

Innbydelse Nærløp 2025

Vi fortsetter med o-tirsdag som foregående år. Fokus på sosialt samvær og o-teknisk mestring for alle løperne i sør-fylket. Det vil være tilbud for alle aldre hver tirsdag. Oppstart av nærløp er 29.04.

Foreløpig oversikt (Sjekk Eventor for påmelding og info):

2025.04.29	Sprintløp Forus	Sandnes IL (Rogaland)
2025.05.13	Ungdomscup 1	Ganddal IL
2025.05.20	Ungdomscup 2 - Kleivane	Sandnes IL (Rogaland)
2025.05.27	Ungdomscup 3	Ålgård Orientering
2025.06.03	Ungdomscup 4 - Tananger	Stavanger Orienteringsklubb
2025.06.17	Moro-løp Vannbassengan	Egersund OK
2025.08.19	Sørmarkstafetten	Stavanger Orienteringsklubb
2025.08.26	Ungdomscup 5 - Hellvik	Egersund OK
2025.08.30	O-Troll samling	Stavanger Orienteringsklubb
2025.09.02	Nærløp/trening	Sandnes IL (Rogaland)
2025.09.09	Ungdomscup 6 - Madlatuå	Stavanger Orienteringsklubb
2025.09.16	Ungdomscup 7	Ganddal IL
2025.09.23	Nærløp/trening	Ganddal IL
2025.09.30	Ungdomscup Finale	Sandnes IL (Rogaland)

Ungdomscupen 2025

Starter opp 13 mai. Løpene for ungdomscupen vil ha følgende fokus:

- korte løyper
- barn/ungdom opp til junioralder
- arrangeres i nærområder med parkering ved samlingsplass
- "Lette" terreng som også er tilrettelagt for uerfarne o-løpere
- rigget start og målgang, 'opplevelse for ungdommen'

Ungdomscup for alder 11 til 16 år.

Det arrangeres 8 løp, der 5 av 7 er tellende før jaktstart.

Påmelding:	Alle benytter Eventor, for påmelding som må gjøres innen 23.59 Søndag før løpet.
Start:	Start mellom 17.30 til 18.30.
Startkontingent:	Startkontingent: 50 kr (uansett alder). Arrangørene sender regning til klubber tilknyttet NOF. Andre betaler med Vipps på løpet.
Resultater:	All resultatservice i Eventor. Resultater vil bli lastet opp i Eventor kort tid etter løpet. Løypene legges ut i Livelox
Premiering:	Det vil være premiering til barn til og med 10 år på siste finale løp. Det er også premiering for Ungdomscup.

Løyper og klassetilbud:

Løype	Nivå	Klasser Ungdomscup	Andre klasser
1	A		H/D 17-59
2	A	D/H 15-16	H/D 60+, A-åpen
3	B	D/H 13-14	B-åpen
4	C	D/H 11-12	C-åpen
5	N		NY

Regler for Ungdomscup

For D/H 15-16, D/H 13-14 og D/H 11-12.

Påmelding i Eventor som vanlig, men i aldersklasse.

Alle deltakere får plasseringspoeng i Ungdomscupen. Poengene summeres til en jaktstart på siste løp. Første løper i mål på jaktstarten blir vinner av Ungdomscupen.

Poengberegning:

Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng
1	30	4	22	7	18	10	15
2	27	5	20	8	17	11	14
3	24	6	19	9	16	12→∞	13

De 5 beste løpene før jaktstarten teller i poengberegningen til jaktstarten. I den avsluttende jaktstarten er 1 poeng verd 3 sekunder. Maks poeng er 150. Ved 0 poeng før jaktstart så starter vedkommende 7,5 min bak leder.

Deltakerpremie til alle med 5 av 8 løp.

Gul ledertrøye deles ut og løpes med til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp. Ledertrøye vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.

Regler for Spurttrøye

Grønn sprint trøye deles ut og løpes med til den som leder sprintcupen sammenlagt i hver klasse før hvert løp. Spurtstrekket er fra siste post til mål i alle klassene. For å få poeng må hele løpet være godkjent. Ved poengdeling er det totalplassering som teller.

Poengberegning:

Plass	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Øvrige
Poeng	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Hvis samme person har ledertrøye og sprinttrøye, går sprinttrøya videre til nestemann på sprinttrøyelista. En kan ikke inneha to trøyer. De 3 beste løpene teller som grunnlag før finalen. Ved poengdeling er det plassering i finalen som teller. Man må løpe finalen for å vinne sprinttrøya til odel og eie.