



Frol IL orientering inviterer til
NTOK's cup 1. løp.
Torsdag 3. april 2025

- Arena:** Levanger Fritidspark på Moan
- Parkering:** Ved arena
- Kart:** Levanger sentrum - Moan, oppdatert 2022. Målestokk 1:4000
- Terreng:** Hovedsaklig asfalterte veger/stier/plasser, noe grøntareal.
Ikke tillatt med piggsko.

Klasseinndeling og løypelengder:

Klasse	Løype
D/H 11-12	1,5 km (C/N-nivå)
D/H 13-14	2,0 km (B-nivå)
D/H 15-16	2,0 km (B-nivå)
D/H 17-20	2,5 km (A-nivå)
Åpen 1,5 km	1,5 km (C/N-nivå)
Åpen 2,0 km	2,0 km (B-nivå)
Åpen 2,5 km	2,5 km (A-nivå)

- Start:** Første start kl. 18.00.
Start ca. 500 meter fra arena.
- Påmelding:** Online via Eventor innen tirsdag 01.04 kl. 23.59
Etteranmelding: Online via Eventor innen onsdag 02.04 kl. 23.59 (50% tillegg)
På løpsdagen fram til start dersom det er nok kart (50 % tillegg)
- Startkontingent:** 100 kr, regning sendes klubbene i etterkant
- Tidtaking:** EKT, noen brikker til leie, kr 30,-
- Startnummer:** Løpere i aldersklasser får startnummer.
- Premiering:** Alle løpere i alle klasser får deltakerpremier hvis man har startet i minst 5 løp.
I klassene 13 til 20 år får de tre beste sammenlagtpremie, vinner får i tillegg trøye. Premiering skjer på finaldagen.
- Løypelegger:** Filip Mitchell Iversen
- Løpsleder:** Odd Anders Alstad, alstad@gmail.com / 98068034