

PM – Lørdag 28.06 – Langdistanse

Nivå	Klasser	Lengde	Målestokk
A	D21-	9,0	1:12500
	D17-20	6,0	1:10 000
	D15-16	4,9	1:10 000
	D35-	6,0	1:10 000
	D40-	6,0	1:10 000
	D45-	4,9	1:10 000
	D50-	4,9	1:10 000
	D55-	4,8	1:10 000
	D60-	4,4	1:7 500
	D65-	4,2	1:7 500
	D70-	3,5	1:7 500
	D75-	2,7	1:7 500
	D80-	2,7	1:7 500
	D85-	2,1	1:7 500
B	D13-14	3,4	1:7 500
C	D11-12	1,8	1:7 500
N	D9-10	1,7	1:5 000
Herrer			
A	H21-	11,2	1:12 500
	H17-20	9,0	1:12 500
	H15-16	6,0	1:10 000
	H35-	9,0	1:12 500
	H40-	9,0	1:12 500
	H45-	6,7	1:10 000
	H50-	6,7	1:10 000
	H55-	6,3	1:10 000
	H60-	5,4	1:10 000
	H65-	5,1	1:10 000
	H70-	4,4	1:7 500
	H75-	4,2	1:7 500
	H80-	3,5	1:7 500
	H85-	2,1	1:7 500
B	H13-14	3,4	1:7 500
C	H11-12	1,8	1:7 500
N	H9-10	1,7	1:5 000
Åpen			
A	AL-åpen	8,5	1:10 000
	AK-åpen	4,8	1:10 000
B	B-åpen 9-16	4,1	1:7 500
	B-åpen 17-	4,1	1:7 500
C	C-åpen 9-16	2,0	1:7 500
	C-åpen 17-	2,0	1:7 500
N	N1-åpen	1,4	1:5 000
	N2-åpen 9-16	1,7	1:5 000
	N2-åpen 17-	1,7	1:5 000

Kart:

Heia Sør, 1:12 500 for D/H21, H17-20, H35 og H40.

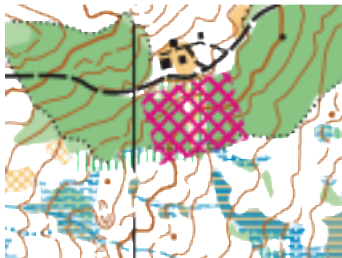
Farfarhaugen 1:10 000 for mellomklassene.

Sørfosbog Gård 1:7 500 og 1:5 000 for de korteste løypene.

Terreng langdistanse: Lettløpt åpen bjørkeskog med mye innslag av myr.

Merking i N- og C-løyper: Ingen merking i løypene på lørdag.

Forbudte områder: et mindre område i tilknytning til start er markert på kartet som forbudt område (ikke merket i terrenget).

**Start og mål:**

Det er start på arena for N1, N2 og D/H 9-10. Alle disse klassene har fri start. Merket start ved småtroll.

Det er felles start for alle andre løyper. Det legges opp til fire båser for ordinære startende. Følg merking og veiledning. Åpne klasser har egen startbås.

Tidspunkt: Første ordinære start er kl 16.00. Åpne klasser har fristart mellom kl 15.00 og 17.00.

Brikkekontroll: Alle løpere skal gjennomføre brikkesjekk og registrering på **løpskontor på arena** før de går til start. Merk at dette er litt annerledes enn på løp 1 og 2 hvor dette foregår mellom arena og start.

Avstand til start: 1500 meter og 150 høydemeter. **Beregn inntil 30 min i rolig gange.** Merket fra arena med skilt og merkebånd.

Startpost: Det er felles startpost for alle løyper på ordinær start.

Ikke egen startpost for løyper med start på arena.

Tøy fra start: Tøy blir fraktet fra start til mål kl 16:40, 17:20 og kl 18:00. Ta gjerne med egen merket pose eller bag. Det vil være poser og tusj tilgjengelig ved start.

Postbeskrivelse: Postbeskrivelsene er trykket på kartet. I tillegg finnes det løse postbeskrivelser på start.

Back-up lapper til EMIT-brikke er tilgjengelig på start og løpskontor.

Mål: Felles sistepost for alle klasser. Fra sistepost til mål er det merket, og alle klasser må stemple på målpst.

Det blir ikke samlet inn kart etter målgang. Vi anmoder alle om å utvise god sportsånd å ikke dele kart og løyper med løpere som ikke har startet.

