



Invitasjon til o-leir på Værlandet 25-27 april 2025

Førde IL orientering vil arrangere O-leir for barn mellom 8-11 og ungdomar mellom 12-19 år på Værlandet i forbindelse med at Askvoll IL arrangerer tre dagars løp same stad.

Førebels program. (Kan bli endringar)

Fredag 25. april

Frå kl. 17.30 Innsjekk på Gjestehuset, Vågatun og Havhotellet.

O-troll: Bli kjent leikar i forkant av kveldløpet når alle deltakarane er komt.

Kl. 20.30 Kveldsløp. Fristart.

Etter målgang Dusj, Felles måltid på Gjestehuset, gjennomgang av løyper evt. på Livelox.

Kl. 23.00 Kveldsro.

Laurdag 26. april

Kl. 07.30 Frukost – puljevis. (Vi er mange som skal ha mat) Gjennomgang av kart for dei som ønsker det. Smøre niste.

Kl. 10.00 Vi gjør oss klar for løp og trekker mot arena/startområde.

Kl. 11.00 Løpsstart. Nybyrjarar kan starte kl. 10.30

Etter løp, men før dusj og middag:

Borna: Leikbaserte aktivitetar og litt o-teknisk.

Ungdomen: Sosial økt med leik og moro. Kanskje blir det TOC (Team Orienteering Challenge)? Nærmare plan kjem.

Vi skal også ha ei økt med løypegjennomgang i Livelox. Dei som har sportsklokke med GPS MÅ ta denne med. Vi har nokon ekstra til låns.

Ca kl 18.00 Middag og sosialt.

Kl. 23.00 Kveldsro.



Søndag 27. april

Kl. 07.30 Frukost – puljevis, smøre niste. Gjennomgang av dagens kart

Utsjekk. Rydde og vaske før vi reiser til arena.

O-leiren avsluttast når huset/a er ferdig rydda og vasket.

Kl. 09.30 Løpsstart. Nybyrjarar kan starte kl 09.00

Vi gjer oppmerksom på at kvar enkelt klubb/forelder er ansvarleg for sine løpar/ar gjennom heile helga.

På fellesaktivitet laurdag må klubbane stille med foreldre/leiarar for å hjelpe litt til.

Egenandel for o-leir deltakarar er kr. 250,- (vil bli fakturert til klubbane ein representarar)

Pr. 20/2 er det påmeldt 16 deltakarar på o-troll og 17 deltakarar på ungdomssamlinga.

For deltakarar på o-leiren som ikkje har booka overnatting med oss tidlegare, ta kontakt med Knut Even på 90201994 eller knuteh@hotmail.com.

Pakklister og oppdatert program vil bli lagt ut på Eventor seinare.

Ved spørsmål om ungdomssamlinga kontakt Anita (48029227, aehole1@gmail.com)

For O-troll kontakt Julie (99471748, julie.daling71@gmail.com)

Håpar at du kjem 😊