



PM

Norwegian Spring Pre-o 26. og 27. april 2014

Informasjon om lørdagens ungdomskonkurranse med klasser DH -12 og DH 13-16 er gitt i eget skriv.

Arena	Merket fra krysset RV118(gml E6)/FV925 Viksletta og nordover «Nygårdsgata» FV925. Det er ikke tillatt å kjøre sydover på Nygårdsgata fra Rokkeveien krysset FV599/FV925. Nygårdsgata blir enveisregulert. Arena på Mo Gård, Rokke i Halden.
Konkurranse	To-dagers sammenlagtkonkurranse i klassene Elite og A, ordinære konkurranse i øvrige klasser.
Klasser	Elite, A , B, A-16, B-16, N-åpen, Direkte A, Direkte B (N).
Direktepåmelding	Direktepåmelding løype A og B uten tidsposter og makstid, mellom 10.00 og 15.00 dag 1, og 10.30 og 14.00 på dag 2. Påmelding i telt merket «PRE-O» på samlingsplass.
Kart	Nytegnet Pre-o-kart av Morten Dalby høsten 2013. Mindre justeringer av Martin Jullum våren 2014. Målestokk 1:5000, ekv. 2,5m, ISOM. Et lite antall tydelige steiner og høydepunkt under minstemålet er tatt med på kartet.
Terreng/trasé	Gran og furuskog med varierende bonitet og sikt. Traseene som benyttes består av asfaltert vei, skogsbilvei og stor sti, og er stort sett ganske flate med unntak av enkelte brattere partier.
Løypelengder	Dag 1: Elite,A, A-16,Direkte A: 900m, B, B-16, Direkte B,N-åpen: 1100m. Dag 2: Alle klasser 1100m.
Makstider	Dag 1: Elite, A, A-16: 87 min, B, N-åpen: 93 min. Dag 2: Elite, A, A-16: 93 min, B,B-16, N-åpen: 88 min. Ingen makstid i direkteklasser.
Start:	Dag 1: Første start kl. 10, køstart etter omtrentlig startliste. Nøyaktig starttid fås etter tidspostene. 600m til start i alle klasser. Det finnes en modellpost med 3 oppgaver rett før start. Dag 2: Første start kl. 11 i alle klasser. 1000m til start i alle klasser. Merket til start med skilt og bånd begge dager.
Tidsposter	Dag 1: 50m før start i alle klasser. 3 oppgaver på 6 skjermer (A-F) i Elite. 2 oppgaver på 6 skjermer (A-F) i A og A-16. 1 oppgave på 3 skjermer (A-C) i B, B-16 og N-åpen. OBS: Målestokk 1:2500 på tidspostkartet i alle klasser. Symbolstørrelsen er doblet i forhold til det originale 1:5000-kartet. Dag 2: 100m etter målgang i alle klasser. 3 oppgaver på 6 skjermer (A-F) i Elite. 2 oppgaver på 6 skjermer (A-F) i A og A-16. 1 oppgave på 2 skjermer (A-B) i B, B-16 og N-åpen. Temp-o-metoden benyttes begge dager i alle klasser: Du får alle oppgavene samtidig med et dekke over. Når funksjonær sier «Tiden starter nå!» kan du ta vekk dekket. Når første oppgave er besvart blar du over til neste oppgave og fortsetter slik til alle oppgaver er besvart; da stoppes tiden. Makstiden er 30 sek per oppgave i Elite, 45 sek i A og A-16, og 60 sek i B, B-16 og N-åpen. Straffetillegget for feil er 60 sek per gale svar i alle klasser. Svar avgis muntlig (foretrekkes) ved å bruke det fonetiske alfabetet ALFA – BRAVO – CHARLIE – DELTA – ECHO – FOXTROT eller ved å peke på bokstavene under

kartutsnittet. Om du ønsker å peke må du gjøre tidspostmannskapet oppmerksom når du ankommer tidsposten.

Målgang

Dag 1: Etter målgang følger utøverne trasé som markert på kartet 900m tilbake til arena og leverer klippekortet i pre-o-teltet. Rullestolbrukere kjører tilbake gjennom løypa, 1500m.

Dag 2: Etter målgang går deltakerne til tidsposter. Etter tidspostene går deltakerne gjennom løypa tilbake til arena og leverer startkortet i pre-o-teltet. Avstand fra mål/tidsposter til arena: 1700m. Det vil være mulig å få transport tilbake til arena etter målgang for de som ønsker det, men ikke tidligere enn ca. kl. 13.15.

Jaktstart

Dag 2 vil det være omvendt jaktstart fra resultatlista for første dag i klasser med sammenlagtkonkurranse. De som ikke deltar dag 1 starter først.

