



Innbydelse

Velkommen til



14. og 15. mars 2025

Halden SK ønsker alle o-løpere og tilskuere velkommen til Halden O-Meeting, med nattløp fredag 14. mars, og stafett samt åpne klasser lørdag 15. mars.

Stafetten på lørdag er starten på Stafettliga Østlandet 2025.

Program

Dag	Første start	Arrangement
Fredag, 14. mars	Ca. 19:00	Halden O-Meeting Night: Nattløp med individuell start. Med kretsmesterskap natt for Østfold
Lørdag, 15. mars	Ca. 15:00	Halden O-Meeting Relay: Individuelle åpne klasser
	Ca. 15:00	Halden O-Meeting Relay: Ungdomsstafett D 13-16 og H 13-16, 3 etapper Barnestafett D 11-12 og H 11-12, 2 etapper
	Ca. 18:00	Halden O-Meeting Relay: Seniorstafett D 17-, 3 etapper og H 17-, 4 etapper Veteranstafett D 150, 3 etapper og H 200, 4 etapper

Alle løp arrangeres i terreng vest for Svinesund Tollstasjon, på nyrevidert kart og med parkering på fast underlag, ca. 1,5 km fra arena.

Fredagens nattløp har individuell start og vil være en utmerket mulighet for trening til Natt-NM. Løpet teller som kretsmesterskap natt for Østfold O-krets.

Lørdag ønsker vi å fortsette suksessen fra Halden O-meeting 2024 og 2022, med barne- og ungdomsstafett i dagslys, på ettermiddagen.

Deretter vil vi prøve ut et nytt konsept for seniorenne, med en stafett som starter i skumringen og fullføres i nattetørket. Veteranklassene skal starte sammen med seniorenne og løpe de samme løypene. Det vil være 3 etapper for damer, og 4 etapper for herrer.

Stafettene kommer til å være tette og kompakte: Løypene vil ha mellomdistanse-preg og vi planlegger bølgestarter for alle etapper.



Frammøte og parkering

Fremmøte i nærheten av Svinesund Tollstasjon.

Parkering på fast underlag begge dager, ca. 1,5 km å gå til arena.

Parkeringsavgift 50 kr per bil.

Klasser og løyper

Fredag 14. mars:

Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
D 13-14 (par)	4,2	H 13-14 (par)	4,2	1:10 000	B
D 15-16	4,4	H 15-16	4,5	1:10 000	A
D 17-20	4,5	H 17-20	6,1	1:10 000	A
D 21	6,1	H 21	8,1	1:10 000	A
D 40-	4,5	H 40-	6,1	1:10 000	A
D 50-	4,4	H 50-	4,5	1:7 500	A
D 60-	3,3	H 60-	4,4	1:7 500	A
D 70-	3,3	H 70-	3,3	1:7 500	A
D 80-	2,6	H 80-	2,6	1:7 500	A
A-åpen	4,5			1:7 500	A
B-åpen 10-16	4,2	B-åpen 17-	4,2	1:7 500	B
C-åpen 10-16	3,4	C-åpen 17-	3,4	1:7 500	C

I klassen D/H 13-14 vil det kunne løpes individuelt og i par. I resultatlisten får løpere som deltar som par samme tid og samme plassering. I forhold til plasseringer etter et par regnes paret som en løper.

Lørdag 15. mars:

Barnestafett 11-12 år:

To etappers stafett med klasse for jenter, D 11-12, og gutter, H 11-12.

Første etappe kan løpes av opptil 3 løpere samtidig. Alle løpere på første etappe meldes på og løper med hver sin brikke. Det er åpent for flerklubblag i stafetten.

Etappe	Lengde km	Nivå og gaflet	Antall løpere	Målestokk
1.	2	Lett C-nivå – ikke gaflet	Inntil 3 løpere pr. lag	1:7 500
2.	2	Lett C-nivå – ikke gaflet	1 løper pr. lag	1:7 500

Merk! Løpere mellom 11 og 12 år som ikke ønsker å delta i stafetten kan delta i individuelt løp i en av de åpne klassene som passer med alderen, se under.



Ungdomsstafett 13-16 år:

Tre etappers mellomdistansestafett med klasse for jenter, D 13-16, og gutter, H 13-16.

Andre etappe kan løpes av opptil 3 løpere samtidig. Alle løpere på andre etappe meldes på og løper med hver sin brikke. Det er åpent for flerklubblag i stafetten.

Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Antall løpere	Målestokk
1.	3	B-nivå – gaflet	1 løper pr. lag	1:10 000
2.	2,5	C-nivå – ikke gaflet	Inntil 3 løpere pr. lag	1:10 000
3.	3	B-nivå – gaflet	1 løper pr. lag	1:10 000

Merk! Løpere mellom 13 og 16 år som ikke ønsker å delta i stafetten kan delta i individuelt løp i en av de åpne klassene som passer med alderen, se under.

