



**Måren OK ønsker velkommen til 1. løp i Foll-o-karusellen 2014,**

**onsdag 21. mai på Nesodden.**

**Parkering:** Nesodden Videregående skole. Det er merket herfra til samlingsplass.  
<http://kart.gulesider.no/?index=yp&query=nesodden%20videreg%C3%A5ende%20skole>

**Samlingsplass:** Bergerbanen ved fv. 156, ca. 5 min. å gå fra parkering.

**Start:** Fri start mellom 1800 og 1900, avstand til start ca. 500 m.

**Påmelding:** Via Eventor:  
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4130>  
eller ved frammøte på løpsdagen.

**Klasser og løyper:** Se <http://www.follokarusellen.com/>  
Vær oppmerksom på nyheten "Lett og Lang" som er en 4-5 km lang løype med vanskelighetsgrad på N/C-nivå.

**Kart :** Tomåsan  
D/H-12N 1:5000  
Øvrige klasser 1:10000  
Det utleveres ferdigtrykte kart for de 2 korteste løypene ( 1,5 og 2 km ), egentegning av løyper på samlingsplass for alle andre.

**Påmeldingsavgift:** D/H-16 kr 50,- og D/H 17- kr 90,- som faktureres etterskuddsvis.

**Salg:** Fotballgruppas kiosk ved Bergerbanen

**Løpsleder:** Grete Berntsen, tlf. 93667499, e-post: [grbernt@online.no](mailto:grbernt@online.no)

**Løypelegger:** Audun Bjerknes