



PM Sprint fredag 21.06.2024

Lillehammer OK og Fossum IF ønsker velkommen til O-festivalen 2024! O-festivalen inngår i Norgescup for junior, U23 og senior for alle tre dager. Løpene er også WRE løp.

Program

Fredag – Sprint	
Løpskontoret åpner	15:30
Første start (direkte)	17:00
Første start (ordinære klasser)	18:00
Mål stenger	21:15

Ankomst, parkering og arena

Ankomst parkering. Fra E6 skal avkjøring 82 (alternativt 83) benyttes og **ikke** avkjøringa ved Strandtorget. Det er merket derfra via blant annet Sigrid Undsets veg rundt sentrum og til parkering ovenfor Håkons Hall. Kjøring gjennom sentrum i forkant av konkurransen er ikke tillatt.

Fra Sjusjøen tar man av Maihaugvegen og kjører mot Håkons Hall og Nordsetervegen. Koordinatene til parkering er gitt ved 61°07'43N, 10°28'51E

Turbusser parkeres i Sigrid Undsets veg nedenfor de store idrettshallene

Betaling parkering. 75 kr betales på Vipps nummer **926456** og framvises ved utkjøring.

Fra parkering til arena. Fra parkeringsplass følges merkebånd (hvite med o-flagg) 1,6km til samlingsplass. Merkebåndene **må** følges for å unngå forbudt område i sentrum.



Offentlig transport. Arena ligger i nærheten av Lillehammer Skysstasjon. For tog- og bussruter, se

vy.no eller entur.no. Det vil bli merket fra skystasjonen til arena med merkebånd (hvite med o-flagg), 700 meter å gå. Merkebåndene **må** følges for å unngå forbudt område i sentrum mellom skystasjonen og arena.

Se ellers kart for parkering og adkomst til arena under dokumenter for arrangementet på Eventor.

Arena. Arena ligger på Lurhaugen. Det er ikke lov å ankomme arena fra noen annen kant enn langs oppgitt merking.

Start

Første ordinære start er kl 18:00. Åpne klasser har fristart mellom 17:00 og 20:00.

Kvitteringssystem. Alle klasser skal bruke emiTag på sprinten fredag. EmiTag med nummer lavere enn 4 103 640 anbefales ikke å brukes på løpet da levetiden kan være utgått.

VIKTIG: Deltagere som ikke er registrert med emiTag i eventor

må leie av arrangøren, dette utleveres i løpskontoret og faktureres 50 NOK klubbvis i etterkant. Eliteløpere skal også benytte emiTag til tidtaking på mellom/lang, resterende løpere leverer tilbake etter målgang. Ikke tilbakelevert emiTag faktureres med 950 NOK.

Brikkekontroll. Elektronisk kontroll på start. Alle MÅ gå gjennom «Brikkekontroll» ved inngang til startområdet. EmiTag og navn må stemme med startlisten. Ved feil emitTag får en ikke starte.

Om stempling med emiTag. Ved start blinker emiTag. Dette bekrefter at at nulling er foretatt. Blinking bekrefter registrert postbesøk. Avhengig av hastighet vil registrering skje 10-50 cm fra postenheten. Selve postenheten skal ikke røres under postbesøk.

Fra arena til start. Avstand arena – start: 600 meter. Merket med blå og hvite merkebånd nord fra arena. MERK: Klassene D/H 9-10, D/H 11-12, N1-åpen, N2-åpen 9-16 og C-åpen 10-16 får kart i lagsposen som hentes på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start!

Oppvarming. Merket løype fra arena til start skal følges. Oppvarming kan skje langs merket rute til start, langs merket rute til parkering eller i sentrum nord for denne. Se oversiktskart over ankomst og parkering på Eventor.



Tøy fra start. Det tilbys ikke frakt av tøy fra start fredag. Følg evt. merket løype fra arena tilbake til start for å hente ditt eller andre løpere sitt løpstøy.

GPS. Et antall løpere i klassene D/H17-18E og D/H21E skal ha GPS. GPS-enhet og vester utleveres ved forstart. GPS lister finnes i Eventor, samt slått opp arena og start. Løpere med GPS-enheter har ikke lov å aktivt deaktivere GPS-enheten før utsjekking ved mål

Startnummer. Klassene D/H 15, D/H 16, D/H 17-18E, D/H 19-20E og D/H 21-E skal ha startnummer. Selvbetjening av startnummer og sikkerhetsnåler på start. Startrekkefølgen i WRE-klasser, D 21-E og H 21-E, er seedet i hht IOF sitt regelverk. Øvrige eliteklasser er trukket i hht NOF sitt regelverk.

