



Galoppen er 60 år!

Løperinformasjon (PM)

Sørlandsgaloppen 2025

3.-6. juli

Klubbene Birkenes IL, IL Høvdingen, IL Vindbjart, Kristiansand OK, Oddersjaa SSK, OK Sør og Søgne & Songdalen OK, ønsker alle velkommen til Sørlandsgaloppen 2025, som foregår i områdene Kristiansand sentrum og Høvåg i Lillesand kommune.

Arena og parkering

Det er ikke merket til arena på torsdag, arenaen ligger ved den gamle inngangen til Odderøya og har navnet Gravane Park.

På fredag til søndag er det arena på Høvåg skole, merket inn fra Indre Årsnes til skolen.

På torsdag vil det kun være parkering på offentlige plasser/parkeringshus i Kristiansand. På fredag til søndag vil det være «Drop off» ved Høvåg skole og parkering fra 1000 – 1200 m etter arena. Det oppfordres til rask og effektiv “omlastning”

Klubber med busser (40 + seter) må ta kontakt med info@soerlandsgaloppen.no for nærmere avtale.

Det er ingen parkeringsavgift, og bobiler kan stå på parkering i hele perioden.

Program

Torsdag 3.7

Parkering på offentlige plasser

16:30 Løpskontor og salg åpner.

17:00 Første start åpne klasser/fristart

17:30 Småtroll åpner

18:00 Første start alle klasser

19:30 Siste påmelding for åpne klasser til dagens løp

20:00 Siste start for åpne klasser og klasser med fri starttid

19:30 Småtroll stenger

21:00 Løpskontoret stenger

21:00 Mål stenger



Galoppen er 60 år!

Fredag 4. juli,

13:00 Parkering åpner
13:30 Løpskontor og salg åpner
14:00 Småttroll og barneparkering åpner
14:00 Første start åpne klasser/fristart
15:00 Først start ordinære klasser
17:00 Siste påmelding for åpne klasser til dagens løp
17:00 Siste start for åpne klasser og klasser med fristart
17:00 Småttroll stenger
18:00 Løpskontoret stenger
19:30 Mål stenger

Lørdag 5. juli og søndag 6.juli

09:00 Parkering åpner
09:30 Løpskontor og salg åpner
10:00 Småttroll og barneparkering åpner
10:00 Første start åpne baner/fristart
11:00 Først start ordinære klasser
12:30 Siste påmelding for åpne klasser til dagens løp
13:00 Siste start for åpne klasser og klasser med fristart
13:30 Småttroll stenger
14:30 Løpskontoret stenger
15:30 Mål stenger

Direktepåmelding

For de som ønsker å løpe åpne baner så kan direktepåmeldingen gjøres på to måter;

1. Scanne QR-kode på arena og registrere seg v.h.a brikkenummeret sitt. Systemet finner løperen såfremt du har en fast brikke.
2. Har du ikke brikke eller er klubbløs så vil påmeldingen skje i løpskontoret

For alle, startnummer utleveres i løpskontoret

Merking

Følgende fargekoder benyttes i arrangementet:

	Anvendelse	Farger
1	Parkering - samlingsplass	Rød/hvit
2	Samlingsplass - start	Gul/sort
3	Småttroll løype	Rød
4	Avsperringer på samlingsplass	O-flagg
5	Snitsling i skogen i nybegynnerløype	Gul/sort
6	Forbudte områder i terrenget	Rød/hvit



Galoppen er 60 år!

Ungdomsklasser i fokus

Sørlandsgaloppen ønsker å fokusere ekstra på klassene D/H13-14 og D/H15-16 og H/D 17-20. På dag 2, 3 og 4 skal de 10 beste sammenlagt i hver klasse løpe med GPS. Løperne må selv hente GPS på samlingsplass før de går til start. Speaker vil følge løperne i disse klassene underveis og snakke med løperne etter målgang. Det er meldeposter underveis i løypa for disse klassene.

