

**22.-24. august 2025**  
**Tynset & Kvikne**



## **INNBYDELSE**

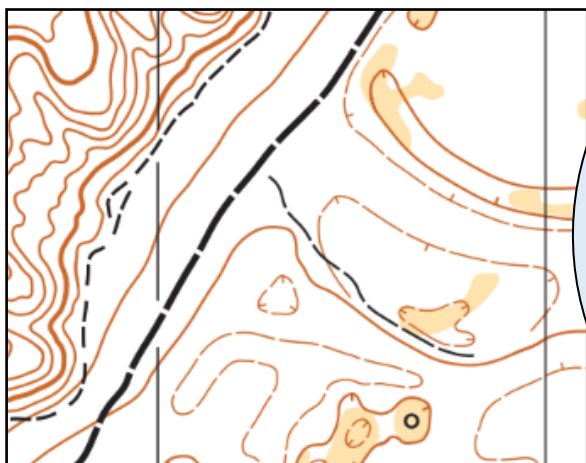
**LØP 1 SPRINT (skog) TYNSET**  
**LØP 2 LANGDISTANSE TYNSET**  
**LØP 3 STAFETT KVIKNE**



Tynset IF orientering og Kvikne IL orientering arrangerer

# **MIDT-NORSK MESTERSKAP**

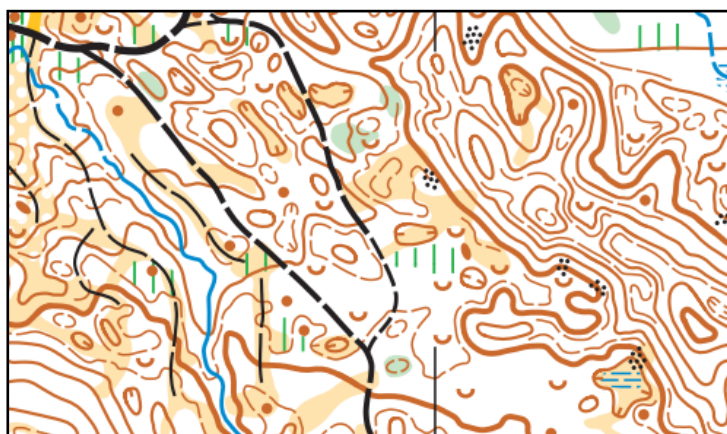
**fredag 22. august – søndag 24. august 2025**  
**Velkommen!**



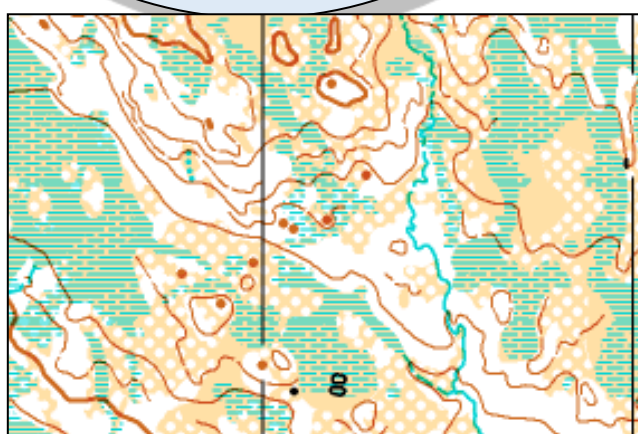
**Er du i fjellregionen i  
sommer og har lyst til å  
oppleve mer av vårt fine  
terreng og våre gode  
kart?**

Jon Aukrust Osmoen legger  
hvert år ut treningsløyper i  
hele fjellregionen.  
Mer info:

<http://www.nooreg.no/treningspakke>.



Ripan (sprint og lang)



Kjølen (stafett)

