

PM

MOELVEN® CUP 2014

Offisiell sportsleverandør **SPORT 8.NO**



RingAlm Tre
Når kvalitet teller...

Strand Unikorn

nordialog




30. april 2014


Gjø-Vard O-lag ønsker velkommen til årets 1. løp i Moelven cup 2014. Sprint med individuell start.

Samlingsplass og parkering	<i>Samlingsplass er på Kopperud Skole i Gjøvik. Det vil være merket fra Fylkesvei 111 Nye vestre Totenvei</i>
Start	Start er ca 100 m. fra samlingsplass. Startnummer, løse postbeskrivelser og back-up lapper finnes på arenaen for selvbetjening. Reklame skal ikke brettes bort, brudd på dette medfører diskvalifikasjon. Første ordinære start kl. 18:00, N-åpen løpere kan starte fra 17:45.
Trøyeceremoni	Kl. 17.30
Kart	Kopperud skole, utgitt 2012. Målestokk 1:5000 Med ekvidistanse 2,5 m. Sprintnorm. Løpskartene er lagt i plastposer. Kartene til N- og C-åpen og D/H 11-12 ligger på arenaen. N-åpen-løypa blir også lagt ut på Mjøs-O's hjemmeside www.mjoso.com , slik at foreldre og eldre i klubben kan gjennomgå løypa med løperne ☺ Karet er tegnet etter sprintnormen noe som betyr at kartet viser hvor det er lov å løpe eller ikke. Derfor er det viktig at løperne gjør seg kjent med sprintnormen.

Terreng	<p>Alle løypene går i boligområder med innslag av friarealer/parker. Løypene går i størrelse 80-90 % på sti/vei. Resten i park.</p> <p>Siden løypene går i et tett befolket boligområde er det veldig viktig at løperne viser hensyn til hager/private områder. Det vil være vakter i løpsområdet som vil sjekke at konkurransereglene blir fulgt. Passasje av forbudte områder medfører diskvalifikasjon.</p> <p>H17-20 vil krysse en hovedvei 2 ganger. Se dere godt for og vis hensyn ved kryssingene.</p>
----------------	---

Løpelengder	Klasse	Løypelengde	Antall poster
	N-Åpen	1230 meter	9
	C-Åpen	1430 meter	9
	B-Åpen	1630 meter	10
	H 11-12	1430 meter	9
	D 11-12	1430 meter	9
	H 13-14	1630 meter	10
	D 13-14	1630 meter	10
	H 15-16	2220 meter	12
	D 15-16	1930 meter	11
	H 17-20	2560 meter	13
	D 17-20	2220 meter	12
<p>Det er mange poster, disse ligger tett. Følg derfor godt med på postrekkefølgen og sjekk koder!</p>			

	<p>I alle klasser unntatt N-Åpen kommer den som leder sammenlagt å løpe i en gul Moelven/Sport8 ledertrøye.</p> <p>Det er den løperen i hver klasse med flest poeng sammenlagt som løper med den gule Moelven/Sport8 ledertrøyen i hvert enkelt løp. I finalen teller de 3 beste av de 4 løpene.</p>
---	--

	<p>Det er lagt inn spesialstrekk i alle aldersbestemte klasser og C-Åpen. Disse strekkene teller med i kampen om de ulike spesialtrøyene. Spesialstrekke er angitt i postbeskrivelsen på kartet.</p> <p>De forskjellige klassene har følgende spesialstrekk:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Trøye</th> <th>Strekk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C-åpen:</td> <td><i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i></td> <td>Fra siste post til mål.</td> </tr> <tr> <td>H/D 11-12:</td> <td><i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i></td> <td>Fra siste post til mål.</td> </tr> <tr> <td>H/D 13-14:</td> <td><i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i></td> <td>Fra siste post til mål.</td> </tr> <tr> <td>H 15-16:</td> <td><i>Strand Unikorn Special One</i></td> <td>Mellom 10. og 11. post</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Trøye	Strekk	C-åpen:	<i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i>	Fra siste post til mål.	H/D 11-12:	<i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i>	Fra siste post til mål.	H/D 13-14:	<i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i>	Fra siste post til mål.	H 15-16:	<i>Strand Unikorn Special One</i>	Mellom 10. og 11. post
Klasse	Trøye	Strekk														
C-åpen:	<i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i>	Fra siste post til mål.														
H/D 11-12:	<i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i>	Fra siste post til mål.														
H/D 13-14:	<i>RingAlm Tre Spurter'n-trøye.</i>	Fra siste post til mål.														
H 15-16:	<i>Strand Unikorn Special One</i>	Mellom 10. og 11. post														

		<i>trøye.</i>	
	D15-16:	<i>Strand Unikorn Special One trøye.</i>	Mellom 3. og 4. post
	H 17-20:	<i>Strand Unikorn Special One trøye.</i>	Mellom 6. og 7. post
	D 17-20:	<i>Strand Unikorn Special One trøye.</i>	Mellom 10. og 11. post
<p>Hvis samme person leder både sammenlagt og i kampen om spesialtrøyene, vil denne løpe med den gule Moelven/Sport8 ledertrøyen og nr. 2 på lista for spesialtrøye, RingAlm Tre og Strand Unikorn trøyene, løpe med disse. Alle trøyer deles ut før hvert løp.</p> <p>Trøyene vinnes til odel og eie etter finalen. Hver løper kan bare vinne en trøye.</p>			
Servering	<p>Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke ved målgang.</p> <p>Andre som får lyst på frukt kan kjøpe det på samlingsplassen. Det går også an å kjøpe kaffe og kake.</p>		
Toalett og dusj	Toalett på Kopperud Skole.		
Løyper for voksne	Under Moelven cup 2014 arrangementer er det ikke noe løpstilbud for voksne. Dere har i stedet den meget viktige oppgaven til å heie og støtte opp rundt de som løper.		
Løpsledelse	Løpsleder: Øystein Snuggerud Løypelegger: Hans Jørgen Bergum		

Mjøs-O og Gjø-Vard O-lag ønsker alle en trivelig og spennende kveld med orientering!



MOELVEN[®] SPORT 8.NO

Strand Unikorn

 **RingAlm Tre**
Når kvalitet teller...

emit

nordialog 