



Ganddal IL Orientering Inviterer til JWOC-uttak og Kretsløp i Hjelmeland



Ganddal IL er stolte av å kunne invitere landets juniorer, kretsens løpere og øvrige publikumsløpere til to spennende dager i flotte Hjelmeland! Vi har valgt dette området nettopp fordi det har et spennende, detaljrikt terreng som skal være relevant for juniorene som skal løpe JWOC.

noname





Løpsprogram:

- Lørdag 31. mai JWOC-uttak og kretsløp mellom
Første start kl 11:30 og siste start innen kl 13:30. Merk at RV13 stenges slik at alle løpere må passere Tau før kl 09:30 (se under).
- Søndag 1. juni JWOC-uttak lang og kretsløp langdistanse
Første start kl 11:00 og siste start innen kl 13:00

Parkering og merking:

Adkomst merket fra krysset mellom FV4682 Vormedalsveien og Husstølveien. Derfra er det 3,5 km til parkering.
Parkering ved samlingsplass.
Det er godt egnet for atkomst med barnevogn

Sykkelrittet Tour of Norway arrangeres i Hjelmeland lørdag 31. mai

NB! Lørdag 31. mai arrangerer Tour of Norway i området. RV13 mellom Stavanger og Hjelmeland blir i praksis stengt slik at alle må ha passert Tau senest kl 09:30. Senere stenger RV13 helt fra Hjelmeland mot Stavanger og åpnes ikke før etter kl 17, så vi blir alle værende i Hjelmelandsområdet (hvis man ikke kjører ferge til Nesvik og via Nord-Rogaland) til etter veien åpner igjen. Overnatting og ankomst fredag til Hjelmeland er et alternativ for å unngå stengte veier – se overnatningsforslag senere i innbydelsen.

Klasser og estimert vinnertid (lengde for NY og C-klasser)

Ordinære klasser med forhåndspåmelding. Deltagere som ikke er medlem i klubber tilsluttet Norges Orienteringsforbund kan kun delta i åpne klasser:

Klasser		Vinnertid el lengde		Klasser		Vinnertid el lengde	
Damer	Nivå	Mellom	Lang	Herrer	Nivå	Mellom	Lang
D17-20E	E	25 min	70 min	H17-20E	E	25 min	70 min

D9-10	N2	2 km	1,5-2,5 km	H9-10	N2	2 km	1,5-2,5 km
D11-12	C	2-2,5 km	2,5-3 km	H11-12	C	2-2,5 km	2,5-3 km
D13-14	B	20-25 min	25 min	H13-14	B	20-25 min	25 min
D15-16	A	25 min	45 min	H15-16	A	25 min	45 min
D17	A	25 min		H17	A	30 min	
D17-20	A		45 min	H17-20	A		60 min
D21	A		60 min	H21	A		75 min
D40-	A		45 min	H40-	A		60 min
D50-	A	25 min	45 min	H50-	A	25 min	45 min
D60-	A	25 min	35 min	H60-	A	25 min	45 min
D70-	A	25 min	35 min	H70-	A	25 min	35 min
D80-	A	25 min	35 min	H80-	A	25 min	35 min

Åpne klasser

Klasser			Vinnertid el lengde	
16 år og yngre	17 år og eldre	Vanskelighetsgrad	Mellom	Lang
N1-åpen		Veldig enkel (N)	1,5 km	1,5 km
N2-åpen 9-16	N2-åpen 17-	Enkel (N)	1,5-2,5 km	1,5-2,5 km
C-åpen 10-16	C-åpen 17-	Ganske enkel (C)	2,5-3 km	3-4 km
B-åpen 10-16	B-åpen 17-	Middels (B)	20-25 min	25 min
	AK-åpen	Krevende (A)	25 min	35 min
	AL-åpen	Krevende (A)	25 min	45 min

Kart:

Mellomdistanse:

Bjødabu, utgitt 2025, målestokk 1:10000, 5m ekv. (nyutgivelse av eldre kart), tegnet ihht kartnorm ISOM 2017-2

Langdistanse:

Måheia, utgitt 2022, målestokk 1:10000, 5m ekv. Utvidelse av området Bukkaløkene er utgitt 2025. Tegnet ihht kartnorm ISOM 2017-2

Tidligere kart med løyper fra løp 2022 ligger her: [KM Lang Måheia 2025](#)

Kartene trykkes på vannfast papir.

Terreng:

Kartene grenser til hverandre og dekker typisk sørvestnorsk fjell- og heiterreng. Løpsområdene strekker seg mellom 400- 550 moh og dekker forskjellige typer terreng med varierende løpbarhet. Sentralt i området er Bjødabu skiarena med lysløype langs Fårevatnet. Terrenget er delvis svært detaljrikt med skrenter, stup, steiner og blokkfelt etc. og består av gammel og åpen Furu- og Bjørkeskog med god løpbarhet, halvåpne områder med diffuse myrer og varierende bunn og åpne myrer. Løypene kommer også innom snaufjell med tunge myrer mellom høydedrag med god løpbarhet. Noen deler av terrenget har nedsatt løpbarhet pga steingrunn og blokkfelt, men det er god løpbarhet rundt og mellom. Løpbarheten

på myrene varierer med nedbør, og forhåpentligvis er mai så tørr som den pleier å være. Det er få stier i området og bortsett fra noen områder med tung mose/lyng, er det ikke nevneverdig nedsatt løpbarhet pga vegetasjon.

Om løypene:

Mellomdistanse på Bjødnabu foregår for det meste i moden, lettløp skog med stor detaljrikdom og med områder med nedsatt løpbarhet pga stup, ur og blokkfelt.

Langdistansen har også momentene som på Bjødnabu, men i tillegg åpent fjellområde med myrer, stor detaljrikdom og varierende løpbarhet.

Sperret område

Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, eventuelle endringer av sperrede områder og å respektere dette. Brudd på sperrereglene kan medføre diskvalifikasjon eller startnekt. For oppdatert informasjon om dette til enhver tid, vises til utøversidene på www.orientering.no.

Påmelding:

I Eventor. Merk at JWOC-uttaksløpene og Kretsløp er splittet i Eventor.

Åpne klasser kan benytte direkte påmelding på løpskontoret inntil løpsstart begge dager.

Påmeldingskontingent:

- NOK 300,- pr løp i klassene D/H17-20E lørdag og søndag.
- NOK 200,- pr løp for andre deltagere i klasser fra og med 17 år og eldre
- NOK 130,- pr løp for deltagere i klasser opp til og med 16 år.
- Etteranmeldingsavgift 50% for løpere 13 år og eldre i ordinære klasser.
- Ingen etteranmeldingsavgift i åpne klasser

Norske klubber faktureres via Eventor etter løpene. Løpere som deltar for utenlandsk klubb, må betale påmeldingsavgiften før start.

Påmeldingsfrister:

Frist for påmelding i alle klasser er mandag 26. mai kl 23:59.

Etteranmelding innen fredag 30. mai kl 23:59.

Åpne klasser kan melde seg på helt frem til løpsstart begge dager.

Stemplingssystem:

På mellomdistansen og langdistansen brukes emitbrikker for poststempling. I tillegg brukes emiTag for tidtaking i eliteklassene. Løpere som ikke har emitbrikke eller emiTag, vil få leid en emitbrikke eller emiTag for en ekstra avgift på NOK 50,- pr emitbrikke / emiTag pr løp.

Løpere som er påmeldt uten emiTag eller emitbrikke vil bli tildelt brikke av arrangøren og påført avgift for brikkeleie.

NB JWOC-uttak! Alle emiTag som har serienr lavere enn 4 121 510 skal byttes inn før sesongen 2025. Det er ikke lenger mulig å bytte batteri på emiTag, da elektronikken er tildekket av støpemasse for å være 100% vanntett. Emit gir 25% rabatt på ny brikke, dersom man har en gammel emiTag, som ønskes byttes inn med en ny brikke.



emiTag – sjekk serienr

Premiering:

Ihht NOF og Rogaland Orienteringskrets sine regler for premiering. Mer detaljert info om premiering i PM.

Kiosk:

Det vil bli salg av mat og drikke på arena. Mer info i PM.

Toaletter mm

Det vil bli tilgang til toaletter på arena.

Det blir ikke tilgang på dusj på arena.

Treningsløyper:

Vi har lagt ut 5 relevante treningsløyper. Tre i Hjelmeland, en i Sandnes og en i Gjesdal. To av løypene i Hjelmeland er i naboterrengene til løpsområdet. Se egen PM for treningene.

Overnatting:

Du finner en del bedrifter på denne nettsiden:

<https://www.hjelmelandnaturlegvis.no/opplevelser/overnatting>

- Høiland Gard og leirplassen Furutangen har størst kapasitet.
- [Smaken av Ryfylke](#)
- [Solvåg](#)
- [Airbnb | Hjelmeland Municipality – ferieboliger og steder å bo - Norge](#)
- [Nøkling Hostel](#)

Arrangører:

Løpsleder: Vibeke Lamark

Løypeleggere mellom: Erik Lima og Morten Bjerga Sundli

Løypeleggere langdistanse: Trond Lamark og Øyvind Lamark

Kontrollør: Morten Aamodt, Sandnes IL

TD: Jan Arild Johnsen

Tidtaking JWOC-uttak: Marius Bjugan

Tidtaking kretsløp/publikumsløp: Ann Karin Tjørhom

Kontaktinformasjon:

Vibeke Lamark

Mail: vibeke.lamark@lyse.net

Tlf 91527030

no name



Flere bilder fra terrenget, men «feil» årstid:



ПОПАМЕ

