



Larvik OK inviterer til KM-helg 24.8 og 25.8 2024

Lørdag er det KM langdistanse og søndag er det KM stafett for kretsene Vestfold og Telemark o-krets og Buskerud o-krets. Løpene foregår i Rømminga i Vestmarka nord for Larvik.

Lørdag – langdistanse

Løype	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde
1	A	H21-	1:7500	8,0
2	A	D21-, H19–20	1:7500	6,5
3	A	D19-20, H17-18	1:7500	5,8
4	A	H40-, D17-18, A-lang åpen	1:7500	5,3
5	A	H45-, H50-	1:5000	5,0
6	A	D40-, D45-, H55-	1:5000	4,7
7	A	H15-16, D15-16	1:7500	4,3
8	A	D50-, D55-, H60-, H65-, A-kort åpen	1:5000	3,7
9	B	H13–14, D13-14	1:7500	3,3
10	B	B-åpen 10–16, B-åpen 17-	1:5000	3,1
11	A	D60-, D65-, H70-, H75-	1:5000	2,8
12	A	D70-, D75-, D80-, D85-, H80-, H85-	1:5000	2,5
13	C	D11–12, H11–12, C-åpen 10–16, C-åpen 17–	1:5000	2,4
14	N	D9–10, H9–10, N2 åpen 9-16, N2 åpen 17-	1:5000	2,0
15	N	N1-åpen	1:5000	1,8

Søndag – stafett

Klasse	# etapper	Lengde	Målestokk	Start
H17-	3	5 – 4 – 5	1:7500	11:10
D17-	3	4 – 3,5 – 4	1:7500	11:25
H13-16	2	3 – 3	1:7500	11:20
D13-16	2	3 – 3	1:7500	11:20
11-12 (ugaflet)	2	2,5 – 2,5	1:7500	11:15
H150-	3	3,5 – 3,5 – 3,5	1:5000	11:05
D150-	3	3 – 3 – 3	1:5000	11:05
H195-	3	2,5 – 2,5 – 2,5	1:5000	11:00
D195-	3	2,5 – 2,5 – 2,5	1:5000	11:00
A-åpen		4,5	1:7500	Fra 10:00
B-åpen		2,5	1:7500	Fra 10:00
C-åpen		2,0	1:7500	Fra 10:00
N-åpen		1,5	1:5000	Fra 10:00
D9-10		1,5	1:5000	Fra 10:00
H9-10		1,5	1:5000	Fra 10:00



For klassene D/H150- og D/H195- gjelder sammenlagt alder på lagetets tre løpere, det er ingen øvre eller nedre grense for enkeltløpere så lenge total alder på laget nås.

I klasse 11-12 er det ingen begrensninger på løpernes kjønn. Kombinasjonslag med to eller tre klubber er tillatt i alle klasser. Slike lag deltar i ordinær konkurranse, men kan i klasser eldre enn 12 år ikke få premie eller KM-medalje.

Alle KM-klasser er markert med **fet** skrift. Små justeringer i løypelengdene kommer i PM.

Dersom du er usikker på hvilken løype som passer for deg, anbefaler vi at du tar en titt på [NOFs egen beskrivelse](#) av riktige nivåer for løyper til barn og ungdom.

