

# Vi inviterer til



# NM SKIORIENTERING 2025

## 22. og 23. februar

## Arena: Gåsbu langrennsenter, Hamar



# Program

## Lørdag 22. februar

NM langdistanse for junior og senior og publikumsløp for alle klasser.  
Første start kl. 11.00.



## Søndag 23. februar

NM sprintstafett og publikumsløp for alle klasser.  
Første start sprintstafett kl. 10.00.  
Første start publikumsløp kl. 12.00.

## Frammøte og parkering

Parkering på arena som er Gåsbu langrennsenter, Vang i Hamar.  
Innkjøring fra fylkesveg 103, Gåsbuvegen, øst for arena.  
Avgift kr 100,- i bomavgift. Betales innen 48 timer via youpark.no.  
Etter dette påløper et fakturagebyr på kr 79,-, så betal parkeringen med en gang :-)

## Arenafasiliteter

Det vil være mulig med innendørs opphold og omklledning.  
Toaletter vil være tilgjengelig. Det vil også være kiosksalg innendørs.

## Terreng

### Lørdag

Åpen skog. Terrengtet har innslag av noe skråli og variert kupering.

### Søndag

Åpent skogsterreng med en del kupering.

## Løyper

Mange brede maskinkjorte løyper, men også områder med tett løypenett kjørt med scooter.  
Veldig tett løypenett nærmest stadion. Anslagsvis 70 % smalspor og 30 % bredspor.

## Kart

Utsnitt av o-kartet Gåsbu, sist revidert i 2024.  
Målestokk 1:10 000/1:7500 og ekvidistanse 5 m på lørdag.  
Målestokk 1:5000 og ekvidistanse 5 m på søndag.

## Sperret terreng

Langrennsløypene i tilknytning til Gåsbu langrennsenter vil være sperret for løpere som skal delta på NM fra og med fredag 7. februar 2025.  
Kartutsnitt over sperret område vil bli lagt ut på Eventor.

## Påmelding

Påmelding skjer via Eventor. Påmeldingsfrist er mandag 17. februar kl. 23.59.  
Etteranmelding i Eventor er mulig, med frist torsdag 20. februar kl. 23.59.  
Det er mulig å etteranmelde seg på arena inntil 1 time før første start begge dager.  
Dette forutsetter nok ledige kart.

# Stemplingsssystem

Det blir benyttet Emit touchfree stemplingsystem. De som har egen EmitTag melder seg på med sitt brikkenummer.

For de som ikke har egen EmitTag så er leieprisen kr 50,- pr. løp.

Leie av EmitTag er tilleggstjeneste under påmelding i Eventor.

Dette faktureres klubbene. Eventuell tapt EmitTag faktureres løperens klubb med kr 800,-.



## Klasser og løypelengder

Lørdag	
NM Langdistanse	Stipulert vinnertid
H21 NM	80 min.
D21 NM	60 min.
H17-20 NM	60 min.
D17-20 NM	50 min.
Publikumsløp	Løypelengde
H40	10 km
H15-16, D40, H50, AL-åpen	9 km
D15-16, D50, H60	7 km
D60, AK-åpen	6 km
D70, H70	4 km
D/H13-14, B-åpen	4 km
D/H11-12	3 km
D/H9-10	2,5 km
N-åpen	2 km



Arena Gåsbu

<b>Søndag</b>	
<b>NM Sprintstafett</b>	<b>Stipulert vinnertid</b>
H17, 2 løpere, 6 etapper	36-48 min.
D17, 2 løpere, 6 etapper	36-48 min.
<b>Publikumsløp</b>	<b>Løypelengde</b>
H17	4 km
D17	3,5 km
H15-16, D40, H40, H50, A-åpen	3,5 km
D15-16, D50, D60, H60	3 km
D70, H70	2,5 km
D/H13-14, B-åpen	2,5 km
D/H11-12	2,5 km
D/H9-10	2 km
N-åpen	2 km

Eksakte løypelengder kommer i PM.

## Startkontingent

NM langdistanse	kr 500,-
NM Sprintstafett, pr. lag	kr 1.500,-
Øvrige klasser -16	kr 200,-
Øvrige klasser 17-	kr 250,-
N-åpen	kr 100,-
Etteranmelding:	+50 %

Startkontingent faktureres klubbvis i etterkant.

Utenlandske klubber betaler på rennkontoet før start (kontant).

Reisefordeling, i henhold til NOFs konkurranseregler for deltakere i NM, kreves inn av klubbene i etterkant.

## Kartstativ

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie. Utleiepris er kr 50,- pr. løp.

Leie av kartstativ er tilleggstjeneste under påmelding i Eventor.

Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 800,-.

## Start-/resultatlist

Legges ut under arrangementet på Eventor.

## Overnatting

Det er et godt utvalg i overnattingstilbud i Hamar-området, se [www.visit-hedmark.no](http://www.visit-hedmark.no)

## Premiering

Premiering i henhold til NOFs regler. Medaljer og diplomer i NM-klassene.

## Kuldegrense og avlysning

Ved temperaturer under  $\pm 15$  °C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning.

Ved temperatur under  $\pm 20$  °C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele arrangementet bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.



## Løpsorganisasjon

### Løpsleder

Øivind Frøisland. ofroisland@gmail.com Tlf.: 419 22 204

### Løypelegger

Jan Ola Pedersen. joppern1@hotmail.com Tlf.: 905 99 405

### Løypesjef

Pål Stenberg. steneien@online.no Tlf.: 901 12 913

# Velkommen til skiorientering på Gåsbu!

