PM

OL Toten-Troll ønsker velkommen til KM sprint 2014
for Oppland og Hedmark

Kart:
Lena, utgitt mai 2014.
Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m. Sprintnorm ISSOM 2007.

Terreng:
Det er områder med byggeakivitet som er skravert med fiolette streker. Særlig gatearbeidet har unøyaktige avgrensninger.
Det er løpers ansvar å respektere forbudte områder og passeringer(dyrket mark, private områder, gjerder, murer, beplantninger m.v.) Diskvalifikasjonsgrunn!
Løpsområdet er stort sett gater og veger og noe park.

Frammøte:
Merket fra rv 33 nord for Lena.

Parkering:
På samlingsplass.

Start:
Første start kl. 11:00. N-åpen har fri start fra kl. 10:00.
Start nord på samlingsplass for alle.
Løse postbeskrivelser og backuplapper på start.
Opprop 3 min. før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket for de som ikke har fått kartet i lagsposen. Løperen er ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.
Området sør, vest og nord for samlingsplass er løpsområde og ikke tillatt til oppvarming m.v.
Selvsagt viser du ikke kart og løyper til løpere som ikke har startet!

Løyper:

Klasse	Løypelengde	
H 21	3140 m	16 poster
D 21, H 17-20	2840 m	14 poster
D 17-20, H 35	2760 m	13 poster
D 35, H 45	2760 m	15 poster
D 45, H 55	2650 m	12 poster
H 15-16, H 65	2590 m	10 poster
D 15-16, D 55, H 75, D/H 17C	2550 m	10 poster
D 13-14, D 65, D 75, H 13-14	1800 m	13 poster
H 11-12, D 11-12	1470 m	11 poster
D/H 10, D/H 11-12N, N-åpen	1350 m	10 poster

Barneparkering, Småtroll og O-aktiviteter på samlingsplass.

Løpsleder: Sjur Gjestvang
Løypelegger: Svein Solerød
Kontrollør: Ola Brox
TD: Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK