

SOLRENNINGEN

Sarpsborg orienteringslag ønsker velkommen til Solrenningen 26. og 27. april 2025

Dato	Løp/fremmøte arena	Kart
Lørdag 26. april	Langdistanse	Kart: Ravnsjø Målestokk: 1:7 500 og 1:10 000
Første ordinære start kl. 11:00	Svinndal skole	Ekvidistanse: 5 m Utgitt: 2024
Søndag 27. april	Mellomdistanse	Kart: Ravnsjø Målestokk: 1:7 500 og 1:10 000
Første ordinære start kl. 10:00	Svinndal skole	Ekvidistanse: 5 m Utgitt: 2024

Langdistanse Lørdag

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start sted
H21-E	A	11,4	1:10 000	1
D21-E	A	8,8	1:10 000	1
H19-20 E	A	8,8	1:10 000	1
H35-	A	7,1	1:10 000	1
D17-18 E	A	5,4	1:10 000	1
H15-16	A	5,5	1:10 000	1
D19-20 E	A	5,4	1:10 000	1
H17-18 E	A	7,4	1:10 000	1
H40-	A	7,1	1:10 000	1
H45-	A	7,1	1:10 000	1
H50-	A	6,1	1:7 500	1
H55-	A	6,1	1:7 500	1
D40-	A	5,5	1:10 000	1
D45-	A	4,9	1:10 000	1
D15-16	A	4,9	1:10 000	1
D35-	A	5,5	1:10 000	1
H60-	A	5,6	1:7 500	2
H65-	A	5,6	1:7 500	2
D60-	A	4,5	1:7 500	2
H70-	A	4,5	1:7 500	2
D50-	A	4,5	1:7 500	2
D55-	A	4,5	1:7 500	2
D75-	A	3,3	1:7 500	2

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start sted
D80-	A	3,3	1:7 500	2
D85-	A	3,3	1:7 500	2
H80-	A	3,3	1:7 500	2
H85-	A	3,3	1:7 500	2
D65-	A	4,0	1:7 500	2
D70-	A	3,3	1:7 500	2
H75-	A	4,0	1:7 500	2
H9-10	N2	2,4	1:10 000	2
D9-10	N2	2,4	1:10 000	2
H11-12	C	2,6	1:10 000	2
D11-12	C	2,6	1:10 000	2
H13-14	B	3,5	1:10 000	2
D13-14	B	2,5	1:10 000	2
B-åpen 10-16	B	2,6	1:10 000	3
B-åpen 17-	B	2,6	1:10 000	3
N1-åpen	N1	2,0	1:7 500	3
AL-åpen	A	6,9	1:10000	3
AM-Åpen	A	4,8	1:10000	3
AK-Åpen	A	2,7	1:7 500	3
N2-åpen 9-16	N2	2,4	1:10 000	3
N2-åpen 17-	N2	2,4	1:10 000	3
C-åpen 10-16	C	2,6	1:10 000	3
C-åpen 17-	C	2,6	1:10 000	3

Mellomdistanse søndag

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start sted
H21-E	A	5,5	1:10 000	1
D21-E	A	4,5	1:10 000	1
H19-20 E	A	4,5	1:10 000	1
H35-	A	4,5	1:10 000	1
D17-18 E	A	4,2	1:10 000	1
H15-16	A	4,2	1:10 000	1
D19-20 E	A	4,2	1:10 000	1
H17-18 E	A	4,4	1:10 000	1
H40-	A	4,4	1:10 000	1
H45-	A	4,4	1:10 000	1
H50-	A	3,7	1:7 500	1
H55-	A	3,7	1:7 500	1
D40-	A	3,3	1:10 000	1
D45-	A	3,3	1:10 000	1
D15-16	A	3,3	1:10 000	1
D35-	A	3,3	1:10 000	1
H60-	A	2,9	1:7 500	2
H65-	A	2,9	1:7 500	2
D60-	A	2,7	1:7 500	2
H70-	A	2,7	1:7 500	2
D50-	A	2,7	1:7 500	2
D55-	A	2,7	1:7 500	2
D75-	A	2,2	1:7 500	2

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Start sted
D80-	A	2,2	1:7 500	2
D85-	A	2,2	1:7 500	2
H80-	A	2,2	1:7 500	2
H85-	A	2,2	1:7 500	2
D65-	A	2,2	1:7 500	2
D70-	A	2,2	1:7 500	2
H75-	A	2,2	1:7 500	2
H9-10	N2	2,1	1:10 000	2
D9-10	N2	2,1	1:10 000	2
H11-12	C	2,3	1:10 000	2
D11-12	C	2,3	1:10 000	2
H13-14	B	2,8	1:10 000	2
D13-14	B	2,8	1:10 000	2
B-åpen 10-16	B	2,5	1:10 000	3
B-åpen 17-	B	2,5	1:10 000	3
N1-åpen	N1	2,2	1:7 500	3
AL-åpen	A	4,0	1:10 000	3
AK-Åpen	A	2,7	1:7 500	3
N2-åpen 9-16	N2	2,2	1:10 000	3
N2-åpen 17-	N2	2,2	1:10 000	3
C-åpen 10-16	C	2,4	1:10 000	3
C-åpen 17-	C	2,4	1:10 000	3

Klasser og løypelengder

Det kan bli mindre justeringer på de endelige løypelengdene, det vil det opplyses om i PM. Tilbud om direkteløyper på begge distanser i både N-, B-, C- og A-klasser.