|                               | FREDAG 22. august                                                                                                                                                                                                                                                         | LØRDAG 23. august                                                    | SØNDAG 24. august                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | Tynset                                                                                                                                                                                                                                                                    | Tynset                                                               | Kvikne                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Arena / Parkering</b>      | Tron Ungdomssenter, 8 km sør for Tynset sentrum langs FV 30.                                                                                                                                                                                                              |                                                                      | Bjørklund, merket 3,5 km. fra Rv3 i Kvikne                                                                                                                                                                                          |
| <b>Løpstype Kart</b>          | Skogssprint<br>Kart «Ripan» 2019/2025                                                                                                                                                                                                                                     | Langdistanse<br>Kart «Ripan» 2019                                    | Stafett + lagkonkurranse<br>Kart: «Kjølen» 2021/2025                                                                                                                                                                                |
| <b>Terreng</b>                | Området Ripan innbyr til fart. Her er det glissen furuskog med god sikt, lettløpt moseunderlag, og spennende vekslinger mellom detaljrikt dødislandskap og flate detaljfattige moer. Det er flere turstier som krysser løpsområdene.                                      |                                                                      | Lettløpt grasmarek med myrpartier. Glissen bjørkeskog, noen få granplantinger. Lite kupering.                                                                                                                                       |
| <b>Påmelding</b>              | <b>Påmelding i Eventor.</b><br>Ordinær frist: Søndag 17.08. kl. 23:59.                                                                                                                                                                                                    |                                                                      | <b>Påmelding i Eventor.</b><br>Ordinær frist: Mandag 18.08. kl. 23:59.                                                                                                                                                              |
|                               | Etteranmelding innen tirsdag 19.08. kl. 23:59.<br>Åpne klasser har påmelding fram til løpsdagen så lenge det er kart tilgjengelig.                                                                                                                                        |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Start-kontingent</b>       | Ordinær frist / etteranmelding<br>12 år og yngre: 120 kr / 120 kr<br>13-16 år: 120 kr / 180 kr<br>17- år: 240 kr / 360 kr<br>Åpen -16 år: 120 kr / 120 kr<br>Åpen 17- år: 240 kr / 240 kr                                                                                 |                                                                      | D/H 13-16 år: 360 kr/lag<br>D/H 17-: 720 kr/lag<br>D/H 135-: 720 kr/lag<br>D/H 180-: 720 kr/lag<br>Mix: 600 kr/lag<br>Etteranmelding: +50%<br>Lagkonkurranse<br>100 kr/løper<br>Åpen 16 år 120 kr/løper<br>Åpen 17- år 240 kr/løper |
|                               | Norske klubber blir fakturert i etterkant. Utenlandske klubber betaler på løpsdagen.                                                                                                                                                                                      |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Start</b>                  | Start fra kl.18:30.<br>Fristart for åpne klasser fra kl.17:30-19.00.                                                                                                                                                                                                      | Start fra kl.12.00.<br>Fristart for åpne klasser fra kl.11.00-13.00. | Start fra kl.10.00.<br>Fristart for åpne klasser fra kl.09.30-11.00.                                                                                                                                                                |
|                               | Alle N-klasser, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12 får kartet på løpskontoret. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.                                                                                                                                          |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Klasser Løyper</b>         | Ordinære konkurranseklasser. Klasser med løypelengder legges ut noe senere.                                                                                                                                                                                               |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Lag-konkurranse søndag</b> | 8-12 år. Hvert lag skal ha 3-5 deltagere.                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>EMIT</b>                   | Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Selvbetjening av back-up-lapper på start. Frivillig bruk.                                                                                               |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Leiebrikker</b>            | Helst ikke ☺ Utenlandske løpere får leie. Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke leverer inn etter hvert løp. Leiebrikke kr 50 per dag. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr. 600,-. Vi oppfordrer klubbene til å låne ut brikker til sine løpere. |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Resultatlistar</b>         | Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet. Livelox og Liveresultater.                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Premiering</b>             | Full premiering opp til 12 år, 1/3 opp til 20 år. Klassevinner i seniorklassene. Utrekkspremie i åpne klasser. Medaljer i mesterskapsklasser.                                                                                                                             |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Småtroll</b>               | Ja. 30 kr.<br>Barneparkering kan meldes på som en tjeneste i Eventor.                                                                                                                                                                                                     |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                     |

|                           |                                                                                                                                                                            |                                                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Servering<br/>Salg</b> | Det blir løperdrikke på de lengste løypene på langdistansen.<br>Salg av kaffe, brus og noe å bite i på arena.                                                              |                                                                                                |
| <b>Løpsledere</b>         | Mari Gullbrekken Schjølberg<br>99705462<br><a href="mailto:tynset.orientering@gmail.com">tynset.orientering@gmail.com</a>                                                  | John Svergja<br>97973888<br><a href="mailto:john.svergja@gmail.com">john.svergja@gmail.com</a> |
| <b>Løype-<br/>leggere</b> | Kaisa og Eirik Svergja Rustad<br><a href="mailto:kaisasvergja@hotmail.com">kaisasvergja@hotmail.com</a> <a href="mailto:eiriksrustad@gmail.com">eiriksrustad@gmail.com</a> | Harald Svergja og<br>John Svergja<br><a href="mailto:harsver@online.no">harsver@online.no</a>  |

Generalsponsorer Tynset IF



Sponser Tynset IF orientering:



Trenger du overnatting?  
Det er bare 30 min å kjøre  
fra arena fre-lør til Savalen.



Sponsorer Kvikne IL



Nærmere informasjon om løpene  
blir fortløpende lagt ut på  
[Eventor](#)