Individuelle åpne klasser:

Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
A-åpen	4			1:7 500	A
B-åpen 10-16	3	B-åpen 17-	3	1:7 500	B
C-åpen 10-16	2,5	C-åpen 17-	2,5	1:7 500	C
N2-åpen 9-16	2	N2-åpen 17-	2	1:7 500	N2
N1-åpen	1,8			1:7 500	N1

Nattstafett senior og veteraner:

Mellomdistansestafett med start i skumring og målgang på natta.

Damer: Klasser for seniorer, D 17- og veteraner, D 150. I veteranklassen må samlet alder på de 3 løpere være minst 150 år. Begge klasser løper samme løyper og starter samtidig. Det føres separate resultatlister.

Klasse	Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Målestokk
D 17- og D 150	1.	4,4	A-nivå – gaflet	1:10 000
	2.	4,4	A-nivå – gaflet	1:10 000
	3.	5	A-nivå – gaflet	1:10 000

Herrer: Klasser for seniorer, H 17- og veteraner, H 200. I veteranklassen må samlet alder på de 4 løpere være minst 200 år. Begge klasser løper samme løyper og starter samtidig. Det føres separate resultatlister.

Klasse	Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Målestokk
H 17- og H 200	1.	5	A-nivå – gaflet	1:10 000
	2.	5	A-nivå – gaflet	1:10 000
	3.	5	A-nivå – gaflet	1:10 000
	4.	5,6	A-nivå – gaflet	1:10 000



Bølgestart:

For å komprimere stafettene kommer vi til å arrangere bølgestart for 2., 3. og 4. etappe, dvs. at ikke-startede løpere starter samlet en viss tid etter at lederlaget har vekslet. **Lagenes plassering på resultatlista bestemmes av rekkefølgen i mål.** (OBS! Dette er annerledes enn i Tiomila, hvor samlet løpetid teller.) Dvs. et lag som starter i bølgestart vil spare tid, og kan passere et lag som starter med ordinær veksling.

Forventede bølgestarttider for alle stafett-klasser:

Etappe	Bølgestart etter første veksling	Gjelder klasser
2.	ca. 10 min	Alle
3.	ca. 20 min	D/H 13-16, D/H 17-, D 150, H200
4.	ca. 30 min	H 17-, H200

Forklaring av nivå på løyper

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løyper krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løyper er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Stafettliga Østlandet 2025

Formål/hensikt med stafettliga på Østlandet er å:

- Løfte interessen for stafetter, både for deltagere og arrangører.
- Bidra til å styrke klubbmiljøene, samt bidra til å beholde junior- og seniorbredden i klubbene.
- Øke deltagelse i sjiktet under de hardest satsende utøverne og beholde disse utøverne i sine lokale klubbmiljø.
- Stafettliga Østlandet 2025 er første sesong av konseptet og det må forventes ulike forbedringsforslag underveis og/eller i etterkant.

Kort om stafettligaens regler:

- En lagkonkurranse inndelt i fire klasser (D 13-16, H 13-16, D 17- og H 17-).
- Alle stafettene avholdes slik arrangør er forpliktet til iht. konkurransereglene og som arrangør selv ønsker. Arbeidsgruppen for stafettliga kan være rådgivende dersom arrangøren ønsker innspill. Det oppfordres spesielt til at arrangørene legger til rette for løperbank!
- Det gis poeng til de 50 første fullførende lag i alle stafettene (hver av de relevante klassene). Offisiell resultatliste benyttes.
- Det gis full score til alle klubbtag som inngår i flerklubblag.



- Stafettlag fra klubber utenfor Østlandet (både norske og utenlandske) scorer poeng på lik linje med lag fra Østlandet.

Vi gleder oss over at Halden O-meeting Relay er aller første stafett i denne stafettligaen!

Se <https://halden-o-meeting.no/stafettliga/> for nærmere informasjon

Stemplingsssystem

Vanlig Emit-brikke benyttes for tidtaking og stemplingskontroll.

GPS-tracking

Arrangøren kan bruke live GPS-tracking i noen stafettklasser. Dersom live GPS tracking brukes i D 17- og H 17-, vil bruk av GPS tracker tildelt fra arrangør være påbudt for de lag/løperne som velges ut. Dersom live GPS-tracking brukes i andre klasser, er bruken frivillig. Ta med egen GPS-vest. Nærmere info kommer i PM.

Kart/terreng

Fredag

Kart: Røsnesåsen. Kartet er synfart i 2020 av Yngve Skogstad og sist revidert vinteren 2025 av Lacho Iliev. Målestokk 1:10 000 / 1:7500 og 5m ekvidistanse. Kart vil bli skrevet ut på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Stedvis svært detaljrikt terreng, med innslag av flatere og mer diffuse partier. Stort sett god løpbarhet, men vegetasjon og bunn hindrer noen steder løpbarhet til en viss grad.

Lørdag

Kart: Svalerød Svinesund. Kartet er synfart av Morten Dalby i 2008, og deretter revidert flere ganger. Sist revidert vinteren 2025 av Lacho Iliev. Målestokk 1:10 000 / 1:7 500 og 5m ekvidistanse. Kart vil bli skrevet ut på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Variert terreng med noen stier, veier og traktorslep. Det er flere åpne kollepartier med god sikt, samt noen litt mer diffuse skrålpartier. En god del hogst av varierende alder.

Generell informasjon

Avstand til start

Fredag: Maks 2 km

Lørdag: Start for stafettene på arena. Individuelle klasser: Maks 1 km

Fri start: Alle åpne klasser har fri start fredag fra ca. kl. 19:00 og lørdag fra ca. kl. 15:00 og fram til siste ordinære start. N1-åpen kan starte 1 time før første ordinære start lørdag og fram til siste ordinære start. Nærmere informasjon vil komme i PM.

Væskepost: Ingen væskeposter.

Dusj: Våtklutmetoden.



Toalett: Det vil være toaletter på arena. Obs! Ikke toalett på start.

Premiering: Iht. NOFs regler.

Barneparkering: Ingen barneparkering. Ved akutt behov ta kontakt med løpsleder.

Småttroll: Lørdag, ved arena, avgift 30 kr.

Salg:

Runes O-utstyr stiller med salgstelt fredag og lørdag.

Kiosk med salg av varm drikke og kioskvarer.

Påmelding og avgifter

Påmelding i Eventor:

Fredag:

Halden O-Meeting Night (m/ KM natt for Østfold):

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/20896>

Lørdag:

Halden O-Meeting Relay: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20897>

Individuelle åpne klasser: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/20900>

Ordinær påmeldingsfrist: Mandag 10. mars 2025 kl. 23:59.

Etteranmelding: Mulig i Eventor fram til onsdag 12. mars kl. 23.59.

Etter dette henvises det til åpne klasser med påmelding på løpsdagen på arena. For ordinære klasser og stafettklasser er det mulig med etteranmelding på arena dersom det finnes kart.

Direktepåmelding: Mulig på arena alle dager i alle åpne klasser. Fri starttid.

Betaling: Norske klubber faktureres via Eventor etter løpene. Internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale ved påmelding i Eventor.

Endringer: For deltakere fra norske klubber kan avmelding og endringer i brikkenummer, klubb eller klasse gjøres fritt i Eventor fram til påmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding.

For internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må arrangør kontaktes for avmelding frem til påmeldingsfristens utløp.

Lagoppstillinger stafett: Leveres elektronisk senest fredag 14. mars innen kl. 23:59 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.



Påmeldingskontingent:

Påmeldingskontingent iht Østfold O-krets sine satser for kretsløp:

Klasser	Ordinær påmelding t.o.m. 9. mars 2025	Etteranmeldings-tillegg f.o.m. 10. mars 2025
Barnestafett		
Per lag (løpere født 2013-2014)	220 kr	0
Ekstra løper	0 kr	0
Ungdomsstafett		
Per lag (løpere født 2009-2012)	330 kr	+50 %
Ekstra løper	0 kr	0
Senior- og veteranstafett		
Per lag, D 17- og D 150	510 kr	+50 %
Per lag, H 17- og H 200	680 kr	+50 %
Nattløp fredag og individuelle åpne klasser lørdag		
Opptil 12 år (født 2013 og senere)	110 kr	0
13-16 år (født 2009-2012)	110 kr	+50 % (ikke åpne klasser)
Fra 17 år (født 2008 og tidligere)	170 kr	+50 % (ikke åpne klasser)

Brikkeleie:

Utenlandske løpere må bestille og betale leie av Emit-brikke ved påmelding. Dette er definert som tjeneste i Eventor og velges ved å klikke på knappen "Legg til tjenester"



Vi vil ha noen ekstra brikker tilgjengelig for etteranmeldte, utenlandske løpere, men kan vi dessverre ikke garantere leie av Emit-brikke ved etteranmelding.

Deltakere for norske klubber kan ikke leie Emit-brikke av arrangøren.

Leiepris:

50 kr per Emit-brikke per løp (kun internasjonale deltakere)

Treningsopplegg

Vi vil tilby treninger. Nærmere opplysninger finnes på Halden SK hjemmeside <http://www.haldensk.no/> og i Eventor.

Overnatting

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Se f.eks.

<https://www.visitoestfold.com/no/overnatting/> eller sjekk vår hjemmeside <https://halden-o-meeting.no/overnatting/>



Løpsledelse

Løpsleder: Frauke Schmitt Gran, tlf. 48193178

Løypeleggere

Fredag 14.3: Thomas Natvig Årstad

Lørdag 15.3: Anders Felde Olaussen

Kontrollører

Kontrollør fra Østfold O-krets for KM Natt: Finn Henry Lillestrand, Trøsken IL

Intern kontrollør stafett: Fredrik Eliasson, Halden SK