

Innbydelse

NM sprint individuelt



Innbydelsen gjelder for søndag 11. mai som Nittedal arrangerer.
Fredag og lørdag arrangerer naboklubben Lillomarka OL NM sprintstafett og knockout. Se [link](#) til arrangementet i Eventor:

Fremmøte og parkering

Rotnes, Nittedal. Mer nøyaktig oppmøtested vil det bli opplyst nærmere om i PM.

Det vil være merket fra Rv. 4 og Nittedal stasjon.

Offentlig transport

Vi oppfordrer til bruk av kollektiv transport.

Alt 1. Tog - Gjøvikbanen til Nittedal stasjon. Se www.vy.no for rutetider.

Alt 2. Buss langs Rv 4. F.eks rute 390. Nærmere info om spesifikt stoppested på Rotnes kommer i PM. Se www.ruter.no for rutetider.

Det vil bli merket fra stoppested kollektivtransport til karanteneområde.

Sperret terreng

Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperrereglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt. Link til NOFs terrengsperringer:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1Ty0mN9pGReL7mAXSvXWoEdVl-fc&ll=60.05424671058055%2C10.866094449999983&z=14>

Start og tidsskjema

Første start kl. 10.00. Siste målgang forventes ca. kl. 13.20.

Start premieutdeling kl. 13.30.

Klasser og løyper

Klasser: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21

Løypelengder i henhold til NOFs konkurranseregler. Informasjon om løypelengder kommer i PM.

Stemplingssystem

Vi bruker Emit touch free stempling, meld deg på med din emiTag-brikke.

Merk at emiTags med serienummer lavere enn 4121510 nå trolig har for gamle batterier og bør byttes ut. Oppdater alltid din Eventor-konto med nye brikkenummer. Løpere som ikke har egen brikke kan leie for kr.50,-.

Løperne får i tillegg tildelt ekstra emiTag som skal benyttes på alle løp i NM-helgen.

Utvalgte løpere må løpe med GPS for tracking.

Påmelding

Senest mandag 28. april kl. 23:59 i Eventor.

NM sprint individuelt: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19465>

Etteranmelding

Etteranmelding i Eventor fram til mandag 5. mai kl. 23:59 mot 50% tillegg.

Påmeldingsavgift

NM individuelt kr 700,- pluss kr. 40,- i reisefordeling.

Etteranmeldingstillegg er 50% av ordinær pris. Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist. Leie av emiTag kr. 50,-.

Klubbene blir fakturert i etterkant.

Kart

Rotnes, revidert 2025, 1:4000, ekv. 2m, printet på vannfast papir.

Terreng

Terrenget består av boligbebyggelse, idrett- og skoleområder med gangveier og innslag av park og gressplener. Området er middels kupert. Det er lite biltrafikk i området.

Overnatting

Oslo har et bredt utvalg av overnattingsmuligheter. Det blir ikke tilrettelagt for spesielle overnattingstilbud. Vi anbefaler Norsk Orienterings samarbeidspartner Strawberry Hotels: <https://www.strawberry.no/norgesorienteringsforbund/>

Nærmeste hotel er Quality Hotel 33 på Risløkka/Økern. Kort vei til t-bane linje 4 og 5 som går til Grorud.

Til søndagens NM sprint i Nittedal går det ikke direkte kollektivtransport fra hotellet. Da må man via bussterminalen i Oslo (10 min med t-banen) og ta buss rute 390 eller tog Gjøvikbanen RE30/RE31 til Nittedal stasjon.

Ytterligere informasjon

PM vil bli publisert i god tid før NM med mer detaljert informasjon.

Premiering

Premiering og NM-medaljer etter NOFs regler.

Salg og sportsutstyr

Det vil være kiosksalg på arena. Nb! Ta med egen kopp og få rabatt på kaffe/te ☺

O-sport kommer med salg på arena. Du finner utvalget på: www.4allsport.com

Løpsledelse

Siri Engebretsen, mob: 909 12 329, e-post: siri.s.engebretsen@gmail.com

Løypeleggere

Alfred Eckman Aronsen , Hanne Staff og Hans Trøan

Kontrollør (TD)

Øystein Rapp

Velkommen til NM i Nittedal!

