



# OSLO CITY CUP 2025

## SPRINTORIENTERINGSLØP MED REKRUTTLØYPE 30 år med sprintorientering

### Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
1.4	Lillomarka OL	Folkemuseet, Bygdøy	Folkemuseet
8.4	Bækkelaget SK	Høyenhall	Høyenhall
22.4	Oppsal Orientering	Haugerud	Haugerud
6.5	Nydalens SK	Idrettsbygget, Blindern	Blindern
13.5	Heming Orientering	Hovseter	Mærradalen

<b>Klasseinndeling:</b>	D/H 11-12	D/H 40-	Åpen Lang
	D/H 13-14	D/H 50-	Åpen Kort
	D/H 15-16	D/H 60-	D/H Rekrutt
	D/H 17-	D/H 70-	

**Løypelengde:** Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min. Klassene fordeles på 3 løyper  
Separat kort / rekruttløype ca 1,5 km (N).



Fra første løp i 2019 fra Elgsletta Park  
Foto: Kondis v/Bjørn Hauge

**Start:** Mellom 18.00 - 19.00.  
Startintervall 15 s.  
Startlister for hvert løp finnes på Eventor.

**Resultatservice:** Enkel resultatservice på løpsdagen.  
Komplette lister på på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>).

**Finale:** Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste.

Det er ikke jaktstart i D/H 11-12, åpne- og rekruttklasser.





**Premiering:** D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.  
D/H 13-16: 1/3 premiering av de som deltar i jaktstart  
D/H 17- Treningsstipend (4000 – 2500 – 1500) til de tre beste i hver klasse.  
D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere  
Åpen: Ingen premiering  
D/H Rekrutt: Alle som deltar i finale.

**Påmelding:** Forhåndspåmelding i Eventor.

**Påmeldingsfrister:**

Normal påmelding for hvert enkelt løp er søndag kl 18:00 før løpet. For finalen er fristen fredag kl 23.59 før løpet.

Det vil bli benyttet touch-free poster (emiTags) i alle løp. Løpere uten Emitag vil bli tildelt leiebrikke av arrangør (leie kr 30,-).

Vi anbefaler at de som vil kjøpe EmiTag gjør dette så tidlig som mulig (<http://emit.no/>).

Emitags med serienummer lavere enn 4 121 510 har nå for gamle batterier og skal byttes ut før o-sesongen 2025.

I PM for det enkelte løp gir vi informasjon om EMIT stiller med salg av emiTags.

**Etteranmelding:** På løpet inntil kl 17.30 så lenge det er ledige kart. PM for det enkelte løp oppgir eventuelle endringer.

**Påmeldingsavgift:**

	<b>Enkeltløp</b>	<b>Tillegg for Etteranmelding</b>
Rekruttklasse	50	0
T.o.m 16 år	100	0
F.o.m. 17 år og Åpne klasser	150	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-. Dette gjelder ikke bytte av brikkenummer.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere. Løpere uten klubbmedlemskap betaler til arrangørklubb før start, gjerne samtidig med påmelding i Eventor.

**Arrangørene ønsker alle velkommen til OSLO CITY CUP 2025.**

