



## Innbydelse Sørlandsgaloppen 2025

Den 60'ende i rekken!

Vi har gleden av å invitere O-venner til fire flotte dager med O-løp i umiddelbar nærhet til Blindleia. Vi ønsker at dette kan bli dager med ferie, treff med gamle og nye venner, strandliv, utforsking av arrangementer på Sørlandet og ikke minst noen utfordrende konkurranser!

Birkenes IL, IL Høvdingen, IL Vindbjart, Kristiansand OK, Oddersjaa SSK, OK Sør og Søgne & Sogndalen OK, ønsker alle velkommen til Sørlandsgaloppen 2025, som foregår i områdene Kristiansand og Høvåg!

3. juli



Vi gratulerer Oddersjaa SSK med 150 års jubileum og jubileumsløp!

**Arena** er i den vakre Gravane park ved inngangen til Odderøya, midt i Kristiansand sentrum.

**Parkering:** offentlig parkering i hele sentrum, det anbefales kollektivtransport inn til sentrum

4-6.juli



**Arena** er på Høvåg skole, Fra E-18 vest, avkjørsel nr. 91 i Rona og fra E-18 øst, avkjørsel 88 Brønningsmyr (Lillesand). Fra begge sider frem til Indre Årsnes.

**Parkering:** på/ved arena, 200-1000m å gå, det kan være forskjellig avstand på ulike dager.

O-camp: Skottevik feriesenter, men det henvises også til alle nærliggende campingplasser og andre overnattingssteder.

Ordinære klasser

D9-10, D11-12, D13-14, D15-16, D17-20, D21-, D35-, D40-, D45-, D50-, D55-, D60-, D65-, D70-, D75-, D80-, D85-,

H9-10, H11-12, H13-14, H15-16, H17-20, H21-, H35-, H40-, H45-, H50-, H55-, H60-, H65-, H70-, H75-, H80-, H85-



## Åpne klasser

N1-åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen, AM-åpen

Løypelengder: Se [www.soerlandsgaloppen.no](http://www.soerlandsgaloppen.no)

Ordinære klasser (fra og med 11 år) har starttid. Åpne klasser og D/H9-10 har fri start.

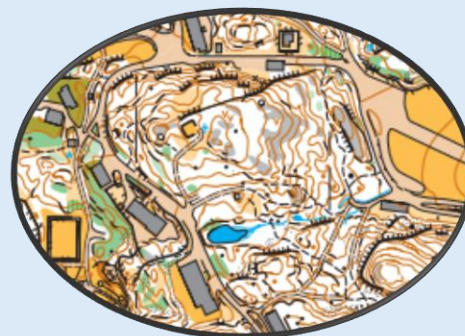
## 3.Juli - SPRINT

Sprinten vil foregå på Odderøya og Kristiansand sentrum. Her blir det løping både i skog og by!

Hånd i hånd med den daglige feriestemningen som er i Kristiansand den dagen. Det er en del skogsterreng og en del urbant terreng.

Kart: Odderøya, sprintkart 1: 4000, utgitt juni 2025  
Synfaring og rentegning: Sundsdal kart og friluftsliv

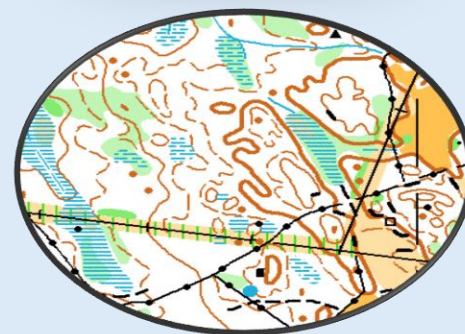
Fristart fra kl. 17.00 for åpne klasser, ordinær start fra kl. 18.00.  
Avstand til start ca. 100m



## 4.Juli - Mellomdistanse

Arena: Høvåg skole  
Kart: Åmland, revidert 2025 av Vidar G. Ydse  
Synfaring og rentegning: Sundsdal kart og friluftsliv  
Målestokk: 1:7500

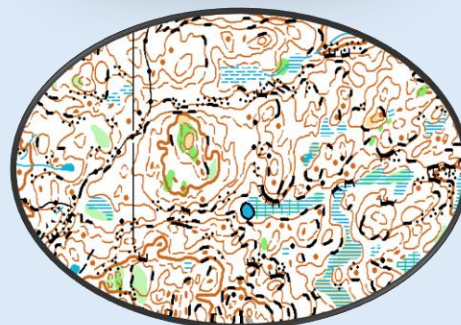
Fristart fra kl. 14:00 for åpne klasser, ordinær start fra kl. 15.00.  
Avstand til start ca. 500 meter



