



Velkommen til orienteringshelg i eventyrlige Fet-marka 24-25 mai 2025



Norgescup Senior og U23 med innlagt
VM/World-cup uttaksløp.

World Rank Event

Huldersprinten 2025 med Trimtex-cup for
D13-16 og klassesilbud for alle.

Arena er Fet Pukkverk, Gan, Lillestrøm



Fet Orienteringslag inviterer til Huldersprinten 2025

Norgescup senior og Norgescup U23 og WM/Worldcup uttaksløp.

Løpene er World Rank Event.

Lørdag 24. mai mellomdistanse med Trimtex-cup for D/H13-16.

Søndag 25. mai langdistanse og åpne klasser for alle.

- Arena** Samlingsplass på Fet Pukkverk, Gan.
- Adkomst** Merket fra RV22, 7 km sør-øst for Fetsund, mot Mysen
- Offentlig transport** Buss 490 fra Lillestrøm bussterminal til busstopp Stensrud, ca 9 km fra Fetsund. Se <https://reise.ruter.no/> for rutetider.
- Parkering** Gode romslige parkeringsplasser direkte på samlingsplass.
Parkeringsavgift kr. 60,- VIPPS nummer 38255
Det er særdeles barnevognvennlig
- Start** Lørdag er første start kl. 11, men N-åpen har start fra kl 10.
Søndag har Norgescup/uttaksløp første start kl. 10.
Øvrige klasser søndag start fra kl. 11 utenom N-åpen som har fra kl. 10.

Lørdag har alle klasser start ca. 1500 m fra samlingsplass.
Søndag har alle klasser start ca. 600 m fra samlingsplass.
- Påmelding** Norgescup:
Link til lørdag 24.mai: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20751>
Link til søndag 25.mai: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20752>
Huldersprinten:
Link til lørdag 24.mai: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20849>
Link til søndag 25.mai: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20851>
Påmeldingsfrist er søndag 18. mai kl. 23:59.
- Etteranmelding** Mellomdistanse lørdag, via Eventor innen onsdag 21. mai kl. 21:00.
Langdistanse søndag via Eventor innen torsdag 22. mai kl. 21:00.
Deltakere til Huldersprinten (ikke Norgescup) kan eventuelt etter disse fristene sende e-post til tombergan.privat@gmail.com inntil kl 10:00 på løpsdagen dersom ledige kart.
Direkteklasser kan meldes på frem til kl. 11:00 på løpsdagen om ledige kart.
- Brikkesystem** Klassisk EMIT-stemplingssystem alle dager. Norgescup-løpere skal også benytte emiTag-brikke for tidtaking. Merk at emiTags med serienummer lavere enn 4121510 nå trolig har for gamle batterier og bør byttes ut.



HULDERSPRINTEN 2025

TRIMTEX

Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt leiebrikke. Pris for leie av brikke er 50,- per dag. Utvalgte Norgescup-løpere må løpe med GPS for tracking.

Trimtex-cup

Lørdagens løp er det 4. løpet i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år. Konkurransklassene for disse løperne gjennomføres i henhold til retningslinjene for Trimtex Cup. Startnummer og trøyer iht AOOKs regler.

Kart

Dalen, utgitt i 2023, utvidet og revidert i 2025.
Synfaring og rentegning: Kristen Treekrem.
Målestokk 1:15:000/1:10 000. Ekvidistanse 5 meter.
Enkelte klasser har målestokk 1:7500, se klasseoversikt.
Kartet er laserprintet på vannfast papir.

Terreng

Terrengen er stort sett lettløpt, småkupert og stifylt terreng for de korteste løypene, mens de lengre løypene går innom et mer kupert terreng med større myrpartier og innslag av noe hogst. Terrengen byr på både fine rygger og furumoer, men også granskog med enkelte tette og/eller våte søkk. Terrengen har generelt god løpbarhet.

Sperret terreng

Løpsområdet er sperret for deltakere iht. NOF sitt reglement. Se på NOF sine sider over terrengsperring.

Påmeldingsavgifter

Norgescup: kr. 350,- pr. løp
Huldersprinten:
Løpere t.o.m. 16 år: kr 120,- , f.o.m. 17 år kr 220,-.
Etteranmeldingsavgift hhv, kr. 60,- og kr. 110,-
Ikke tillegg for etteranmelding for klasser til og med 12 år, eller for åpne klasser.
Avgift for leiebrikke kr. 50,-
Påmeldingsavgift faktureres klubbvis etter løpet.
Internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale til sekretariatet på løpet, eventuelt påmelding i Eventor når denne betalingsløsningen er på plass.

Klasser

Endelige løypelengder for hver klasse angis i PM.
Foreløpige løypelengder er angitt under.

Norgescup, VM-/WC-uttak mellomdistanse, lørdag 24.5.

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk	Type start
M21 E1	5,7	E	1:10.000	Intervallstart
D21 E1	4,8	E	1:10.000	Intervallstart



Huldersprinten mellomdistanse m./Trimtex-cup lørdag 24.5.