Falske poster

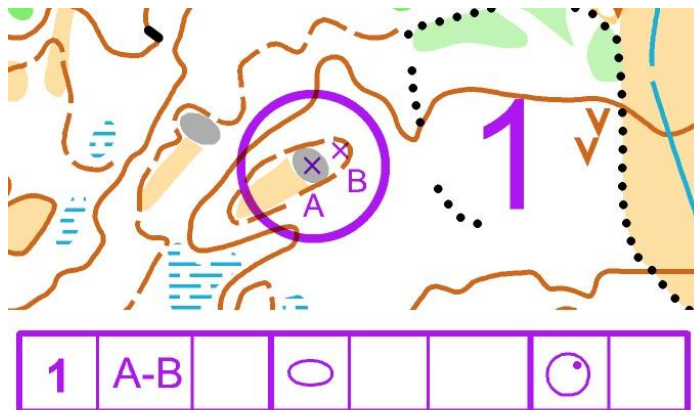
Kan forekomme i klassene Elite, A og A -16.

Stemplingssystem

Deltakerne medbringer egen stifteklemme til stempling i stempelkortet. Arrangøren har noen utlånbare stifteklemmer ved start for de som ikke har egen.

Skjermplassering

IOFs «International Guidelines for Elite Trail Orienteering 2014» vil være gjeldende for alle klasser med mindre informasjon i PM tilsier annet. (Dette gjelder alle norske terminfestede pre-o-konkurranser fra og med 2014-sesongen.) Hovedforskjellen fra de nordiske retningslinjene man har brukt i Norge og Sverige de siste årene er at ringsentrum bestemmer eksakt plassering av skjermen om det er flere skjerner som stemmer med postbeskrivelsen. For posten i illustrasjonen nedenfor er skjerm A dermed korrekt selv om skjerm B sitter lenger nordøst på kollen. Hadde ikke skjerm A vært der ville svaret vært Z. For punktdetaljer er som vanlig ringsentrum alltid plassert midt på detaljen. Var dette forvirrende(?): Les kartet og gjør som tidligere! Nøyaktighet på skjermplassering og marginer på falske poster er de samme som før.



Kryssløype

Deler av løypene går mye på kryss og tvers. Pass på å ta postene i riktig rekkefølge og klipp i riktig rute.

Trafikk

Første del av løypa dag 1 går på begge sider av innfartsveien til arena og kan være meget trafikkert for de som starter før kl. 11. Hold fokus, og vær varsom når du går fram og tilbake, og spesielt ved kryssing av veien.

Doble skjerner

Ved en del poster på lengre avstand er to skjerner oppå hverandre benyttet for at de skal være lettere å se.

Merk 1

Der man kan se flere skjerner fra siktepinnen og det ikke er opplagt hvilke som skal regnes med vil det være bånd lagt i en vinkel for å vise hvilke skjerner som skal telles med. Der kolonne B sier «A» (én skjerm) er det ikke brukt sektor/bånd selv om man kan se flere skjerner (henger en skjerm riktig er svaret A, er ingen skjerm korrekt plassert er svaret Z).

Merk 2

Dag 2: Til post E9, E10, E11 og A9 kan deltakerne følge merking ut av stien til siktepinnen.

Forbudte områder

Stier/veier merket med kryss er forbudt å bruke i det hele tatt (hele stien/veien er forbudt). Der er en strek trukket over stien/veien og/eller gult/sort bånd er trukket over stien/veien i terrenget er det tillatt å gå fram til denne, men ikke lenger.

Premier	Premie til dagsvinnere begge dager i Elite og A, samt sammenlagtpremiering etter to dager. Premiering i henhold til NOFs regler i øvrige klasser.
Klager/Protester	Klagefristen blir annonsert på den endelige resultatlista (15 min frist). Arrangørs eventuelle klagebeslutning kan påklages innen 15 min, saken går da til juryen.
Fair play	Vi oppfordrer deltakerne til å vise "fair play" under konkurransene. Hold klippekortet skjult, løs postene i angitt rekkefølge og ikke snakk i løypa. Uanmeldt klippkontroll kan forekomme. Terrenget er forbudt område fram til konkurransen er avsluttet og protestfristen er utløpt. Husk at alle deltakere ikke nødvendigvis har startet når du returnerer fra løypa. Ungdomskonkurransen på lørdag benytter samme trasé, vis derfor ikke løsningskart til potensielle deltakere her.
Jury	Arne Ask (Lierbygda o-lag), Ole Johan Waaler (Porsgrunn o-lag) og Martin Fredholm (OK Linné)
Løpsleder:	Øivind Holt, Halden SK
Løypelegger:	Martin Jullum, Halden SK
Teknisk delegert:	Arne Vilberg, Lillomarka O-lag
Løpets hjemmeside:	http://norwegianspring.no