Ledertrøyer

Sammenlagtleder av klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 og D/H 17-20 får utdelt ledertrøye etter hvert løp som skal løpes med påfølgende dag. Ledertrøyen kan beholdes og eventuell ny leder får utdelt ny trøye i løpskontoret.

Kart og terreng

Torsdag 3. juli (sprint)

Kart: «Odderøya», utgitt 2025

Målestokk: 1:3000

Ekvidistanse: 2,5 m

Karttegner: Sundsdal kart og friluftsliv

Løypelegger: Jon Bjørgum/Trygve Børte Nomeland, Kristiansand OK

Terreng:

Sprinten vil foregå i nedre del av Kristiansand sentrum og på Odderøya. Det vil skje i byens åpningstid og deler av området er å betegne som et attraktivt sted å oppholde seg. Så her vil det blir orientering i urbant terreng som gater/smug og samt deler i skogsterreng. Det er sannsynligvis tett med turister i deler av løpsområdet mens løpet pågår.

Det er delvis lett løpt, men moderate stigninger ute på selve øya noe som kan gi mange gode veivalgsstrekk.

Trafikksikkerhet:

Det er strengt forbudt å passere sperringen lang hovedfartsåren som går igjennom kartet utenfor merkede gangfelt. Det vil være vakter ved disse passeringstedene.

Under selve løpet vil det være vakter som er ansvarlig for forsvarlig sikkerhet, og de vil ha rett til å diskvalifisere løpere som ikke tar hensyn til kartets begrensninger/fysiske sperringer og de generelle trafikkreglene.

Spesielle forhold kart og løyper:

Løypene går i et begrenset område. Dette medfører at postene ligger tett, samt at det vil bli løypekryssinger i mange av løypene. Vær nøyaktig med kartlesingen slik at du tar



Galoppen er 60 år!

postene i riktig rekkefølge.

I løype 1, 3, 4, 5, 8 og 9 er det kartvend, m.a.o. løype på begge sider av arket.

Som alltid på sprint er det en rekke områder som er forbudt å passere eller entre;

- Olivengrønt (hage, bed og forbudt område)
- Gjerder (tykk strek og doble tagger)
- Upasserbare murer (tykk sort strek)
- Skraverte områder uansett om de er markert i terrenget eller ikke
- Mørkeste grønne områder (hekk, krypfuru e.l.)

Løpstøy og sko:

Det er IKKE tillatt med sko med noen form for pigg. Løypene går i all hovedsak på fast underlag (asfalt, betong, grus), med innslag av gress, og i noen enkelttilfeller litt skog. Det er tillatt å løpe med korte bukser og kort trøye.

Fredag 4. juli (mellomdistanse)

Kart: «Åmland», revidert i 2025

Målestokk: 1:7500

Ekvidistanse: 5 m

Karttegner: Vidar G. Ydse/Sundsdal kart og friluftsliv

Løypelegger: Eirik Heddeland Martens, Kristiansand OK

Terreng og løyper:

Småkupert og lettløpt sørlandsterreng, noe vindfall enkelte steder. For det meste åpen og oversiktlig skog. Enkelte steder er det innslag av tettere vegetasjon.

Løperne vil passere fylkesveien og der vil det være vaktpersonell. Løperne skal følge vaktens anvisning.

Lørdag 5. juli (langdistanse)

Kart: «Eidjord/Hæstad», revidert i 2025

Målestokk: 1:7500

Ekvidistanse: 5 m

Karttegner: Vidar G. Ydse/ Sundsdal kart og friluftsliv

Løypelegger: Svein Wigemyr, Oddersjaa SSK

Terreng og løyper:

Litt mer kupert og lettløpt sørlandsterreng, noe vindfall enkelte steder. For det meste åpen og oversiktlig skog. Enkelte steder er det innslag av tettere vegetasjon.



Galoppen er 60 år!