PM – Søndag 29.06 – Mellomdistanse

Nivå	Klasser	Lengde	Målestokk
A	D21-	4,6	1:7 500
	D17-20	3,5	1:7 500
	D15-16	3,0	1:7 500
	D35-	3,5	1:7 500
	D40-	3,5	1:7 500
	D45-	3,0	1:7 500
	D50-	3,0	1:7 500
	D55-	2,8	1:7 500
	D60-	2,7	1:7 500
	D65-	2,6	1:7 500
	D70-	2,4	1:7 500
	D75-	2,1	1:7 500
	D80-	2,1	1:7 500
	D85-	1,8	1:7 500
B	D13-14	2,1	1:7 500
C	D11-12	1,8	1:7 500
N	D9-10	1,6	1:5 000
Herrer			
A	H21-	5,5	1:7 500
	H17-20	4,6	1:7 500
	H15-16	3,5	1:7 500
	H35-	4,6	1:7 500
	H40-	4,6	1:7 500
	H45-	4,0	1:7 500
	H50-	4,0	1:7 500
	H55-	3,7	1:7 500
	H60-	3,2	1:7 500
	H65-	2,9	1:7 500
	H70-	2,7	1:7 500
	H75-	2,6	1:7 500
	H80-	2,4	1:7 500
	H85-	1,8	1:7 500
B	H13-14	2,1	1:7 500
C	H11-12	1,8	1:7 500
N	H9-10	1,6	1:5 000
Åpen			
A	AL-åpen	4,1	1:7 500
	AK-åpen	3,0	1:7 500
B	B-åpen 9-16	2,3	1:7 500
	B-åpen 17-	2,3	1:7 500
C	C-åpen 9-16	1,9	1:7 500
	C-åpen 17-	1,9	1:7 500
N	N1-åpen	1,4	1:5 000
	N2-åpen 9-16	1,6	1:5 000
	N2-åpen 17-	1,6	1:5 000

Kart: Sørfosbog Gård, 1:7 500 (1:5 000 to korteste løyper).

Terreng mellomdistanse: Blanding av bjørk- og furuskog, forholdsvis god sikt og detaljrik skråli.

Merking i N- og C-løyper: Merking fra startpost til første post i D/H11-12 og begge C-klasser.

Forbudte områder: et mindre område er markert på kartet som forbudt område (ikke merket i terrenget). Samme som lørdag.

Ledsager/Samløping: Det er tillatt med ledsager og/eller samløping i N-klassene og D/H 9-10.

Løyper på løpskontor: Følgende løyper får utdelt kart på løpskontor; alle N-klasser, C-åpen 9-16, D/H 9-10 og D/H 11-12.

Start og mål: Samme som lørdag

Det er start på arena for N1, N2 og D/H 9-10. Alle disse klassene har fri start. Merket start ved småtroll.

Det er felles start for alle andre løyper. Det legges opp til fire båser for ordinære startende. Følg merking og veiledning. Åpne klasser har egen startbås.

Tidspunkt: Første ordinære start er kl 11.00, åpne klasser har fristart mellom kl 10.00 og 12.00.

Brikkekontroll: Alle løpere skal gjennomføre brikkesjekk og registrering på **løpskontor på arena** før de går til start. Merk at dette er litt annerledes enn på løp 1 og 2 hvor dette foregår mellom arena og start.

Avstand til start: 1500 meter og 150 høydemeter. **Beregn inntil 30 min i rolig gange.** Merket fra arena med skilt og merkebånd.

Startpost: Det er felles startpost for alle løyper på ordinær start.

Ikke egen startpost for løyper med start på arena.

Tøy fra start: Tøy blir fraktet fra start til mål kl 11:40, 12:20 og kl 13:00. Ta gjerne med egen merket pose eller bag. Det vil være poser og tussj tilgjengelig ved start.

Postbeskrivelse: Postbeskrivelsene er trykket på kartet. I tillegg finnes det løse postbeskrivelser på start tilgjengelig

Back-up lapper til EMIT-brikke er tilgjengelig på start og løpskontor.

Mål: Felles sistepost for alle klasser. Fra sistepost til mål er det merket, og alle klasser må stemple på målpost.

Det blir ikke samlet inn kart etter målgang. Vi anmoder alle om å utvise god sportsånd å ikke dele kart og løyper med løpere som ikke har startet.