



# Stavanger Orienteringsklubb innbyr til Trenings- /Torsdagsløp 01.11.2024

Velkommen til torsdagsløp/treningsløp på Tjensvoll. Etter løpet møtes vi i Madla bydelshus (kafeen) for kvelds og o-prat.

**Fremmøte/Parkering:** Gosen skole, Sophus Bugges gate 13, 4041 Hafrsfjord,  
<https://maps.app.goo.gl/aK7rdzzUn2tApq3x6>

**Samlingsplass:** Inngangspartiet til Gosen skole vis a vis parkering

**Kart:** Utsnitt av Universitetet

Målestokk: 1:5500 - A-Lang, 1:5000 - B-Mellom, 1:4000 C-Kort, Nybegynner 1:3500 - Ekv. 2 m.

**Terreng:** Løpsområdet består av en blanding av friområder, gate og litt skogsområder (primært A/B-løype). Lite kupering. Anbefaler sko med knotter/joggesko med godt mønster.

**Små postflagg (10 x 10 cm) og EKT hengeenheter er benyttes**

**Kvitteringssystem:** EKT. Vi har lånebrikker til de som ikke har

**Start:** 17:30 – 18:30

**Brytetid:** 19:00

**Påmelding:** På Eventor innen torsdag 22.02.2024 kl 16:00

**HUSK hodelykt og refleksvest!**

**Løyper og klasser:**

Nivå	Løype	Ca. lengde	Klasser
A	1	4,7 km	Lang (A)
B	2	3,9 km	Mellom (A/B)
C	3	2,8 km	Kort (C/B)
N	4	1,7 km	Nybegynner

**Løypelegger:** Leif Kjetil Hinna Gausel

**Løpsleder:** Leif Kjetil Hinna Gausel, mobil; 47 64 67 20, epost: [lhgausel@gmail.com](mailto:lhgausel@gmail.com)



## **PM - Stavanger Orienteringsklubb - Trenings- /Torsdagsløp 07.11.2024**

For alle – respekter mørkegrønt hage som ulovlig.