Det vil være drikkestasjoner ute i skogen for alle løyper. Drikkeposter er markert i postbeskrivelsen, øvrige er markert med symbol på løpskartet.

Løperne vil passere fylkesveien og der vil det være vaktpersonell. Løperne skal følge vaktens anvisning.

Søndag 30. juni (mellomdistanse)

Kart: «Hæstad», revidert 2025

Målestokk: 1:7500 avhengig av løype

Ekvidistanse: 5 m

Kartkorleksjoner: Vidar G. Ydse/ Sundsdal kart og friluftsliv

Løypelegger: Holger Hott, Kristiansand OK

Terreng og løyper:

Småkupert og lettløpt sørlandsterreng, noe vindfall enkelte steder. For det meste åpen og oversiktlig skog. Enkelte steder er det innslag av tettere vegetasjon.

Karttrykk og kartpreparering

Kartene blir trykket på vannfast papir

Løpskontor

Tjenester:

- Generell informasjon
- Lagsposer med startnummer og starttider til alle dagene hentes av klubbene første dag, eller første dag klubben deltar. Navn og telefonnummer til klubbens kontaktperson oppgis ved henting av lagspose. Løpskart for de som skal ha dette utdelt på arena (se oversikt under) ligger i lagsposen. Ny lagspose hentes ut hver løpsdag.
- Følgekart til N-åpen hentes ut av de som ønsker det
- Påmelding åpne klasser
- Endringer i brikkenummer
- Nytt startnummer om du har glemt/mistet ditt eget
- Ros og klager/protester
- Tapt/funnet
- Rapportering av vilt

Deltakere i følgende klasser får utdelt sine løpskart i lagsposen hver dag:



Galoppen er 60 år!

Løype	Klasse
15	D 11-12 H 11-12
16	D 9-10 H 9-10 N2-åpen 9-16 N2-åpen 17-
17	N1 åpen
18	C-åpen 10-16 C-åpen 17-

Utenlandske klubber må betale eventuelt utestående beløp før lagsposen kan hentes.

Norske deltakere uten klubbtilhørighet må også betale startkontingent og eventuelle andre avgifter på løpskontoret. Det kan betales med Vipps, kort og kontanter.

Gebyr for kjøp av nytt startnummer må betales på løpskontoret.

Startkontingent inkludert påmeldinger i åpne klasser faktureres klubbene i etterkant av arrangementet.

EKT/Leiebrikker

Det benyttes elektronisk tidtakersystem (EKT) alle dager. Systemet som anvendes er EMIT.

Backuplapper finnes for selvbetjening på start.

Leiebrikker hentes ut i løpskontoret av de som har bestilt dette.

Løpere MÅ benytte samme brikke alle dager. Leiebrikker leveres ved målgang på løperens siste løpsdag eller leveres sekretariatet. Ikke tilbakeleverte leiebrikker faktureres med NOK 750.

OBS! Kun én løper kan benytte samme brikke i løpet av de fire løpene i Sørlandsgaloppen.

Avstand til start og første start

Løpsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Avstand	50 m	500 m	1300 m	700 m
Avstand tidsstart til startpost	15 og 30 m	80 m	30	100
Første starttid ordinære klasser	18:00	15:00	11:00	11:00
Første start åpne klasser og fristart	17:00	14:00	10:00	10:00

Alle klasser har samme startsted. Følg svart/gul merking til start langs vei og sti.

N1 åpen har start fra har samme startsted som de andre i løp 1,2 og 4. N1 åpen har start fra arena på løp 3.

Det blir stasjon for sjekk av Emit-brikka ved utgangen av arena til start alle dager.

Brikkesjekk gjøres for å sjekke at brikken virker, og for at deltageren har korrekt brikke iht.

startlista. Hvis brikken ikke virker (død), må deltageren dra tilbake til løpskontoret for å leie ny brikke og gjennomføre ny brikkesjekk på vei til start.



Galoppen er 60 år!

