



Velkommen til Kampen om Skagerrak 2025 29.-31. august

Porsgrunn Orienteringslag ønsker velkommen til årets «Kampen om Skagerrak»-arrangement.

Kampen om Skagerrak (KoS) er en konkurranse for ungdommer fra følgende regioner:

- Nord- og Midt-Jylland
- Agder og Rogaland
- Vestfold og Telemark

Kampen om Skagerrak ble første gang arrangert i 2022. Dette er et ungdomsløp i orientering primært for aldersgruppen fra 13 til 16 år. Det er også en kretskamp der sammenlagresultatene fra hver region som deltar gir poeng. Beste region vinner!

Samtidig med konkurransene vil det arrangeres felles overnatting og felles aktiviteter for ungdommene. Målet er at dette skal være en årlig samling og at ungdommene skal bli godt kjent med hverandre.

Arrangementet går på rundgang mellom regionene og i år er det Vestfold og Telemark sin tur. Porsgrunn o-lag er teknisk arrangør av leiren og to av konkurransene, mens Larvik OK står som arrangør av sprintløpet fredagen.

Velkommen til én av årets mest spennende ungdomssamlinger!





Program

Fredag 29. august Sprint i Larvik

- Kl 16.45 Superspeed ankommer Larvik
- Kl 18.00 Individuelt sprintløp sentralt i Larvik
- Kl 19.00 Servering av varmmat fra catering på arena
- 19.30 Reise til Moflata skole og Skien Fritidspark for innlosjering og dusj («brusebad»)
Uorganisert sosialt samvær
- 21.30 Kveldsmat Moflata skole
- 22.30 Ro på rommene

Lørdag 30. august Langdistanse i Kilebygda

- Kl 07.30 Frokost (morgenmad) + smøre niste til lunsj
- Kl 08.30 Avreise fra Moflata skole til Kilebygda (fellestransport)
- Kl 10.00 Første start på langdistansen.
- Kl 13.00 Reise tilbake til Moflata skole for bading i badelandet i Skien Fritidspark
- Kl 17.00 Pizza og sosial aktivitet utendørs i Fritidsparken hvor det er mange aktiviteter som volleyball, frisbeegolf, minigolf etc. (ev. inne i idrettshall hvis regn).
Premieutdeling
- Kl 19.30 Lagledermøte med erfaringsutveksling og evaluering
- Kl 21.00 Kveldsmat
- Kl 23.00 Ro på rommene

Søndag 31. august Mellomdistanse i Fritidsparken

- Kl 08.00 Frokost (morgenmad) + smøre niste til lunsj
- Kl 09.00 Pakking/rydding/klargjøring av skolen
- Kl 09.50 Avgang til arena (5 min å gå)
- Kl 11.00 Første start mellomdistansen
- Ca kl 13.00 Avslutning av konkurransen og utdeling av pokal
- Kl 13.30 Dusj («brusebad») i garderobene i Skien Fritidspark (ikke badeland)
- Kl 17.40 Superspeed avgang Larvik (frammøte 1 time før)

FRAMMØTE:

Fredag	Fagerli skole, Larvik
Lørdag	Gislesjøvegen, merket fra FV 356, Kilebygda
Søndag	Skien Fritidspark
Overnatting (fre-søn)	Moflata skole v/Skien Fritidspark

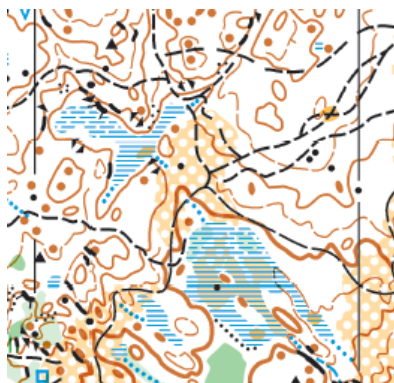
ARENA OG PARKERING:

Konkurranse	Arena / parkering / transport
Fredag	Larvik / kort avstand fra Color Line fergekai
Lørdag	Gislesjøvegen 110 / fellestransport fra overnatting
Søndag	I gangavstand fra skolen
Overnatting	Moflata skole / Skien Fritidspark (avgiftparkering)



KART:

Konkurranse	Kart	Målestokk	Ekvidistanse
Fredag	«Nanset» (2024)	1:4.000	2 m
Lørdag	«Rognsbru» (2021)	1:10.000	5 m
Søndag	«Fritidsparken» (2024)	1:7.500	5 m



Langdistanse «Rognsbru»



Mellomdistanse «Fritidsparken»

TERRENG:

Fredag	Urbant by- og boligområde.
Lørdag	Åpen furuskog med blåbærlyng. Moderat kupering. En del stier og myrer.
Søndag	Nærområde med mange store og små stier og grusveier. Ravineterreng med blandingsskog av varierende fremkommelighet.

