



INNBYDELSE NM NATTORIENTERING OG KOK 2 DAGERS 2025 (Norgescup/WRE)

Kristiansand OK inviterer sammen med IL Høvdingen til NM i nattorientering og KOK 2 dagers 28.-30.mars 2025. Sesongstart med tre løp på tre dager. NM natt er i Høvåg (Lillesand kommune) fredag 28.mars, lørdag 29.mars er det sprintløp i Kristiansand Dyrepark før vi er tilbake i Høvåg for en mellomdistanse søndag 30.mars. NM natt har i 2025 individuell start. Terrenget vi tilbyr i Høvåg er et av de flotteste områdene for orientering på Sørlandet med lettløpt og variert teknisk krevende orientering. Lett til middels kupering. I Dyreparken blir det utfordrende sprintløyper med løvebrøl og mulige heiarop fra Julius og hans sjimpanse familie.

Foreløpig tidsprogram

	NM natt, Høvåg Fredag 28.3	Sprint i Dyreparken Lørdag 29.3	Mellomdistanse, Høvåg Søndag 30.3
Løpskontor åpner	18.30	12.30	08.30
Arena	Høvåghallen	Dyreparken	Høvåghallen
Første start	20.30	14.00	10.00
Klasser	D17-18, D19-20, D21 H17-18, H19-20, H21	For alle	For alle
Premieutdeling	Klassevis medaljeseremoni på arena fredag. Premieutdeling lørdag kl 17.30 ved lasagnebufe	Klassevis når klar	Klassevis når klar
Lasagnebufe		16.30-18.30	

NB! Denne oversikten vil helt sikkert bli endret noe når arrangementet nærmer seg

Arena

NM natt fredag 28.mars og mellomdistansen søndag 30.mars har arena ved Høvåghallen i Høvåg, Lillesand kommune. Sprinten lørdag 29.mars har arena i Kristiansand Dyrepark.

Parkering

Parkering er 100-1000 meter fra arena alle dager.

Løpsterreng

Terrenget i Høvåg er o-teknisk variert og for det meste med god løpbarhet og god sikt, men løperne vil også møte partier med tettere vegetasjon. Enkelte deler av terrenget har noe nedsatt framkommelighet grunnet

skrenter og steindetaljer. Lett til moderat kupering.

Kart

Kart fredag og søndag er forskjellige utsnitt av IL Høvdingens 3 o-kart Eidjord, Åmland og Hæstad, alle utgitt 2016-2024 og revidert av IL Høvdingen 2024. Målestokk NM natt fredag 28.mars er 1:10 000, målestokk søndag 30.mars 1:7500 eller 1:10 000 avhengig av klasse. Ekvidistanse 5 meter for alle. Synfart/revidert av Vidar G Ydse. Rentegnet av Lars Jøran Sundsdal, Sundsdal Kart og Friluftsliv. Kartet lørdag låner vi av OK Sør. Kartet Dyreparken er utgitt 2024. Målestokk 1:4000 og med 2,5 meter ekvidistanse.





Synfart/revidert av Vidar G Ydse, rentegnet av Stein Coward.

Sperret område

Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på

sperrereglene kan medføre diskvalifikasjon eller startnekt. For oppdatert informasjon om dette til enhver tid, vises til utøversidene på www.orientering.no.

Løpskontor

På arena. Se program for åpningstider.

Klasser og løypelengder:

Ordinære klasser med forhåndspåmelding og trukket starttid

(Bedriftsløpere og klubbbløse kan kun løpe i åpne klasser):

For NM natt gjelder individuell start med 2 minutters startintervall med spredningsmetode for alle klasser.