Løypelengder

Løype	Nivå	Klasser	Starttid/ Fristart	Kart (Dag 1)	Kart (Dag 2/3/4)	Torsdag (vinnertid)	Fredag (km)	Lørdag (Km)	Søndag (km)
1	A	H21	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	4,6	6,4	4,2
2	A	AL-åpen	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	4,3	5,0	3,9
3	A	H17-20, H35	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	4,1	4,5	3,6
4	A	D21, H40	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	3,9	4,5	3,5
5	A	D17-20, D35, H45	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	3,6	4,0	3,3
6	A	D40, D45, H50	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	3,2	4,1	3,1
7	A	AM-åpen	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	3,1	3,9	3,0
8	A	D50, H15-16, H55	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	2,8	3,7	2,8
9	A	D15-16, H60	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	2,7	3,8	2,7
10	A	D55, D60, H65, H70	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	2,1	3,2	2,3
11	A	AK-åpen	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	2,7	3,1	2,1
12	B	D13-14, H13-14	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	2,4	2,5	2,6
13	B	B-åpen 10-16, B-åpen 17	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	2,5	2,8	2,2
14	A	D65, D70, D75, D 80, D85, H75, H80, H85	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	2,1	2,6	2,0
15	C	D11-12, H11-12	Starttid	1:3000	1:7500	13-15 min	2,3	2,3	2,4
16	N2	N2-åpen 9-16, N2-åpen 17 D9-10, H9-10	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	2,0	2,1	1,7
17	N1	N1-åpen	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	1,4	1,4	1,4
18	C	C-Åpen 10-16, C-Åpen 17	Fristart	1:3000	1:7500	13-15 min	2,3	2,3	2,4

Postbeskrivelser

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start. Postene ligger tett alle dagene, så det er viktig å sjekke koder.

Væskeposter

Det planlegges væskeposter i henhold til NOFs regler. Det vil være tre væskeposter i skogen på lørdag. Det er også væske på start på fredag, lørdag og søndag. Ved varmt vær vil det vurderes væskeposter i terrenget også fredag og søndag.

Kryssing av FV3642/FV 401 (Hæstadvegen/Høvågveien)

Alle løpere må krysse FV 401 på vei til start og i løpet av løpet på løp 2 og 3. Det er eget krysningspunkt på vei til start og i løpet, vakter vil sørge for sikkerheten.



Galoppen er 60 år!

Startnummer

Alle må løpe med startnummer. Din starttid står trykt på startnummeret.

Startnummer ligger i lagsposen. Du bruker samme startnummer alle dagene. Om du mister eller glemmer startnummer må du kjøpe nytt i løpskontoret. Nytt startnummer koster NOK 30. Startnummer tåler ikke vask i vaskemaskin.

Startprosedyre

Klasser med starttid

3 min. før starttid (oppropstid): Gå inn i første startbås.

2 min. før starttid: Løse postbeskrivelser tilgjengelig.

1 min. før starttid: Gå fram til kartboksen og ta riktig kart. Det er ikke lov til å se på kartet før ved starttiden, unntatt for å sjekke at det er kart til riktig klasse. Gå fram til startbukk. 5 sek. før start legges brikka på startbukken og man løper ut ved langt pip.

Fri starttid

Gå inn i startbås for åpne klasser og velg sluse for rett klasse og følg køen her. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig. Løperne starter hvert minutt fra hver sluse. Gå fram til kartboksen og ta riktig kart. Det er ikke lov til å se på kartet før start, unntatt for å sjekke at det er kart til riktig klasse. Gå fram til startbukk. 5 sek. før start legges brikka på startbukken og man løper ut ved langt pip.

Mål

Løperen er i mål når det stemples på målenheten på målstreken. Løperen går videre til måltelt hvor brikken leses av. Følg anvisninger ved avlesningen. Dersom løper ikke blir godkjent i brikkeavlesningen, henvises løper til rød sone. Backup-lapp blir da samlet inn for ekstra kontroll.

Løpere som bryter, skal fortrinnsvis løpe gjennom mål som normalt for registrering av brikke. Hvis dette ikke gjøres, må løperen (eller leder) henvende seg i mål for avlesning av brikken. Lagleder er ansvarlig for at alle klubbens løpere blir registrert i mål.

Målet stenger til følgende tidspunkter: torsdag 21:00, fredag 19:30, lørdag og søndag 15:30. Dette betyr at alle må være i mål før de oppsatte tidspunktene. Dette av hensyn til at arrangørene skal få nødvendig tid til å klargjøre poster, løyper og arena til nytt løp neste dag. Løpere som ikke er i mål før disse tidspunktene får status «ikke fullført».



Galoppen er 60 år!

Resultater

Foreløpige resultater vises fortløpende på skjermer på arena og på O-Total.live.

Poengberegningen vil også bli live oppdatert på samme sted. Offisielle resultatlistene legges ut på Eventor så snart de er klare.

Vis god sportsånd

Løperne får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løyper til senere startende. Brudd på disse bestemmelsene kan medføre diskvalifikasjon. Områder som er forbudt å benytte er markert på kartet.

Småttroll

Under Sørlandsgaloppen er det tilbud om Småttroll-løyper for alle under 10 år som vil prøve seg. Disse løypene er merket med merkebånd langs hele løypa og har egen start og målplass på arena alle dager (se arenaskisse).

Småttroll koster NOK 30,- pr dag og betales kontant/Vipps ved registrering. Småttroll pågår samtidig med de andre løpene i Sørlandsgaloppen. Det er lov å ha med følge rundt løypa. Premie til alle fullførende småttroll ved målgang.

Barneparkering

Det tilbys barneparkering rett ved arena på fredag til søndag, ikke på torsdag. Tilbudet er gratis, men det forutsettes at tjenesten kun brukes når foreldrene løper og annet barnepass ikke er tilgjengelig. For å beregne bemanning i barneparken, ønsker vi påmelding på epost til info@soerlandsgaloppen.no.

Klubbtekt

På arena er det begrenset område avsatt til klubbtekt (se arenakart). Underlaget er asfalt i Høvåg.

Toalett

Toalett på torsdag henvises til offentlige toaletter i området, det er mye publikum/turister i området, så beregne god tid.



Galoppen er 60 år!



På fredag, lørdag og søndag er det toaletter i Høvåghallen og på skolen. Det er ikke tillatt med piggsko/o-sko innendørs.

Det er ikke toaletter i tilknytning til start noen dager.

Dusj

På torsdagens sprint, er det bare å kaste seg ut fra målposten og rett i sjøen!

Det vil være mulig å dusje i Høvåghallen etter løp, men det er begrenset garderobeplass og kapasitet på varmt vann. Våtklut-metoden anbefales også.

Det finnes mange lokale bade-muligheter til og fra Høvåg

Salg på arena

Det blir salg av mat og kioskvarer på arena alle dager. På torsdag så blir det et lite «rød pølse» show fra Skagen Kristiansand og is fra Hennig Olsen!

Rikholdig meny og betaling med Vipps, bankterminal eller kontanter.

O-sport har salg av sportsutstyr på arena alle dager.

Fotografering

Det vil bli tatt bilder under SG 2025, og et utvalg av disse vil bli publisert på arrangørens informasjonskanaler. Publiseringsansvarlig vil veie personvernet til den avbildede, mot retten til å publisere bilder, jf. åndsverksloven § 104. Dersom du ønsker at publiserte bilder av deg (eller av personer under 18 år som du er foresatt for) skal slettes, kan du sende epost om dette til info@soerlandsgaloppen.no



Galoppen er 60 år!

Premiering

Klasser	Dagspremie	Sammenlagt
N1-åpen	Til alle rett etter målgang	Ingen
N2-åpen 10-16		
D/H 9-10		
C-åpen 10-16		
B-åpen 10-16		
D/H 11-12	Til alle rett etter målgang Ekstra premie til 3 beste løpere dag 1-4	Ingen
D/H 13-14	Til 3 beste løpere dag 1-4	1/3
D/H 15-16		
D/H17-20	Til vinner dag 1-4	1/8
D/H 21-		
Øvrige A-klasser	Ingen	1/8
Øvrige åpne klasser	Ingen	Ingen

Sammenlagtpremiering skjer på bakgrunn av 3 av 4 løp. De beste løpene teller.
De klassene som skal ha dagspremier har en rød stjerne på startnummeret.

Premieutdelinger skjer så snart klassene er klare, og annonseres av speaker.
Det er ingen premieutdeling på torsdag, men den gjennomføres på fredag.
Uavhentede dagspremier kan hentes i løpskontoret. Premier ettersendes ikke.

Poengberegning: Det er 1000 poeng til klassevinneren i hvert løp og ni poeng fratrukket for hver prosent av vinnertiden man er etter vinneren. Løpere som ikke har gyldig resultat for løpet, får 0 poeng.

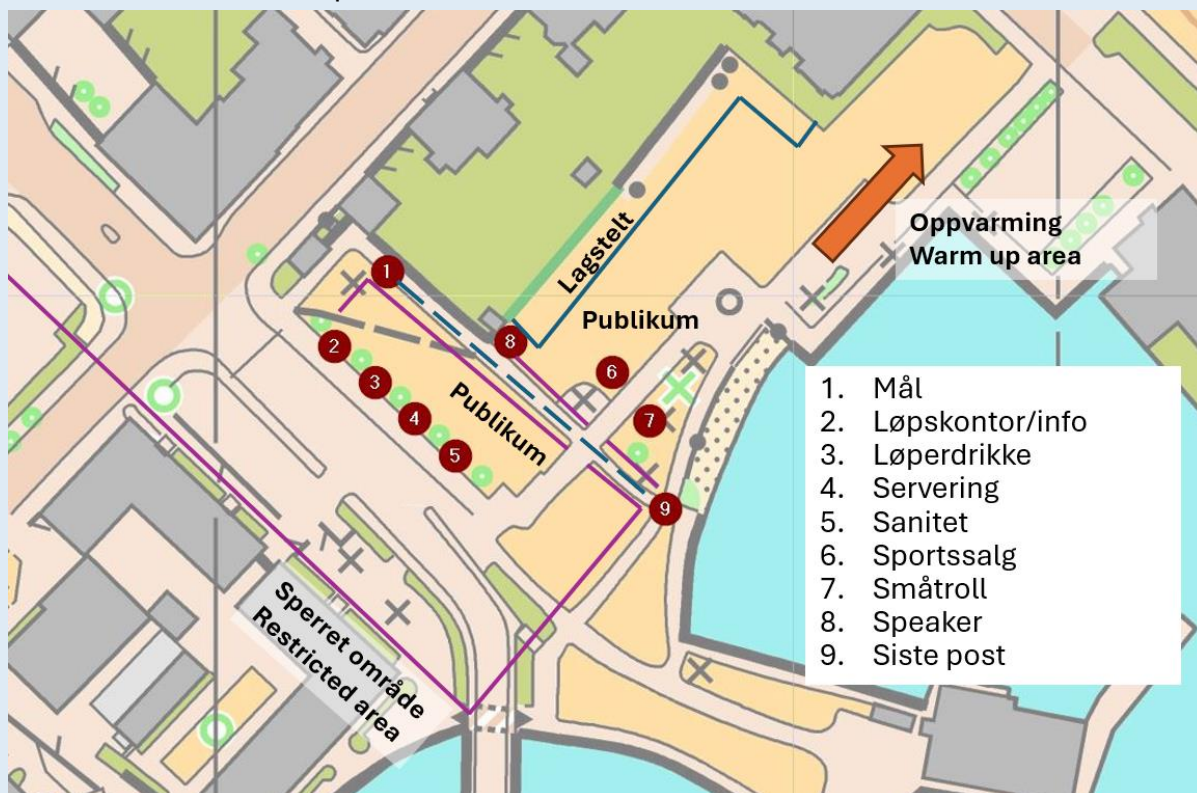
Uavhentede premier hentes i "premieteltet"