Startprosedyre. Løper går inn i startbås når startklokken viser løperens starttidspunkt. Dette er 3 min før start. D/H 15, D/H 16 + Elite nuller emiTag ved inngang til startbås. Disse tar kart 1 minutt før start og stiller seg på markert startlinje. Øvrige klasser tar kart og nuller brikke i startøyeblikket. Husk å kontrollere blink ved nulling.

Løse postbeskrivelser. Postbeskrivelsene er trykket på kartet, i tillegg finnes det løse postbeskrivelser på start. Bruk lang postbeskrivelseholder. H 21-E 23cm, D 21-E 22cm.

Startpost. Det er ca. 40 meter til startpost. Trekant på kartet, ingen stempling.

For sent til start. Løpere som kommer for sent til start får starte så snart det er praktisk håndterbart for arrangør. Tiden løper fra oppsatt starttid. Starttiden noteres, slik at den kan benyttes hvis det av en eller annen grunn skulle være arrangørs feil at løpere kom for sent og at dette medfører at sluttiden justeres.

Klasser og løyper

Direktepåmelding. Påmelding til direkteløyper fredag kan skje på løpskontoret frem til kl. 19. Vi tar forbehold om at vi kan gå tom for kart i enkelte klasser ved stor pågang, så meld dere på i forkant!

Kart. "Lillehammer Sentrum", utgitt 2024. Kartet er tegnet av Agnar Renolen, Offtrack AS. Ekvidistanse 2m. Målestokk for de ulike klassene er oppgitt i tabell som angir løypelengder. Alle løpskartene er printet av Benjamin Sats og Trykk AS, på vannfast papir. Spesiell detalj: x = Skoda-bil

N- og C-kart for yngre løpere. Klassene D/H 9-10, D/H 11-12, N1-åpen, N2-åpen 9-16 og C-åpen 10-16 får kart i lagsposen som hentes på løpskontoret. Skygge-kart, printet på vanlig papir ligger også ved i lagsposene. Kartene gjøres ikke tilgjengelig på Eventor i forkant av arrangementet av hensyn til konkurransen i andre klasser.

Åpne klasser

Klasse	Nivå	Målestokk	Løypelengde	Direktepåmelding
N1-åpen	N1	4000	1,39	160kr
N2-åpen 9-16	N2	4000	1,66	160kr
N2-åpen 17-	N2	4000	1,66	290kr
C-åpen 10-16	C	4000	2,38	160kr
C-åpen 17-	C	4000	2,38	290kr
B-åpen 10-16	B	4000	2,83	160kr
B-åpen 17-	B	4000	2,83	290kr
AK-åpen	A	4000	3,61	290kr

Ordinære klasser

Klasse	Nivå	Målestokk	Løypelengde	Klasse	Nivå	Målestokk	Løypelengde
D 9-10	N2	4000	1,66	H 50-	A	4000	2,75
H 9-10	N2	4000	1,66	D 55-	A	3000	2,51
D 11-12	C	4000	2,38	H 55-	A	3000	2,71
H 11-12	C	4000	2,38	D 60-	A	3000	2,58
D 13	B	4000	2,07	H 60-	A	3000	2,78
H 13	B	4000	2,23	D 65-	A	3000	2,75
D 14	B	4000	2,10	H 65-	A	3000	2,51
H 14	B	4000	2,40	D 70-	A	3000	2,67
D 35-	A	4000	2,96	H 70-	A	3000	2,58
H 35-	A	4000	3,30	D 75-	A	3000	2,42
D 40-	A	4000	2,96	H 75-	A	3000	2,75
H 40-	A	4000	3,30	D 80-	A	3000	2,42
D 45-	A	3000	2,78	H 80-	A	3000	2,67
H 45-	A	4000	3,19	D 85-	A	3000	2,42
D 50-	A	4000	2,78	H 85-	A	3000	2,42

Elite- og ungdomsklasser

Klasse	Nivå	Målestokk	Løypelengde	Stigning	Antall poster
D 15	A	4000	2,31	30	22
H 15	A	4000	2,85	50	24
D 16	A	4000	2,60	38	22
H 16	A	4000	3,25	50	24
D 17-18E	E	4000	3,13	44	25
H 17-18E	E	4000	3,48	64	27
D 19-20E	E	4000	3,31	66	26
H 19-20E	E	4000	3,67	62	27
D 21-E	E	4000	3,49	62	27
H 21-E	E	4000	3,96	66	28

Terrengbeskrivelse. Småby med kvadratur, smug og bakgårder. Byen ligger i en vestvendt helling med en del høydeforskjeller. Løpsunderlaget består nesten utelukkende av asfalt, brosten og grus for alle klasser. Det er ikke tillatt med metallpigger.

