Innbydelse

Vestmjøsa cup

Løp 1 – tirsdag 20. mai 2014

Sprint

Klasser og Løyper: Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå.

- Nivå: **N – 1,2 KM**
- Nivå: **C – 1,5 KM**
- Nivå: **B – 1,9 KM**
- Nivå: **A – 2,8 KM**

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR http://eventor.orientering.no/Events senest mandag 19. mai kl. 23.00. Alternativt direktepåmelding på løpet.

Frammøte/Parkering/Arena: Kopperud skole, Gjøvik

Kart: Kopperud skole. Målestokk 1:5000, ekv. 2,5 meter.

Terreng: Urbant

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00. Starten er ved arenaen.

Oppvarming: Det blir organisert felles oppvarming for barn og ungdom (og andre som ønsker å være med) fra kl. 18.00 – 18.15.

Løpsleder: Terje Gullord. terje.gullord@telenor.com, tlf. 95122986

Løypelegger: Øyvind Lien

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Vestmjøsa cup er et nytt samarbeidsprosjekt som starter i år mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, ikke løperdrikke og derfor koster det heller ingen ting å delta. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Ved sesongslutt vil det bli loddet ut premier basert på antall deltagende løp blant de yngre deltagerne fra arrangørklubbene Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard.