VELKOMMEN TIL ODALEN!

Odal Orienteringslag ønsker dere velkommen til Odalsløpet 2014.

Løpsleder: Kari Vikerhaugen
Løypelegger: Ole Kristian Steinbekken
Kontrollør: Øyvind Steinbekken

Frammøte: Merket fra Fv 209 ca 3 km nord for Slåstad.

Parkering: Langs veg inntil 500 meter å gå. Utkjøring foregår nordover og videre ned på FV 209.

Første start kl 11:00. N-åpen, D/H -10, D/H 11-12N har fri start fra kl 10:00

Start 1:

Avstand: Ca 800 meter merket med rød og hvite bånd langs vei nordover fra samlingsplass.
Klasser: D 11-12, D 13-14, D 13-16C, D 13-16N, D 15-16, D 17-, D 17-C, D 17-N, D 35-, D 45-, D 55-, D 65-, D 75-, H 11-12, H 13-14, H 13-16C, H 13-16N, H 15-16, H 17-, H 17-C, H 17-N, H 35-, H 45-, H 55-, H 65-, H 75

D/H13-16C, D/H17C, D/H13-16N og D/H17N har fri start mellom kl. 11:00 og 12:00.

På start finner dere:

- Løse postbeskrivelser
- Backuplapper .
- OBS! Det er ingen toaletter ved start.

Opprop 3 min før tidsstart. Kart utleveres i startøyeblikket. Gjelder ikke for de som har fått kartet i lagposen. Løperen er ansvarlig for å ta riktig kart og postbeskrivelse.

Start 2:

Avstand: Ca 100 meter merket med røde bånd langs vei sør for samlingsplass
Klasser: N-åpen, D -10, H -10, D 11-12N, H 11-12N

Nybegynneropplegg:

For klassene N-åpen, D -10, H -10, D 11-12N, H 11-12N tilbyr vi 3 ulike nybegynnerløyper. Egen start og separat tidtakingsopplegg for dette arrangementet.

Kart:

Åsen, revidert i 2013, utgitt 2014, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 m. For nybegynneropplegg eget kart i målestokk 1:2000

Løyper:

Klasser	Km
H 17-	**4,5**
D 17-, H 35-, H 45-	**3,9**
D 35-, H 15-16, H 55-	**3,0**
D 15-16, D 45-, D 55-	**2,9**
D 65-, D 75-, H 65-, H 75-	**2,4**
D 13-16C, H 13-16C, D 17C, H 17C	**1,5**
D 13-14, H 13-14	**2,0**
D 13-16 N, H 13-16 N, D 17 N, H 17N	**1,7**
D 11-12, H 11-12	**1,8**
D -10, H -10, D 11-12N, H 11-12N, N-Åpen	**1,4**

Terreng:

Løpsterreng: Typisk Glåmdalsterreng, stirikt, terrenget er preget av en del hogst med hogstflater av ulik alder og områder med nedsatt løpbarhet

Småtroll og barneparkering:

Begge aktivitetene finner dere sør på samlingsplass.

Premiering:

Etter NOFs regler + premie til alle vinnerne i klasser fra og med 35-

Vask:

Våtklutmetoden.