Adkomst arena

Svinndal skole. Adresse: Svinndalveien 28, 1593 Svinndal.

Adkomst fra Sarpsborg: Kjør E6 nordover og ta av ved avkjøring 10-Åsgårdskrysset og følg Fv118 nordover i omtrent 12 km. Ta av til Svinndalveien/Fv115. Følg parkeringsanvisninger, parkering på et jorde nord for Fv115, nordvest for arena. (OBS: lokasjon for parkering kan endres, se endelig info i PM)

Kart og terreng

Ravnsjø, utgitt 2024, 5 meter ekvidistanse, målestokk 1:7 500 og 1:10 000. Kartene vil bli skrevet ut på vannfast papir på godkjent IOF/NOF-godkjent printer.

Terrenget er kupert med noen stier og veier. Skogen er for det meste åpen furu- og granskog. Det er noen nye og flere eldre hogstfelt og grøntområder. Selv om det i stor grad er ren fin bunn, gjør kuperingen terrenget forholdsvis tungt løpbart.

Forbudte områder

Løping på dyrket mark er forbudt. Dette gjelder også jordekanter. Brudd på dette medfører diskvalifikasjon.

Påmelding

Ordinær påmelding via Eventor innen fredag 18/4 23:59. Etteranmelding i Eventor senest mandag 21/4 23:59.

Vi oppfordrer til påmelding i Eventor for åpne klasser, men det er også mulig med påmelding på arena for disse klassene.

Frist for påmelding i åpne klasser er kl. 12:00 lørdag og kl. 11:00 søndag.

Startkontingent

Ordinære klasser: 280,- per dag, 50% i etteranmeldingsgebyr

Åpneklasser: 280,- per dag, ingen etteranmeldingsgebyr

Startkontingent blir fakturert klubbene i ettertid.

Stempling

Klassisk EMIT-stemplingssystem alle dager.

Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt leiebrikke. Pris for leie av brikke er 50,- per dag.

Start- og brikkesjekk

Det er start- og brikkesjekk ved utgang arena mot syd. Alle **må** passere denne. Hvis sjekk skulle feile, må deltakeren henvende seg til person ved **rød utgang**.

Parkering

Parkering på gressjorde nordvest for arena, omtrent 500 meter å gå.

OBS: Dette kan endres, se endelig informasjon i PM.

Start

Fristart i direkteklasser. Frist for påmelding i åpne klasser er kl. 12:00 lørdag og kl. 11:00 søndag.

Trukket startliste i øvrige klasser. Første ordinære start på lørdag er 11:00, første ordinære start søndag er 10:00. N-åpen kan starte 1 time før ordinær start.

Avstand til start lørdag er ca. 1,4 km og søndag ca 2 km.

Løpskontor

Løpskontoret er åpent 2 timer før ordinær start begge dager. Her kan også hentes kart til N-klasser, D/H 9-10, D/H 11-12 og C-åpen 10-16 år.

Liveresultater

Liveresultater på nett. Se PM eller <https://www.solrenningen.no>

Toalett

Toaletter ved arena alle dager. Begrenset med toaletter ved start.

Kiosk og salg av o-utstyr

Kiosk med godt utvalg av kaker, mat og drikke.

O-sport stiller med salg av sportsutstyr.

Premiering

I henhold til NOFs reglement.

Deltakere i klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16 opp til 12 år kan hente premier ved utgang mål.

Løpsledelse

Langdistanse lørdag

Løpsleder: Marthe Kristensen

Løypeleggere: Arild Kirkerød og Tormod Jensen

Kontrollør: Espen Danevad

Mellomdistanse søndag

Løpsleder: Marthe Kristensen

Løypelegger: Tom Wahlgren

Kontrollør: Tore Bjørnerød

Se også www.solrenningen.no for mer detaljert info

The logo for 'time40' features the word 'time' in a blue sans-serif font, followed by '40' in a larger, bold blue font. The '4' and '0' are stylized, with the '4' having a horizontal bar at the top and the '0' having a horizontal bar at the bottom, both resembling clock hands or a digital display.The logo for 'O-SPORT' features a large blue 'O' with a white circle inside, followed by the word 'SPORT' in a bold, blue, sans-serif font. The 'O' has a small orange and white detail on its right side.

Velkommen!

Arrangementets hjemmeside: www.solrenningen.no