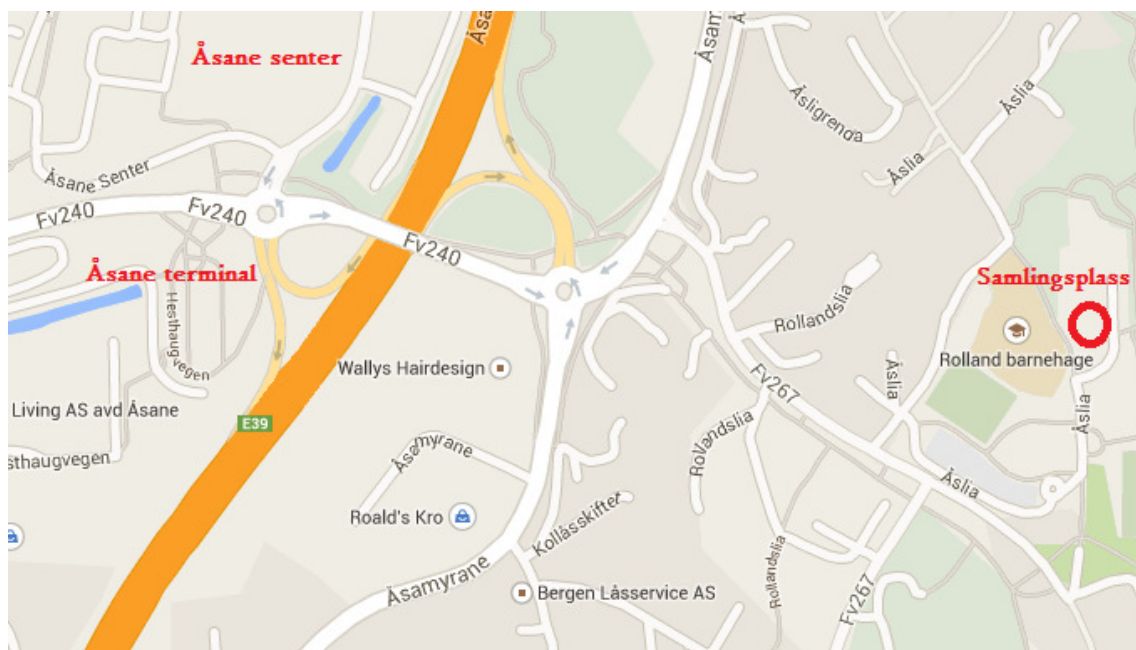




TIF Viking innbyr til nærløp i ORIENTERING POKALKAMP nr. 1/2014 i Bergensregionen tirsdag 29.april 2014

ARENA

Samlingsplass ved Rolland skole i Åsane. 5 min å gå fra busstopp ved Åsane terminal og Åsane senter. Se kart under. Merket gangvei fra rundkjøring ved Hesthaugen.



PARKERING

Ingen organisert parkering. Noen få plasser nær skole/idrettsanlegg. Mange (tidsbegrensede) plasser ved ulike kjøpesentre i nærheten. Reis gjerne kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av Storsåta, revidert 2011, ekvidistanse 5 meter.

Målestokk for A,B,C-løype 1:7500

Målestokk for N-løype 1:5000

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype: 3 sløyfer 0.6-0.8 km pr stk. Løperne løper hvor mange sløyfer de vil.

C-løype 2.3 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype ca 2.7 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype ca 3.4 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype ca 4.3 km: H17-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

Nybegynnerløypen vil denne gangen bestå av flere korte sløyfer (tilsvarende til det man treffer på Urb-O Cup). Deltakerne løper så mange sløyfer de vil, og kan gjerne løpe en sløyfe flere ganger om de vil prøve å slå sin egen tid. Alle løpere som gjennomfører minst én sløyfe blir registrert med godkjent løp i resultatlisten.

START OG UTOLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. For A,B,C-løyper ca 25 min å gå til start i oppoverbakke. For N-løype: Start og mål ved samlingsplass

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 28.april kl. 23:00. Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Jon-Kåre Hansen, 41 47 41 00, jkh@jkh.no

LØYPELEGGER

Tor Sørevik, tor.soerevik@math.uib.no

KONTROLLØR

Trygve Buanes

VEL MØTT!