KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB
TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND
ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

PM

KOK 2-dagers 2014

- Söndag 6.april, långdistans

Samlingsplats: Kjerrane, NÖ för Kristiansand.

Parkering: Vid Solkollen barnhage Hellemyr.
Vägvisning från E39.
500m att gå till samlingsplats.
Viktigt att parkering inte sker på Kjerrane på grund av plats brist.
Vägen från Parkering till Samlingsplats är märkt med grön-vita band.

Toalett: På samlingsplats

Start: Avstånd till start lördag: 1200 m på väg.
Beräknad tid till start 15min (lätt uppför).
Individuell start.
Första start kl. 11.00.
Jaktstart för HD17-20 och HD21
Lösa post beskrivelser vid start.
Vägen till Start är märkt med blå-vita band.
Notera att löpare under 12 år samt alla N-klasser skall hämta sina kartor i sekretariatet innan start.

Kart: Vestheiene. Ekv. 5 meter.
Utgivet 2009, (rev 2013)

Terräng: Medle till mycket kuperat. För det mesta god framkomlighet.
Området genom korsas av en del stigar.

Hela tävlingsområdet täcks av flera bergsformationer med höga branter, iakttag försiktighet under löpet.

Mot slutet av banorna passeras en järnväg.
Det är strängt förbjudet att korsa eller löpa på järnvägen.
På enstaka ställen är gärdet som inhängar järnvägen trasigt eller mycket svårt att se.
Järnvägen är markerad som förbjudet område på kartan.
All kryssning av järnvägen skall ske på markerade över eller undergångar.
Banorna är lagda så att dessa utnyttjas naturligt.

GENERALSPONSOR
SPAREBANKEN SØR
HOVEDSPONSOR
CHRISTIANSHOLM
RAMBØLL
TRIMTEX
SKANSKA
SØR-MEGLEREN
LEVERADØRSPONSOR

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND
ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

Öppna löper

Løype	Lengde	Nivå
Løype A	Ca 5,5 km	A
Løype AK	Ca 3,7 km	A
Løype B	Ca 3,5 km	B
Løype C	Ca 2,8 km	C
Løype N	Ca 1,8 km	N

Klasser

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
H-10	Ca 2,8 km	D-10	Ca 2,8 km	C	7500
H11-12	Ca 2,8 km	D11-12	Ca 2,8 km	C	7500
H11-12N	Ca 1,8 km	D11-12N	Ca 1,8 km	N	7500
H13-14	Ca 3,5 km	D13-14	Ca 3,5 km	B	7500
H15-16	Ca 4,3 km	D15-16	Ca 3,7 km	A	10000
H13-16C	Ca 2,8 km	D13-16C	Ca 2,8 km	C	7500
H13-16N	Ca 1,8 km	D13-16N	Ca 1,8 km	N	7500
H17-20	Ca 5,5 km	D17-20	Ca 4,3 km	A	10000
H17K	Ca 4,3 km	D17K	Ca 3,7 km	A	10000
H17C	Ca 2,8 km	D17C	Ca 2,8 km	C	7500
H17B	Ca 3,5 km	D17B	Ca 3,5 km	B	7500
H17N	Ca 1,8 km	D17N	Ca 1,8 km	N	7500
H21	Ca 7,5 km	D21	Ca 5,5 km	A	10000
H35	Ca 5,5 km	D35	Ca 3,7 km	A	10000
H45	Ca 5,5 km	D45	Ca 3,7 km	A	10000
H55	Ca 3,7 km	D55	Ca 3,7 km	A	7500
H65	Ca 3,7 km	D65	Ca 3,1 km	A	7500
H75	Ca 3,1 km	D75	Ca 3,1 km	A	7500
N-åpen			Ca 1,8 km	N	7500

GENERALSPONSOR
SPAREBANKEN SØR
HOVEDSPONSOR
CHRISTIANSHOLM
RAMBØLL
TRIMTEX
SKANSKA
SØR-MEGLEREN
LEVERADØRSPONSOR
Color Line

Kvitteringssystem: EKT.

Småtroll: I anslutning till samlings plats.
Småtroll löpen är märkt med röd-vita band.

Premiering: Enligt NOF rekommendationer.
(Premier till alla t.o.m. 12 år.)

Kiosk: Ja

Sjukvård: Ja, (vid mål)

Löpläggare: Eirik Martens Svensen
Teknisk delegert: Leiv-Terje Arnevik
Löpsledare: Magnus Johansson, tlf: 96718923

Med hälsningar arrangörerna i Kristiansand OK