	NM NATT 28.mars 2025	Sprint Dyreparken 29.mars 2025		Mellomdistanse Høvåg 30.mars 2025		
	Løpsti	Løpsti	Nivå	Løpsti	Nivå	Målestokk
D9-10	X	8-10 min	N2	12-15 min	N2	1:7500
D11-12	X	8-10 min	C	15-20 min	C	1:7500
D13-14	X	10-12 min	B	20-25 min	B	1:10 000
D15-16	X	12-13 min	A	20-25 min	A	1:10 000
D17A	X	15 min	A	25 min	A	1:10 000
D17-18E*	40 min	12-15 min	A	25 min	A	1:10 000
D19-20E*	50 min	12-15 min	A	25 min	A	1:10 000
D21E*	60 min	12-15 min	A	30 min	A	1:10 000
D35	X	15 min	A	25 min	A	1:10 000
D45	X	15 min	A	25 min	A	1:7500
D55	X	15 min	A	20-25 min	A	1:7500
D65	X	15 min	A	20-25 min	A	1:7500
D75	X	15 min	B	20-25 min	B	1:7500
D85	X	15 min	B	20-25 min	B	1:7500
H9-10	X	8-10 min	N2	12-15 min	N2	1:7500
H11-12	X	8-10 min	C	15-20 min	C	1:7500
H13-14	X	10-12 min	B	20-25 min	B	1:7500
H15-16	X	12-13 min	A	20-25 min	A	1:10 000
H17A	X	15 min	A	25 min	A	1:10 000
H17-18E*	40 min	12-15 min	A	25 min	A	1:10 000
H19-20E*	50 min	12-15 min	A	25 min	A	1:10 000
H21E*	60 min	12-15 min	A	30 min	A	1:10 000
H35	X	15 min	A	25 min	A	1:10 000
H45	X	15 min	A	25 min	A	1:7500
H55	X	15 min	A	20-25 min	A	1:7500
H65	X	15 min	A	20-25 min	A	1:7500
H75	X	15 min	B	20-25 min	B	1:7500
H85	X	15 min	B	20-25 min	B	1:7500





*Klasser med NC status

Åpne klasser med mulighet for direkte påmelding løpsdagen og fri start fra kl 14.00 Det skilles ikke på kjønn. I åpne klasser tillates samløping og skygge / ledsager:

Åpne klasser	For hvem	Sprint 29.mars	Mellom 30.mars	Tidtaking	Nivå
N1 Åpen	Alle	8-12 min	12-15 min	Nei	N1
N2 Åpen 9-16	9-16 år	8-12 min	12-15 min	Ja, men urangert	N2
N2 Åpen 17-	Fra 17 år	8-12 min	12-15 min	Ja	N2
C Åpen 10-16	10-16 år	8-12 min	15-20 min	Ja, men urangert	C
C Åpen 17-	Fra 17 år	8-12 min	15-20 min	Ja	C
B Åpen 10-16	10-16 år	10-12 min	20-25 min	Ja, men urangert	B
B Åpen 17-	Fra 17 år	10-12 min	20-25 min	Ja	B
A Kort åpen	Fra 14 år	10-13 min	18-23 min	Ja	A
A lang åpen	Fra 14 år	13-15 min	23-30 min	Ja	A

Klasser kan slås sammen ved lavt deltagerantall.

Påmelding og etteranmelding:

Ordinær påmeldingsfrist for NM natt og Eliteklasser/NC/WRE på KOK 2 dagers er onsdag 19.mars 2025.

Link til påmelding NM natt: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19373>

Link til påmelding lørdag 29.mars: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19374>

Link til påmelding søndag 30.mars: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19375>

Ordinær påmeldingsfrist for øvrige klasser KOK 2 dagers er mandag 24.mars 2025.

Link til påmelding lørdag 29.mars: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19374>

Link til påmelding søndag 30.mars: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19375>

Etteranmelding:

Frist for etteranmelding for NM natt og Eliteklasser (NC/WRE) KOK 2 dagers er tirsdag 25.mars 2025. Tilleggsavgift 50% av påmeldingsavgift.

Frist for etteranmelding for øvrige ordinære klasser KOK 2 dagers er onsdag 26. mars 2025. Tilleggsavgift 50% av påmeldingsavgift.

Ingen etteranmelding etter disse fristene. Vi henviser til åpne klasser.

Sene etteranmeldinger må regne med å starte først (ev sist på NM natt).

Åpne klasser: Mulighet for etteranmelding helt fram til første start på løpsdagen.

Ingen tilleggsavgift ved etteranmelding i åpne klasser. Arrangøren oppfordrer til forhåndspåmelding også i åpne klasser for å sikre nok kart.

Påmeldingsavgifter

NM natt kr 660.-

Eliteklasser (NC) KOK 2 dagers kr 360.-

Øvrige klasser KOK 2 dagers t.o.m. 16 år kr





130.- pr dag. 17 år og eldre kr 250.- pr dag.

Åpne klasser KOK 2 dagers: t.o.m. 16 år kr. 130.- pr dag. 17 år og eldre kr 200.- pr dag.

Reisefordeling: Kr 40 pr løper NM natt

Påmeldingsavgifter faktureres norske o-klubber etter løpene. Utenlandske løpere, eller løpere som ikke representerer norsk o-klubb må betale påmeldingsavgiften før start. Påmeldingsavgift refunderes ikke ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist

Stemplings- og tidtakingsystem

For NM natt og NC/WRE søndag benyttes Emit-brikke som stemplingskontroll. Tidtaking med emiTag.

For øvrige klasser gjelder emitTag på sprinten i Dyreparken, og emitbrikke på søndagens mellomdistanse.

Leie av emit-brikke og emiTag kr 60.- pr brikke / dag.

GPS

De sist startende løperne i utvalgte klasser vil bære GPS. De som blir tildelt GPS er pliktig til å bære den under løpet.

Småttroll og Barneparkering.

Kun tilbud om småttroll søndag 30.mars. Ingen barneparkering.

Løpsantrekk

I hht. NOFs reglement.

Premiering

Premiering i hht. NOFs regler. Premieutdeling for NM natt blir i forbindelse med lasagnebuffe lørdag ettermiddag. Blomsterseremoni NM natt på arena fredag kveld. Premieutdeling KOK 2 dagers skjer klassevis

på arena så fort klassene er klare.

Overnatting

Arrangør har fått gode overnattingstilbud for deltakere i Sjørøverhotellet Abra Havn (leiligheter) og på Dyreparken Safarihotell. For tilbud og booking se [eventor](#)

Lasagnebuffe

Etter sprinten i Dyreparken er det muligheter for å nyte en pastabuffe på Dyreparken Safarihotell. mellom kl 16.30 og 18.30 Kostnad kr 150.- (t.o.m. 13 år) / kr 225.- (fra 14 år). Bestilling av buffe i eventor sammen med påmelding til lørdagens. Premieutdelingen for NM natt på Dyreparken Safarihotell kl 17.30 lørdag 29.mars. Klassevis medaljeseremoni på arena fredag kveld.

Informasjon

I eventor og på arrangementets hjemmeside: <https://www.kok.no/nm-natt-2025>

Løpsledelse

Leder Hovedkomite/ Løpsleder: Ole Kostøl
Ass. løpsleder: Jack Bjørnsen

Løypeleggere, TD og løypekontrollører

Løypeleggere:

NM natt 28.mars: Nils Arne Johannessen
Sprint 29.mars: Jack Bjørnsen
Mellomdistanse 30.mars: Marianne Andersen

Teknisk delegert (TD) og løypekontrollører:

Hoved TD: Jan Arild Johnsen, NOF
Løypekontrollør NM natt 28.mars: Helge Fossøy, Øyestad IL Orientering
Løypekontrollør Sprint 29.mars: Jan Arild Johnsen, NOF
Løypekontrollør Mellomdistanse 30.mars: Åsulv B Stormoen, Birkenes IL

Kontakt

Kontakt oss gjerne på mailadressen ole.kostol@outlook.com





Takk til alle våre sponsorer og støttespillere



LÖPLABBET®



TRIMTEX



Sponsorer Norges Orienteringsforbund

noname

**Velkommen til NM i nattorientering
og KOK 2 dagers 2025!**



LÖPLABBET® SPAREBANKEN SØR



TRIMTEX