Arena	Rømminga i Vestmarka nord for Larvik. Merket innover Vestmarkveien fra rundkjøringen utenfor ALTI Nordbyen (krysset Nansetgata/Vestmarkveien). GPS: 59.100548175053255, 10.031912620672712
Parkering	Fra parkering til arena er det inntil 250 meter å gå. Det blir p-avgift som betales med Vipps. Nærmere informasjon om parkering kommer i PM.
Start	lørdag: første ordinære start er kl. 14:00. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 13:00 til 15:30. Det er ca. 750 meter til start for N-klassene og øvrige klasser 1,5 km. Det er fri starttid for alle N-klasser og åpne klasser. For alle andre klasser; se startliste som publiseres i Eventor. søndag: fellesstarter fra 11:00 (se klasse/løypetabell). Åpne klasser og D/H 9-10 fri starttid fra 10:00 til 12:30.
Kart	Rømminga, utsnitt av Vestmarka. Kartet ble tegnet til O-festivalen 2019, men er nyrevidert i løpsområdet til KM-helgen. Ekvidistanse 5 meter. Vi digitaltrykker kartene på plastark lørdag. Søndag blir det papirark i sveiset plastpose.
Terreng	Vestmarka er et krevende o-terreng som er veldig variert. Det er kuperte områder, der man trenger å ta gode veivalg. Andre områder er småkupert med mye detaljer, men god løpbarhet. Mørke grønne områder og åpne områder med grønne streker kan være alvor å forsere. Tenk løpbarhet i dine veivalg. Det er videre et godt utviklet stinett for løypene til N- og C-klasser.
Lagsposer	Informasjon til klubb/løper fås på løpskontoret på arena begge dager.
Påmelding	Gjøres i Eventor (med frist tirsdag 20. august 2024 kl. 23:59) Lørdag: Eventor - KM lang Vestfold/Telemark og Buskerud Søndag: Eventor - KM stafett Vestfold/Telemark og Buskerud Ind. Klasser: Eventor - Arrangementsinformasjon: KM stafett Vestfold/Telemark og Buskerud individuelle løyper (orientering.no)



Etteranmelding I Eventor innen fredag 23. august 2024 kl. 16:00.
Deretter kun åpne klasser på arena.

Lagoppstilling Frist kl. 19:00 lørdag 24. august i Eventor. Registreres på samme sted som påmelding av lag. Merk: Det er lov å ha flere løpere pr. etappe i klasse D/H 11-12, men hver etappe løper med en brikke. Registrer løperne på gjeldende etappe. Evt. kombinasjonslag mellom flere klubber SKAL inneholde navn på begge/alle klubber. Eventor støtter dette.

Åpne klasser Påmelding kan gjøres på arena om ønskelig. Klassene er også åpne for personer uten klubbtilhørighet mot kontant betaling eller Vipps ved påmelding på arena.

Startkontingent (pr. løp)

Klasser	Pris	Gebyr etteranmelding	Totalpris m/ etteranmelding	Brikkeleie
D/H -12	100,-	0,-	100,-	0,-
D/H 13-16	100,-	50,-	150,-	50,-
D/H 17-	200,-	100,-	300,-	50,-
Åpne klasser -16	100,-	0,-	100,-	0,-
Åpne klasser 17-	200,-	0,-	200,-	50,-
Stafett D/H -16	200,-	(kun 13-16) 100,-	300,-	50,-/stk.
Stafett D/H 17-	600,-	300,-	900,-	50,-/stk.

Betaling Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet betaler kontant (Vipps) på arena før start.

Småttroll På arena begge dager. Kroner 30,-.

Barneparkering Ta kontakt med løpsleder om det er behov for dette under løpet.

Kiosk Diverse varm og kald mat og drikke selges på arena. Det er mulig å betale kontant, med Vipps og eventuelt bank-/kredittkort.

Salg o-utstyr O-SPORT vil være tilgjengelig med salgstelt begge dager.



Vask Våtklut, eller bading i Farris som ofte har god badetemperatur i august.



Premiering	Premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13 og 16 år blir det premie til beste 1/3. I klasser 17 år og eldre, er det kun premie til vinneren. Det er ikke premier i åpne klasser over 13 år.
Kretsmesterskap Vestfold/Telemark	KM-medaljer langdistanse utdeles i: D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18, D/H19-20 og D/H21- KM-medaljer stafett utdeles i: D/H13-16, D/H17, D/H150 og D/H195.
Kretsmesterskap Buskerud	KM-medaljer langdistanse utdeles i: D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18, D/H19-20 og D/H21- KM-medaljer stafett utdeles i: D/H13-16 og D/H17-
Løpsleder	Per Olav Gulbrandsen (41 300 777, pogulbrandsen@gmail.com)
Løypelegger	langdistanse Ole Petter Aasrum stafett Jørn Sundby
Tidtaking	Arne Dirdal (45 66 44 77, arne.dirdal@gmail.com)
Teknisk delegert	Jan Ivar Gundersen, Hedrum OL