



Innbydelse Publikumsløp NM-sprint med Trimtex-cup søndag 11 mai kl.14:00

Nittedal orientering har gleden av å invitere til publikumsløp for NM Sprint med [Trimtex-cup](#) for Akershus og Oslo O-krets. Møt opp tidlig og får med deg Norges beste o-løpere i kampen om NM tittel.

Dato: Søndag 11.05.2025

Arena: Rotnes Nittedal

Adkomst/Parkering: Merket fra Rv.4 ved Rotnes inntil 2000m å gå på gangvei/grusvei, beregn god tid. Ingen p-avgift. Offentlig kommunikasjon med Gjøvikbanen RE30/RE31 til Nittedal stasjon, ca. 15 min (1,5 km) gange til arena eller Buss390 til Nittedal Rådhus. Se www.ruter.no for oppdaterte rutetider.

Start: Individuell start, ca. 1000m fra samlingsplass N-Åpne har start fra smalingsplass. Første start kl. 14:00. Åpne klasser har fri start og mulighet for parløp.

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde ca.	
1	H 15-16*	A	2,6km	1:4 000
2	D 15-16*	A	2,4km	1:4 000
3	H13-14*	B	2,0km	1:4 000
4	D13-14*	B	2,0km	1:4 000
5	H17,H40	A	3,0km	1:4 000
6	D17,D40	A	2,7km	1:4 000
7	H50,H60	A	2,5km	1:4 000
8	D50,D60	A	2,1km	1:4 000
9	H70,H80,D70,D80	A	1,8km	1:4 000
10	H11-12,D11-12	C	1,8km	1:4 000
11	A-åpen, Naboløpet**	A	3,0km	1:4 000
12	B-åpen	B	2,0km	1:4 000
13	C-Åpen,	C	2,0km	1:4 000
14	N2-Åpen,H9-10,D9-10	N2	1,3km	1:4 000
15	N1-Åpen	N1	1,0km	1:4 000

Løypelengdene kan justeres ut ifra antatt vinnertid på 12-15 minutter.

*Klassene H15-16,D15-16,H13-14 og D13-14 er Trimtexcupklasser

**Naboløpet er beregnet for løpere som bor i nabolaget.

I sprint skal poster ligge åpent, og det legges vekt på veivalg i stor fart. Løyper med vanskelighetsgrad C- og N er søkt lagt lettere enn A og B

Kart: Rotnes NM Sprint2025, utgitt 2025. Målestokk 1:4 000, 2m ekv. Kartet blir printet på vannfast papir.

Terreng: Terrengtet består av boligbebyggelse og skoleområder med gangveier og innslag av park og gressplener. Området er middels kupert. Det er lite biltrafikk i området. Anbefalt joggesko, piggsko forbudt.

Påmelding: Via Eventor <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20781> innen mandag 5 mai kl. 23:59. Etteranmeldingsfrist ordinære klasser er onsdag 7 mai kl. 23:59. Det vil være muligheter for direkte påmelding i direkte/åpne klasser på arena så lenge det er kart tilgjengelig.

Merk at emiTags med serienummer lavere enn 4121510 nå trolig har for gamle batterier og bør byttes ut. Oppdater alltid din Eventor-konto med nye brikkenummer.

Påmeldingsavgift: Løpere t.o.m. 16 år: kr 100 f.o.m. 17 år kr 200. Tillegg for etteranmelding: Løpere 13-16 år: NOK 50. Løpere f.o.m 17 år: NOK 100 Ingen tilleggsavgift for løpere t.o.m. 12 år. Faktureres klubbvis etter løpet

Tidtaking: Med bruk av EMIT tag, Merk at emiTags med serienummer lavere enn 4121510 nå trolig har for gamle batterier og bør byttes ut. Oppdater alltid din Eventor-konto med nye brikkenummer. begrenset antall leiebrikker (50,-)

Premiering

Opp til og med 12 år: Alle premieres

13 – 16 år: 1/3

17-: Kun til vinner

Åpne klasser over 17år: Ingen premiering

Småttroll: Det vil bli arrangert småttroll, men ikke barnepark.

Kiosk og salg av o-utstyr

Kiosk med godt utvalg av kaker, mat og drikke.

O-sport stiller med salg av sportsutstyr.

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox.

Løypelegger: Hans Trøan, Haakon Ingvaldsen

Løpsledelse: Siri Engebretsen, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

TD: Petter Fure, Oppsal

VELKOMMEN!

Våre samarbeidspartnere

TRIMTEX
True grit**SpareBank**
RINGERIKE HADELAND**Bank
Eiendom
Regnskap****NITTEDAL**
S J O K O L A D E F A B R I K K**n | o | k | a | l****FIBER – BREDBÅND – TV**