



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Nydalens SK inviterer til Norges mest tradisjonelle orienteringsløp;

Nydalten arrangert hvert år siden 1949

Søndag 25.mai



Fremmøte og Samlingsplass

Samlingsplass er på Sandermosen Stasjon i Maridalen.

Reis kollektivt! Tog fra/til fra Oslo stopper på Sandermosen Stasjon ifbm løpet. Detaljerte avgangstider blir publisert i PM.

For kjørende, følg avkjøring til Maridalen ved Nydalsbroen på Ring 3. 8 km kjøring fra Ring 3. Merket til høyre ved Maridalen Kirke. Parkering langs vei. Inntil 15 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart

Sinober / Vaggestein, utgitt til NM i Orientering 2012, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 m.

Terreng

Middels kupering med noen brattere partier. Vegetasjonen består av åpen og lettløpt barskog med noen tettere partier. Terrengen inneholder de mest lettløpte delene av Maridalen.

Påmelding

Elektronisk påmelding i Eventor.

Påmeldingsfrist er mandag 19.mai kl. 23.59. Elektronisk etteranmelding på samme sted innen lørdag 24.mai kl 19.00, deretter på arena inntil en time før start. Oppgi EMIT brikkenummer ved påmelding.

Småttroll

Fra samlingsplass (Kr 30,-)

Barneparkering

På samlingsplass, gratis. Samlingsplass er lett tilgjengelig for barnevogner.

Vask

Våtklut

Førstehjelp

På samlingsplass

Start

Første ordinære start kl 11.00, felles start for alle klasser.

10 minutter å gå til start for alle klasser (dette er endret siden første versjon av innbydelsen).

Løpere uten starttid (N-Åpen) kan starte fra 10.00



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Klasser / Løyper

Klasser	Lengde	Nivå	Klasser	Lengde	Nivå
D 15-16	4,5	A	D 13-14	2,8	B
D 17-18	5,2	A	D 17B	2,8	B
D 17K	4,5	A	H 13-14	3,6	B
D 19-20	6,2	A	H 17B	3,6	B
D 21	7,3	A	D 11-12	2,1	C
D 35-	5,2	A	D 13-16C	2,6	C
D 40-	4,5	A	D 17C	2,6	C
D 45	4,5	A	H 11-12	2,1	C
D 50-	3,5	A	H 13-16C	2,6	C
D 55-	3,5	A	H 17C	2,6	C
D 60-	2,3	A	D 10	1,9	N
D 65-	2,3	A	D 11-12N	1,9	N
D 70-	2,3	A	D 13-16N	2,5	N
D 75-	2,3	A	D 17N	2,5	N
D 80-	2,3	A	H 10	1,9	N
H 15-16	5,2	A	H 11-12N	1,9	N
H 17-18	6,2	A	H 13-16N	2,5	N
H 17K	5,2	A	H 17N	2,5	N
H 19-20	7,3	A	N-Åpen	1,9	N
H 21	9,1	A			
H 35-	7,3	A			
H 40-	6,2	A			
H 45-	6,2	A			
H 50-	5,2	A			
H 55-	4,5	A			
H 60-	3,5	A			
H 65-	3,5	A			
H 70-	2,3	A			
H 75-	2,3	A			
H 80-	2,3	A			
H 85-	2,3	A			

Justeringer i løypelengder kan forekomme. Ved lav deltagelse i enkelte klasser kan klasser slås sammen.

Premiering

Premier til alle tom 12 år. 1/3 premiering 13-16 år. Premie til klassevinnere > 17 år.

Startkontingent

Løpere t.o.m. 16 år: kr 80,-

Løpere f.o.m. 17 år: kr 140,-

Tillegg for etteranmelding hhv. kr 40,-/70,- Ingen tilleggsavgifter for løpere under 12 år.

Startkontingenter faktureres klubbene etter løpet.

Endring

Avgift kr 20,- påløper ved endring av brikkenummer etter påmeldingsfrist.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mob 922 66 947

Løypelegger: Gaute Langaas





Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Teknisk delegert: Endre Hallan, Lillomarka OL

Velkommen til Sandermosen Stasjon og Nydalten 2013