## 5.Juli - Langdistanse

Arena: Høvåg skole  
Kart: Eidjord/Hæstad», revidert 2025 av Vidar G. Ydse  
Synfaring og rentegning: Sundsdal kart og friluftsliv  
Målestokk: 1:7500

Fristart fra kl. 10:00 for åpne klasser, ordinær start fra kl. 11.00.  
Avstand til start ca. 1000 meter





6.Juli - Mellomdistanse

Arena: Høvåg skole

Kart: Hæstad, revidert 2025 av Vidar G. Ydse

Synfaring og rentegning: Sundsdal kart og friluftsliv

Målestokk: 1:7500



Fristart fra kl. 10:00 for åpne klasser, ordinær start fra kl. 11.00.

### Påmelding

Avstand til start: ca. 500 meter

Påmelding gjøres i Eventor, se Eventor for ytterligere informasjon.

Ordinær påmeldingsfrist er 20.6, etteranmelding innen 30.6, deretter kun påmelding i åpne klasser.

Klubben får 5% rabatt på påmeldingsavgiften hvis klubben melder på over 100 løpere.

### Startkontigent

Startkontingent	Ordinære klasser	Åpne klasser
t.o.m. 12 år	120,- pr løp	120,- pr løp
13-16 år	120,- pr løp	120,- pr løp
17+ år	230,- pr løp	180,- pr løp

### Betaling

Norske klubber faktureres i etterkant. Dersom du ikke er medlem i en o-klubb, må du betale på arena.

### Utenlandske klubber

Påmelding fra utenlandske klubber er ikke gyldig før påmeldingsavgift er mottatt på bankkonto. Løpere fra utenlandske klubber må betale gebyr kontant på arena. Husk å inkludere brikkeleie.

Bank: Sparebanken Sør (blir til Sparebanken Norge 2.5.2025)

IBAN: NO64 3000 4966 208

SWIFT: SPSONO22

Avsender betaler alle kostnader. Avsender bes oppgi navn på klubb eller personer betalingen gjelder for.  
Adresse: Sørlandsgaloppen 2025 c/o Agder o-krets, Østenbuveien 80, 4848 Arendal



### Tidtaking og stemplingskontroll

Tidtaking skjer med EMIT løperbrikker. Løpere som ikke har oppgitt egen brikke ved påmelding, får tildelt leiebrikke av arrangør. Kostnad for leiebrikke: Avgift NOK 50,- pr løp. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med NOK 700,-.

### Premiering

Klasser	Dagspremie	Sammenlagt
N1-åpen	Til alle rett etter målgang	Ingen
N2-åpen 10-16		
D/H9-10		
C-åpen 10-16		
B-åpen 10-16		
D/H11-12	Til alle rett etter målgang Ekstra premie til 3 beste løpere dag 1-4	Ingen
D/H13-14	Til 3 beste løpere dag 1-4	1/3
D/H15-16		
D/H17-20	Til vinner dag 1-4	1/8
D/H21-		
Øvrige A-klasser	Ingen	1/8
Øvrige åpne klasser	Ingen	Ingen

### Sammenlagtpremiering

Sammenlagtpremiering skjer på bakgrunn av 3 av 4 løp. De beste løpene teller.

### Arenasalg

Det blir salg av mat og kioskvarer på arena.

Det blir salg av sportsprodukter fra samarbeidspartner.

### Sanitet

Det er sanitetstilbud alle dager..

### Barneparkering og småtroll





Det tilbys barneparkering rett ved arena. Tilbudet er gratis, men det forutsettes at tjenesten kun brukes når foreldrene løper og annet barnepass ikke er tilgjengelig.

PS. Det er IKKE barnepark på sprinten, torsdag.

Småtroll-løype tilbys hver dag. Det koster kr 30,- å delta. Premier til alle.

#### Arrangementskomite

Svein Roar Jonsmyr, Birkenes IL, leder  
Erik Hodne, Oddersjaa SSK  
Fred Arne Sivertsen, Kristiansand OK  
Frank Solås, Søgne og Sogndalen OK  
Nils Gjelsten, IL Høvdingen  
Kjell Arne Håland, OK Sør  
Torunn Stølen, IL Vindbjart

#### Løypeleggere

Jon Bjørgum, Kristiansand OK  
Eirik Martens Svendsen, Kristiansand OK  
Holger Hott, Kristiansand OK  
Svein Wigemyr, Oddersjaa SSK

#### Teknisk delegert

AOK oppnevner TD

#### Nettside/SoMe

[Sørlandsgaloppen – Sol, sommer, ferie og orientering!](#)

[Facebook](#)

#### Arrangørklubber

