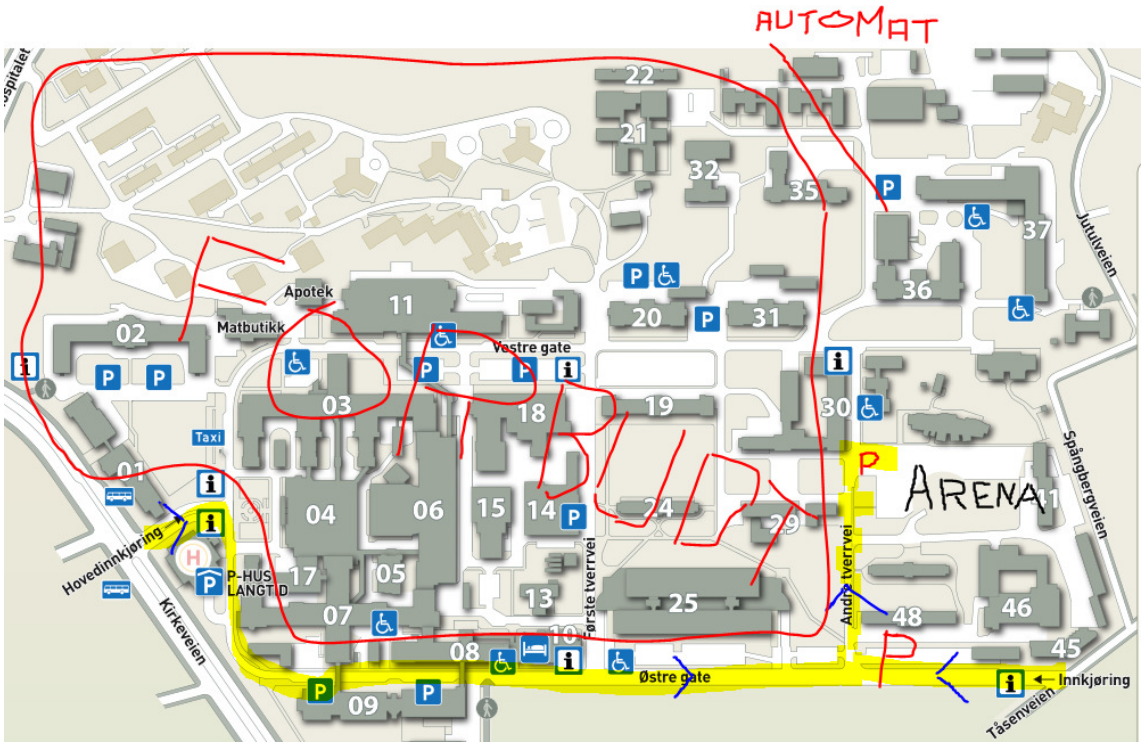
PM for Finaleløp i Oslo City cup 6.mai 2014

Nydalens Skiklub ønsker med dette velkommen til finaleløpet årets Oslo City Cup.

Arena
Arena er inne på området til Ullevål sykehus, markert med arena på kartet



Adkomst
Det er merket til arena fra hovedinngangen til Ullevål sykehus på Ring 2. Det er også merket fra krysset Uelands gate/Jutulveien for ankomst nordfra. Adkomst til arena via Østre gate / Thulstrups gate og 2.tverrvei for alle deltagere. Øvrige områder er forbudt område

Deltagere som kommer med bil kan benytte parkeringsplasser for ansatte eller offentlige parkeringsplasser innenfor sykehusområdet. Det er stor kapasitet for parkering nær Arena. Avtalen med Sykehuset innebærer at deltagere betaler for parkeringen i henhold til normale takster, enten via mobil, app eller automat. Se siste del av PM for detaljer vedrørende betaling med mobil eller app.

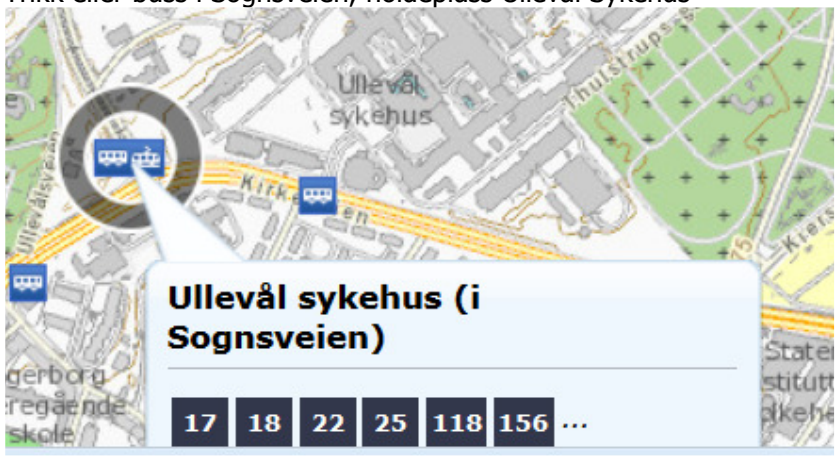
Vi anbefaler at flest mulig ankommer med sykkel eller offentlig kommunikasjon.

Det er mange linjer med offentlig kommunikasjon som er aktuelle, blant annet

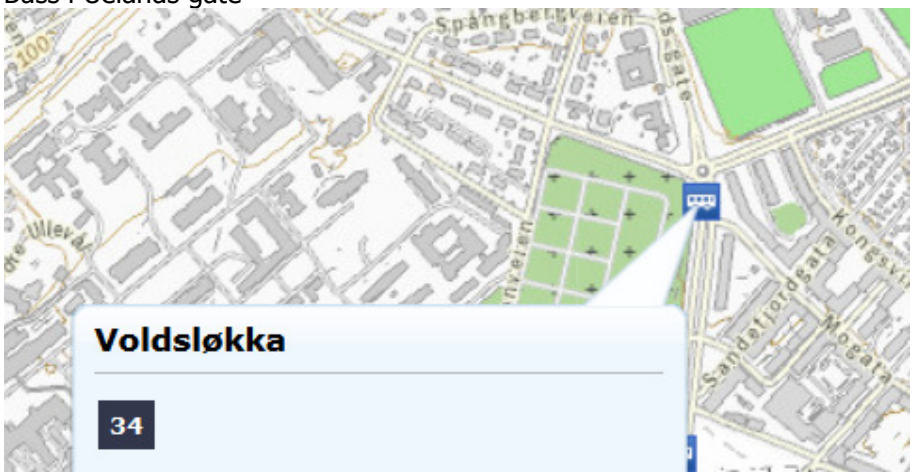
- Ring 2., holdeplass Ullevål sykehus



- Trikk eller buss i Sognsveien, holdeplass Ullevål Sykehus



- Buss i Uelands gate



Terreng
Løypene går i og rundt Ullevål sykehus sin eiendom. Området preges av store bygninger og parkarealer. Løpsdekket vil være 25 % plen og 75 % fast dekke (asfalt, grus og betong). Det er relativt liten høydeforskjell innenfor området.

Kart
Løypene er lagt på et utsnitt av Blindern-kartet (Oslostudentenes idrettsklubb) fra 2007. Kartet har 2,0 m ekvidistanse og er utarbeidet i henhold til sprintnormen. Utsnittet er revidert april 2014 og skrevet ut i målestokk 1: 4 000.

Løyper
De tre konkurranseløypene er 3,0 km med 23 poster. Det deles ut løse postbeskrivelser for konkurranseløypene ved start.

Rekruttløypa er 1,5 km med 16 poster. Kartene for rekruttløypa deles ut ved sekretariatet. Det er kort avstand mellom postene og mange poster i terrenget. Det anmodes derfor om å sjekke koder underveis.

Det er noe biltrafikk i området. Løperne krysser vei på eget ansvar.

Det er ikke tillatt å krysse private hager markert med olivengrønt fyll og gjerder markert med tykk, sort strek og to fallstreker på kartet.

Start
Starten er 500 m fra arena. Det er merket med røde/hvite-merkebånd fra arena til start. Jaktstart for Finale fra 18:00-18:30. Individuell start fra 18:30 for løpere som ikke er kvalifisert for jaktstart eller der jaktstart ikke er aktuelt (D/H 11-12).

For rekruttløypa er det fri start mellom kl. 18:00 og kl. 19:00.

Etteranmelding
Etteranmelding kan gjøres frem til kl. 17:30 ved sekretariatet på arena.

Toaletter
Toalettvogn med 2 toaletter ved Arena

Løpsleder
Helge Stubberud, tlf: 922 66 947, citycup@nydalen.idrett.no

Løypelegger
Magne Omestad.

Instruks for betaling for parkering via Mobiltelefon på Ullevål Sykehus.

