



Sandnes Idrettslag
ORIENTERING



Kort vei til start,
Lang vei til mål

HARDHAUSEN

Bildet er KI-generert,
men jaggu ikke langt fra sannheten

SANDNES IL ØNSKER VELKOMMEN TIL ÅRETS LOKALE STYRKEPRØVE I O-LØYPA!

Melshei 25.oktober 2025

Påmelding

Aktive løpere på Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22006>

Alle innen 20.10.25. Etteranmelding på Eventor 24.10.24.

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen.

Startkontingent

Kr. 200,-/140,- over og under 17 år. Mini Hardhausen 100,-.

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser. Ingen tillegg for etteranmelding i Mini Hardhausen.

Det henstilles til at alle bedriftsidrettslag og klubbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

3260 39 88638

O-gruppa Sandnes IL

Gamle Skaravei 46, 4326 SANDNES



<https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/hardhausen/>

Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet

Løyper og klasser

Se tabell under. Arrangør opplyser om at det ikke vil bli anledning for løpere under 17 år å rykke opp i klassene H/D 17.

Løpere under 17 år må løpe i sin aldersbestemte klasse. Små endringer i løypelengde kan forekomme.

LØYPER OG KLASSE			
LØYPER	KLASSE	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	H17	ca 15 km	A
Løype 2	D17 H15-16 H50 H60 ÅPEN 2	ca 9 km	A
Løype 3	D15-16 D50 D60 H70 ÅPEN 3	ca 7 km	A
Løype 4	D13-14 H13-14 D70 ÅPEN 4	ca 5 km	B
Løype 5	D11-12 H11-12 TRIM	4-5 km	C
Løype 6	MINI HARDHAUSEN	3-4 km	NY

Fremmøte

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00. Detaljer omkring start intervall og tidspunkt vil bli opplyst i PM.

Kart



Melshei: Utgitt 2005, revidert 2024.

Treningsløyper på samme kart tilgjengelig i SkogsGauken:

<https://www.turorientering.no/next/orienteering/organizer/461/coursepackages>

Terreng

Stirikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

Salg/Garderobe

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. VIPPS betaling.



<https://www.sandnes-idrettslag.no/orienteering/hardhausen/>

Premier

Det vil være premieutdeling etter løpet.

1/8 i alle aldersbestemte klasser. Gavekort på 1000,- til vinneren av H/D 17. Premier til alle fullførte i H/D 11-12. 1/3 i klassene H/D 13 og opp til 16.

Premier til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

Mini-Hardhausen

Hardhausen for de minste og andre nybegynnere. Premie til alle barna som deltar. Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løpsleder

Rune Christiansen, tlf: 415 54 905, e-post rune.christiansen@lyse.net

Vel møtt i Melshei!



✓ vått
✓ langt
✓ hardt
✓ bratt

HARDHAUSEN

En lang og tøff avslutning
på en lang og tøff sesong

Sandnes Idrettslag
ORIENTERING

Bildet er KI-generert,
men jaggu ikke langt fra sannheten