KLASSER og

LØYPER:

Klasser	Nivå	Vinnertider		
		Sprint (fre)	Lang (lør)	Mellom (søn)
D/H 13-14	B - nivå	11-14 min	35 min	20-25 min
D/H 13-14C	C - nivå	11-14 min	25 min	15-20 min
D/H 15-16	A - nivå	11-14 min	45 min	20-25 min
D/H 15-16B	B - nivå	11-14 min	35 min	20-25 min
D/H 15-16C	C - nivå	11-14 min	25 min	15-20 min

KVITTERINGS-

SYSTEM: Sprint: emiTag. Lang og mellom: EMIT. Brikkeleie kr. 50,-. Ikke returnert eller tap av brikke vil bli fakturert løper med kr. 800,-.

PÅMELDING: **For norske deltagere** skjer all påmelding skjer på Eventor.

Overnatting: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22175>

Løp fredag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22168>

Løp lørdag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22198>

Løp søndag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22199>



For danske deltagere: Organiseres egen påmelding som sendes samlet til Porsgrunn OL v/ truls@h-f.priv.no innen onsdag 20.august

LØPSTILBUD ANDRE:

Det arrangeres kretsløp for andre klasser i etterkant av konkurransen lørdag. Fredag og søndag er det tilbud om åpne klasser for voksne/ledere. Det er egen påmelding til disse, se innbydelse på Eventor.

PÅMELDINGSFRIST:

Onsdag 20. august kl 23:59. Ingen etteranmelding til leiren. Etteranmelding mulig til konkurransene fram til onsdag 27. august kl 23:59.

START:

Løpsdag	Første start	Avstand til start
Fredag	18:00	Inntil 1000 m
Lørdag	10:00	Inntil 1000 m
Søndag	11:00	Inntil 1000 m

KONTINGENT: D/H -16 år: kr 150 pr løp

Etteranmeldingsgebyr: 50 %

Ingen gebyr for brikkeendringer. Arrangøren sender faktura til klubbene etter arrangementet.

PREMIERING: D/H13-16: 1/3 premiering.

Vandrepokal til beste krets sammenlagt ihht. poengregler.

ARRANGEMENTSKOMITE:

Leiransvarlig: Kari Aarhus Kinn, +47-906 29 817

Løpsleder fredag: Jørn Sundby, +47-916 10 559

Løpsleder lørdag og søndag: Dag Ausen, mobil +47-930 59 316

LØYPELEGGERE:

Fredag	Per Olav Gulbrandsen, Larvik OK
Lørdag	Uku-Laur Tali, Porsgrunn OL
Søndag	Thore Kornmo, Porsgrunn OL



DELTAKERAVGIFT LEIR:

Deltakeravgift dekker overnatting i klasserom på skolen samt måltider (middag og kveldsmat fredag, frokost, niste og middag lørdag, frokost og niste søndag) og sosiale samlinger inkl. inngang «Fritidsparken badeland» lørdag.

Hvis noen av deltakerne har cøliaki eller allergier det må tas mathensyn til så må dette meldes til arrangøren ved påmelding.

Deltakeravgift overnatting/leir (inkl. inngang i badeland lørdag):

Ungdom: kr 950,-

Leder: kr 1150,-

Regelverk – Kampen om Skagerrak

Alle tre løpene inngår i regionkonkurransen «Kampen om Skagerrak». Det er ungdomsklassene D/H13-14 og D/H15-16 som gir poeng (A, B og C klasser).

Poengberegningen under er gjeldende for antall deltakere i klassen. For stafett gis det maks antall poeng uavhengig av antall lag i klassen.

Plass	Ant.delt >10 stk	Ant.delt 6->10	Ant.delt 1->5	Stafett
1	100	50	25	100
2	80	40	20	80
3	60	30	15	60
4	50	25	10	50
5	40	20	5	40
6	30	15		30
7	25	13		25
8	20	10		20
9	15	8		15
10	10	5		10
11	5			5
12	5			5
.....				

Minste antall poeng for fullførende løper er 5 poeng. Som avtalt på lagledermøte så henvises det til Fair Play. Det er lagledernes ansvar å sørge for at løperne er plassert i riktig klasse ut fra ferdighetsnivå. I utgangspunktet skal det ikke byttes klasse på løperne underveis i Kampen om Skagerrak. Ved bytting av klasse kan den aktuelle løperen maks få 5 poeng i ny klasse. Det er bare løpere i de aktuelle regionene som får poeng i denne kampen. Dersom det deltar løpere fra andre klubber, vil de tas ut av resultatlista ved poengberegningen.

VELKOMMEN TIL KAMPEN OM SKAGERRAK 2025!