



-foLe artig i MOI!

VELKOMMEN TIL VÅRSPRINTEN 2014!

- Kart: Nordbyen vest - Høgnakken, sprintkart 2012. Målestokk 1: 5 000. Ekvidistanse 2,5 m.
- Parkering: Høgnakken barnehage, merket til samlingsplass. Barnevognvennlig.
- Samlingsplass: Høgnakken nærmiljøanlegg. 1 minutt og gå til samlingsplass
- 
- Start/Tid: Første start lørdag 3.mai kl. 13.00. 2 minutter å gå til start. Lagsposer må være hentet innen klokka 12.00.
- Det vil bli benyttet EKT, og klubbene må passe på å oppgi den enkelte løpers brikkenummer ved påmelding. De som ikke har egen brikke vil kunne leie hos arrangøren (kr. 20,-). Angi behov ved påmelding.
- Løyper/klasser:
- ca. 2,5 km: H17-20, H21-39, H40-49, D21-39
 - ca. 2,0 km: H13-14, H15-16, H50-59, H17C, D13-14, D15-16, D17-20, D40-49
 - ca. 1,5 km: H60-69, D17C, D50-59, H11-12, H70-, D11-12, D60-69, D70-
 - ca. 1,2 km: H-12N, H13-16N, D-12N, D13-16N
- Vask: Våtklutmetoden
- Premiering: Etter NOF`s normer + alle D/H 10-12
- Påmelding: På [Eventor](#) (evt. på e-post til emorstol@gmail.com)
- Påmeldingsfrist: Onsdag 30. april kl.16.00.
- Påmeldingsavgift: D/H10-16 - kr. 50,- (+25,-)
D/H17- - kr. 100,- (+50,-)
- Løpsleder: Hanne Hagset tlf M: 93404169 hmhagset@online.no
- Løypelegger: Eivind Morstøl og Arne Syltevig

VELKOMMEN til en ny O-SESONG!



SPAREBANKEN MØRE

