



Nydalens Skiklub

Innbydelse til Sjusjøløpene 2024

Velkommen til skiorientering på Sjusjøen!

- **Lørdag 14. desember: Sprint**
- **Søndag 15. desember: Mellomdistanse**
- Løpene inngår i Norgescupen for junior og senior

Løpene inngår som to av øktene på åpen samling for ungdom og junior i regi av Norges Orienteringsforbunds ski-o-utvalg. Deltakerne må selv melde seg på løpene som vanlig.

Første start lørdag kl 13:00, søndag kl 10:00.

Klasser og løypelengder:

Klasser	Lengde lørdag	Lengde søndag
N-åpen, D/H11-12, D/H70	2.0 km	2.5 km
D/H13-14, D/H60	2.5 km	3.0 km
D15-16, D17K, D40, D50	2.8 km	3.5 km
H15-16, H17K, H50	3.0 km	4.5 km
D17- WRE, H40	3.2 km	5.0 km
H17- WRE	3.5 km	7.0 km

Endelig løypelengde kan avvike +/- 20% pga. snøforhold.

Terreng og løyper:

Mest åpent myrlendt fjellterreng med spredt gran og bjørkeskog. Moderat kupering med noen brattere partier. Mest scooterspor og noe maskinkjørt løyper. Fordelingen er avhengig av snøforholdene.

Arena og parkering:

Parkering og arena er på Sjusjøen langrennsarena:

[Sjusjoen cross country arena - Google Maps](#)

Kvitteringssystem:

Emit Touch-Free. Påmelding med personlig *emiTag*. Påmeldte uten egen *emiTag* får tildelt leiebrikke. Pris for leie kr 100,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Tapt *emiTag* faktureres løperens klubb med kr 895,-.

Erfaringsmessig er det alltid en del svake brikker på første ski-o-løp for sesongen. Emit har følgende info/anbefaling om bytte av brikker:

Alle emiTag-brikker som har serienr lavere enn 4 121 510 skal byttes inn før vintersesongen 2024/25. Det er ikke lenger mulig å bytte batteri på emiTag-brikker, da elektronikken er tildekket av støpemasse for å være 100% vanntett. Emit gir 25% rabatt på ny brikke, dersom man har en gammel emiTag-brikke, som ønskes byttes inn med en ny brikke.

Mer info: [Emit 02.10.2024](#)

Det blir salg av *emiTag* på løpskontoret, kr 895,- (kr 670,- hvis innlevering av gammel brikke).

Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie, men løpere på ungdomssamlingen prioriteres. Ungdom bestiller kartstativ ved påmelding til samlingen og får det utlevert der. Andre bestiller ved påmelding til løpet i Eventor. Utleiepris er kr 100,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Tapt eller ikke innlevert kartstativ faktureres løperens klubb med kr 900,-.

Kartstativ kan kjøpes fra Brandbu sport og fås utlevert på løpskontoret (eller på ungdomssamlingen). Bestilles på mail til post.brandbu@intersport.no, kr 900,- Vipps til 581127. Om bestillinga merkes "Åpen ski-o-samling" så kan det organiseres slik at dere får disse fredag kveld.

Påmelding:

Online påmelding gjøres i Eventor.

Lørdag: [Eventor - Arrangementsinformasjon: Sjusjørennet sprint \(orientering.no\)](#)

Søndag: [Eventor - Arrangementsinformasjon: Sjusjørennet mellom \(orientering.no\)](#)

Ordinær påmeldingsfrist mandag 9. desember kl 23:59.

Etteranmelding i Eventor innen torsdag 12. desember kl 23:59. Etter dette på epost til kontaktperson oppgitt i PM, eventuelt på arena løpsdagen forutsatt ledig kart.

Påmeldingskontingent:

N-åpen: kr 100,-

D/H t.o.m. 16 år: kr 200,-

D/H 17-20 og D/H 21- (WRE og Norgescup): kr 350,-

Øvrige klasser D/H f.o.m. 17 år: kr 250,-

Etteranmelding: + 50% (ikke tillegg for N-åpen og D/H 11-12)

Påmeldingskontingent og *emiTag*-/stativleie faktureres etterskuddsvis til norske klubber. De som ikke representerer norske klubber betaler med kort i Eventor ved påmelding.

Start-/resultatlistor:

Legges ut på Eventor, se samme lenker som for påmelding.

Overnatting:

Overnatting bestilles f.eks. på: <https://www.visitsjusjoen.no/overnatting/>

Utøvere som er på ungdoms- og juniorsamling har organisert eget opplegg med overnatting.

Avlysning:

Hvis dårlige snøforhold tas det avgjørelse om avlysning søndag 8. desember.

Løpsleder: Ole Petter Haugen tlf: 93242010, e-post: haugenolepetter@gmail.com.

Løypelegger: Erlend Slokvik

WRE-kontrollør: Lars Lystad

Kontrollør: Jan Arild Johnsen

Hovedsponsor NOF:

no name

Hovedsponsor Nydalens Skiklub:

avantor