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk	Type start
H 17	5,4	A	1:10.000	Intervallstart
D 17, H 40	4,3	A	1:10.000	Intervallstart
H 45	4,1	A	1:7.500	Intervallstart
D 40, D 45, H 50, H 55	3,9	A	1:7.500	Intervallstart
D 50, D 55, H 60, H 65	3,4	A	1:7.500	Intervallstart
D 60, D 65, D 70, H 70	3,1	A	1:7.500	Intervallstart
D 75, D 80, H 75, H 80	2,6	A	1:7.500	Intervallstart
D 15-16, Trimtex	3,5	A	1:10.000	Intervallstart
H 15-16, Trimtex	3,7	A	1:10.000	Intervallstart
D 13-14, Trimtex	3,2	B	1:10.000	Intervallstart
H 13-14, Trimtex	3,2	B	1:10.000	Intervallstart
D 11-12, H 11-12	2,8	C	1:7.500	Intervallstart
D 9-10, H 9-10	2,3	N2	1:7.500	Intervallstart
N1 åpen	1,5	N1	1:7.500	Fri start
N2-åpen 9-16	2,3	N2	1:7.500	Fri start
N2-åpen 17-	2,3	N2	1:7.500	Fri start
C-åpen 10-16	2,8	C	1:7.500	Fri start
C-åpen 17-	2,8	C	1:7.500	Fri start
B-åpen 10-16	3,2	B	1:7.500	Fri start
B-åpen 17-	3,2	B	1:7.500	Fri start
AK-åpen	3,1	A	1:10.000	Fri start
AL-åpen	5,4	A	1:10.000	Fri start

Norgescup, VM-/WC-uttak langdistanse, søndag 25.5.

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk	Type start
M21 E1	13,0	E	1:15.000	Intervallstart
D21 E1	10,0	E	1:15.000	Intervallstart

Huldersprinten langdistanse søndag 25.5.

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk	Type start
D 15-16, H 15-16	5,0	A	1:10.000	Intervallstart
D 13-14, H 13-14	3,2	B	1:10.000	Intervallstart
D 11-12, H 11-12	2,8	C	1:7.500	Intervallstart
D 9-10, H 9-10	2,3	N2	1:7.500	Intervallstart
N1 åpen	1,5	N1	1:7.500	Fri start
N2-åpen 9-16	2,3	N2	1:7.500	Fri start
N2-åpen 17-	2,3	N2	1:7.500	Fri start
C-åpen 10-16	2,8	C	1:7.500	Fri start
C-åpen 17-	2,8	C	1:7.500	Fri start
B-åpen 10-16	3,2	B	1:7.500	Fri start
B-åpen 17-	3,2	B	1:7.500	Fri start



HULDERSPRINTEN 2025

TRIMTEX

AK-åpen	3,0	A	1:10.000	Fri start
AM-åpen	5,0	A	1:10.000	Fri start
AL-åpen	7,0	A	1:10.000	Fri start

Det tas forbehold om justering av løypelengder og sammenslåing av klasser ved liten deltagelse.

Klassenivåer

N1	Veldig lett nybegynner
N2	Lett nybegynner
C	Nokså lett
B	Middels
A	Krevende

Overnatting

Vi har en avtale med rabatterte priser hos Thon Hotel Arena, Lillestrøm og Scandic Lillestrøm. Se eget infoskriv om overnattingsmuligheter i Eventor eller på arrangementets hjemmeside.

Småttroll

Start på samlingsplass fra kl. 10:00, kr. 30,-.
Premier til alle.

Premiering

Etter NOFs regler, dvs.:
I klasser t.o.m. 12 år er det premier til alle startende.
I klasser 13-16 år er det 1/3-premiering i forhold antall startende
I klasser 17-18, 19-20 og 21- er det 1/8-premiering i forhold antall startende

Løperdrikke

Det vil være drikkeposter underveis i løpet for de lengste løypene
Løperdrikke blir utdelt etter målgang.

Salg og sportsutstyr

Det selges pølser, kaker, frukt, vafler, kaffe, brus, etc.
O-sport kommer med sportsalg på arena.

Førstehjelp

Det vil være Sanitet på arena.

Barnepark

På arena.

Vask

Våtklut, eller bading i Gansvika (på eget ansvar).

Toaletter

Det vil være toaletter på samlingsplass.
Det er også toaletter nær start på lørdag.



HULDERSPRINTEN 2025

TRIMTEX

Løypeleggere

Heidi Tronbøl og Asgeir Lium

Løpsleder

Øyvind Helmersen.

Email: oyvind.helmersen@hitachienergy.com Tlf.: 906 83 696.

Kontrollør (TD)

For Norgescup: Jan Arild Johnsen Janarild.johnsen@orientering.no

For Huldersprinten 24 mai

Fredrik Larsen, Eidsvoll OL: fredrik@reisefredrik.com, 95787235

For Huldersprinten 25 mai

Kristin Fleisje, Nittedal OL: kfleisje@online.no

Velkommen til en Fet O-helg!



Joker Gan



Stangeskovene Fetsund

