

Ski-o-treff 2025



- ✓ For 26. gang inviterer Nordmarka Skiorienteringsklubb til Ski-o-treff
- ✓ Fartsfylt ski-o-helg på Sjusjøen Langrennsarena
- ✓ Nordisk Juniorlandskamp
- ✓ Norgescup for junior og senior
- ✓ Veteranmesterskap over to dager
- ✓ Klasser for alle

For the 26th time, Nordmarka Ski Orienteering Club invites you to the Ski-o-meeting. All competitions at Sjusjøen Cross Country Arena. Nordic Junior Meeting. Norwegian Cup junior/senior. Classes for all ages.

Lørdag Saturday 18. jan. 2025

Sprint *Sprint distance*

- ✓ **Norgescup D/H 17-20 og D/H 21**
- ✓ **Nordisk Juniorlandskamp**
Nordic Junior Meeting

Mellomdistanse *middle distance*

- ✓ **Veteranmesterskap** *Masters*
- ✓ **Øvrige klasser** *other categories*

Søndag Sunday 19. jan 2025

Mellomdistanse *Middle distance*

- ✓ **Norgescup D/H 17-20 og D/H 21**
- ✓ **Nordisk Juniorlandskamp**
Nordic Junior Meeting

✓ **Veteranmesterskap** *Masters*

- ✓ **Øvrige klasser** *other categories*

Arena

Sjusjøen Langrennsarena.

Sjusjøen Cross Country Arena.

Avgiftsbelagt parkering på arena.

Parking at the arena. Parking fee.

Overnatting / Accomodation

Se www.visitsjusjoen.no
www.sjusjoen.no

See www.visitsjusjoen.no
www.sjusjoen.no

Påmelding / Entry

Påmelding gjennom Eventor:

<http://eventor.orientering.no>

Alle benytter EmiTag-brikke. De som ikke melder seg på med eget brikkenummer i Eventor, blir tildelt leiebrikke.

Påmeldingsfrist søndag 12. januar 2025. Etteranmelding fram til én time før start.

Entry in Norwegian Eventor:

<http://eventor.orientering.no>

Everyone uses EmiTag chip. Those who do not sign up with their own tag number in Eventor will be assigned a rental tag.

Entry by Sunday January 12th 2025. Late registration up to one hour before the start.

Startkontingent / Entry Fee

F.o.m 17 år	350 kr/dag <i>NOK/day</i>
T.o.m 16 år	200 kr/dag <i>NOK/day</i>
A/B/C/N-open	100 kr/dag <i>NOK/day</i>

Leie av kartstativ/emiTag:

50 kr/dag.

Rental of map holder/emiTag:

50 NOK/day.

Etteranmeldingsgebyr: 50 %

Extra fee for late entry: 50 %

Mistet kartstativ/emiTag faktureres klubb med hhv. 900/1050 kr.

Fee for lost map holder / emiTag NOK 900/1050 respectively.

For løpere fra norske klubber, faktureres klubben i etterkant av løpene. Løpere fra utenlandske klubber betaler på løpskontoret

For athletes from Norwegian clubs, the club is billed after the races. Runners from foreign clubs have to pay at the competition office.

Kart / Map

«Sjusjøen». Utgitt av Ringsaker O-lag i 2025.

«Sjusjøen». Published by Ringsaker OL in 2025.

Målestokk *Map Scale*

Lørdag <i>Saturday</i>	1:5.000 / 1:10.000
Søndag <i>Sunday</i>	1:10.000

Ekvidistanse 5m alle dager. Kartet tilpasses ski-o-norm. Variert barskog og løvskog og en del åpne myrer. Middels kupering. Stor andel skuterløyper, men også en del brede konkurranseløyper. Ca. 900 m.o.h.

Counter interval 5 m. The map is adapted to the ski-o-norm. Varied coniferous and deciduous forest and open marshes. Medium hilly. Large proportion of narrow tracks, but also many wide skating tracks. Approx. 900 meters above sea level.

Premiering / Prizes

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer. Sammenlagtpremiering etter to løp gjelder for Veteranmesterskapet.

Prizes in accordance with NOF's guidelines.

For Veterans total award after two days.

Klasser <i>categories</i>	<u>Lørdag</u> <i>Saturday</i>	<u>Søndag</u> <i>Sunday</i>
D/H 17-18, D/H 19-20 Jr-match, national teams	Sprint	Mellom <i>middle</i>
D/H 17-20, D/H 21	Sprint	Mellom <i>middle</i>
D/H 11-12, D/H 13-14, D/H 15-16	Mellom <i>middle</i>	Mellom <i>middle</i>
Veteranmesterskap D/H 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75	Mellom <i>middle</i>	Mellom <i>middle</i>
A-åpen, B-åpen, N-åpen	Mellom <i>middle</i>	Mellom <i>middle</i>

Vi tar forbehold om sammenslåing av klasser.

Kulde og avlysning / Cold weather and cancellation

Ved temperaturer under -15 °C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under -20°C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele Ski-o-treff bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

At temperatures below -15 °C, the organizer will consider whether it is safe to carry out the event, and possibly require additional clothing. If temperatures below -20°C in large parts of the terrain, the start will be postponed, or the competition cancelled. In case of lack of snowfall in the area one week prior to the race, the entire event may be cancelled. In case of cancellation of races due to unforeseen weather conditions race days, the organizer reserves the right to keep the entire entry fee.

Arrangører / Organizers

Løpsleder *Event director:*

Andreas M. Edvardsen, andreas.m.edvardsen@gmail.com, 41107425

Løypeansvarlig *Course manager:*

Yngve Mobråten

Kontrollør *Event Advisor:*

Mattis Myhre

