

KM Stafett

Østfold, Akershus og Oslo
Søndag 25. august 2024



Fremmøte og parkering: [Kirkebygden skole](#). Merket fra riksvei 120, 4 km øst for Mosseporten. Det er inntil 1 km fra parkering til samlingsplass.

Start: Første start stafett 11:00. Individuelle direkteklasser har fri start mellom 10:00 og 13:00. Det er start for de individuelle klassene ved samlingsplass.

Kart: Kirkebygden utgitt 2018, revidert 2023. Målestokk 1:7500/1:10000, ekvidistanse 5 m. Tegnet og synfart av Bjørn Paulsen. D/H 150 1:7500, øvrige stafettklasser 1:10000.

Terreng: Småkupert og fint Østfold-terreng. Innslag av diffuse områder og tyngre løpbare partier med høy lyng. Noen stier.

Klasser og løyper:

Klasse	Etappe	Lengde [km]		Nivå	Merknad
		Damer	Herrer		
D 13-16, H 13-16	1	3	3	A/B	2. etappe 1-3 løpere
	2 (ugaflet)	2	2	C	
	3	3	3	A/B	
D 17, H 17	1	4	5	A	Etappetider 32-35 min. i henhold til regler for NM.
	2	4	5	A	
	3	4	5	A	
D 150, H 150	1	3	4	A	1:7500
	2	3	4	A	
	3	3	4	A	
D 11-12, H 11-12 (ikke KM klasse)	1 (ugaflet)	2	2	C	1-3 løpere
	2 (ugaflet)	2	2	C	

I klassene D/H 11-12 tillates det å løpe med inntil 3 løpere på begge etapper og i D/H 13-16 tillates det å løpe med inntil 3 løpere på 2. etappe. Alle løpere på etappen skal bruke brikke.

I klassene D/H 150 er minimumsalder for løpere 35 år og sammenlagt alder minst 150 år.

Kombinasjonslag tillates, men teller ikke i KM.

Direkteklasser (individuell løyptilbud):

Klasse	Løype Nivå	Vanskelighetsgrad	Lengde [km]	Målestokk	Premiering
N1-åpen	N	Veldig lett nybegynner	1,5	1:7500	Alle tom 12 år
C-åpen	C	Nokså lett	2		
B-åpen	B	Middels	3		
A-åpen	A	Krevende	4,5		

Stemplingssystem: Emitbrikke. Klubbene er selv ansvarlige for nok brikker til løperne. Lagets brikker må benyttes i den rekkefølgen de er registrert i lagoppstillingen, hvis ikke blir laget disket.

Påmelding: Via Eventor innen mandag 19. august kl. 23:59. Etteranmelding senest torsdag 22. august kl. 23:59. Tillegg for etteranmelding er 50% for stafettlag unntatt D/H 11-12.
Åpenklasser: Via Eventor innen lørdag 24. august kl. 18:00 eller på arena løpsdagen.

Lagoppstilling med brikkenummer skal være lagt inn i Eventor senest lørdag 24. august kl 18:00. Endringer på grunn av sykdom/manglende oppmøte aksepteres inntil 1 time før start.

Påmeldingsavgift:

Klasse	Pris
Stafett D/H 11-12	220 kr
Stafett D/H 13-16	330 kr
Stafett D/H 17, D/H 150	510 kr
Direkteløyper > 17 år	170 kr
Direkteløyper < 16 år	110 kr

Resultater: Liveresultater på <https://liveres.live/> og endelige resultater på Eventor etter løpet. Løypene blir lagt ut på Livelox etter løpet.

Premiering: Medaljer (gull, sølv og bronse) i klassene opp t.o.m. D/H 17. I D/H 150 og oppover kun gullmedaljer. Premier til 1/3 av antall startende i D/H 13-16 og 1/8 i D/H 17 og D/H 150. Alle t.o.m. 12 år i direkteklasser.

Salg: Kiosk på samlingsplass

Garderobe: Våtklut

Toaletter: Ved samlingsplass

Løpsleder: Øystein Olsen, 90568884, olsen73@hotmail.no

Løypelegger: Christian Schive

Kontrollør: Finn Henry Lillestrand