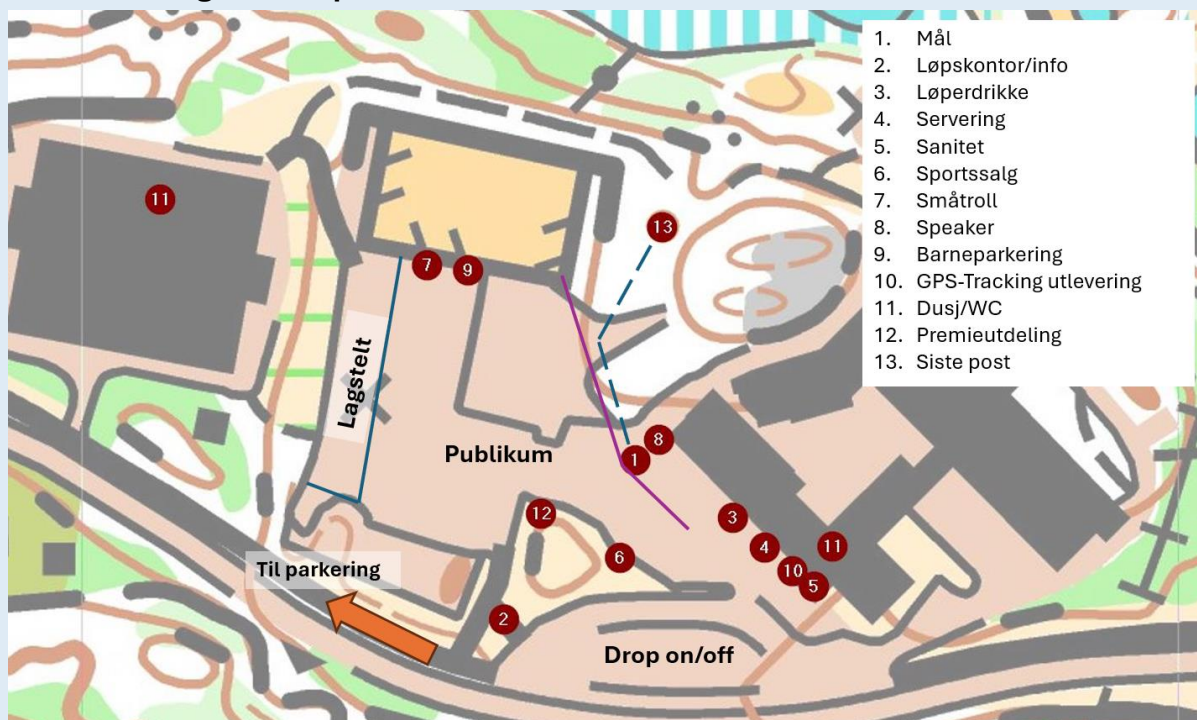
Galoppen er 60 år!

Arenakart

Arena – Gravane Park løp 1



Arena – Høvåg skole løp 2 – 4





Galoppen er 60 år!

Arrangementskomite

Svein Roar Jonsmyr, Birkenes IL, leder

Erik Hodne, Oddersjaa SSK

Fred-Arne Sivertsen, Kristiansand OK

Frank Solås, Søgne og Songdalen OK

Nils Gjelsten, IL Høvdingen

Kjell Arne Håland, OK Sør

Torunn Stølen, IL Vindbjart

Jury

Christine Mikkelsen, IK Grane Arendal Orientering

2 fra AOK

Teknisk delegert

AOK oppnevner TD

Nettside/SoMe

<https://soerlandsgaloppen.no/>