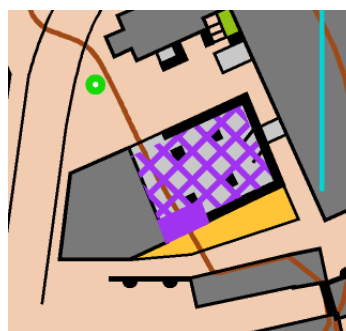
Andre brukere av sentrum. Lillehammer sentrum er et levende bysentrum. Butikkene stenger kl 18. noen tidligere. Syklister, sparkesyklister og gående vil likevel oppholde seg i sentrum under konkurransen. Vi oppfordrer løperne til å opptre hensynsfullt til det beste for sportens gode navn og årvåkent slik at farlige situasjoner ikke oppstår.

Trafikk. Løpsområdet stenges for motorisert ferdsel mellom kl.16.45 og 21.00. Beboere og andre brukere av sentrum vil like fullt kunne ta i bruk biler som er innenfor sperringene. Som løper må en derfor være klar over muligheten for å møte kjøretøy. H/D 15/16 og elite vil etter passering løpe i et lite trafikkert boligområde hvor motorisert ferdsel ikke er stengt. Beboere og kjørende er informert om arrangementet.

Anleggsområde, salgsboder og uteservering. Alle løypene kommer i befatning med et eller flere anleggsområder. Disse er skravert (karttegn 709) på løpskartet, med heltrekt kantlinje hvor anleggsgjerdene står. Uteservering og midlertidige salgsboder er markert med helfarget lilla (karttegn 714). Den nøyaktige plasseringen og størrelsen av enkelte av salgsbodene kan avvike noe, men gir et inntrykk av den relative aktiviteten i Storgata. Tidlig startende (før kl.18) kan oppleve at varer og salgsspaller tar ytterligere noe plass i gata.



Forbudte områder. Det er ikke lov å krysse sorte, tykke linjer (gjerde/mur) eller områder markert med olivengrønt på kartet. Hvor det i terrenget kan fortone seg som usikkert om et objekt faktisk er passerbart eller ikke, er markert med heltrekt, hvit og rødt merkebånd. Disse skal ikke krysses. Det er likevel alltid kartet som teller og løpers ansvar å overholde dette. Overtredelser vil kunne føre til diskvalifikasjon.



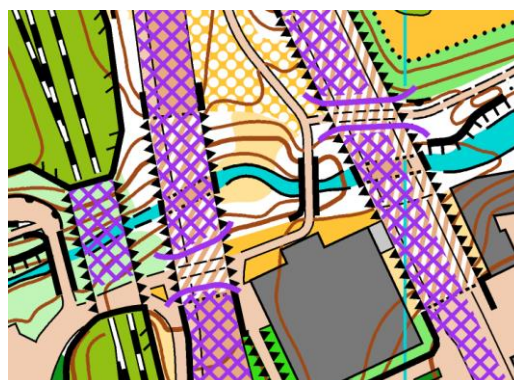
De fleste løypene vil komme i kontakt med en parkeringskjeller som det ikke skal løpes gjennom. På kartet er dette markert med skravert, forbudt område. Tykk kantlinje viser plassering av fysisk avstengning i form av gjerde, med rødt og hvit merkebånd. Legg merke til at innkjøringen til parkeringskjelleren er åpen uten fysiske barrierer.

Lengre løyper og elite kommer i kontakt med andre områder som også er forbudt, enten av hensyn til grunneiere eller som kunstig sperring. Det er markert på samme vis som over på løpskartet, og hvor det er tykk kantlinje på kartet, er dette markert tydelig med hvite og røde merkebånd i terrenget.



I randsonen rundt løpsterenget er trafikkerte veier markert som ulovlig med skravering på kartet. Løping på fortauet er lov og markert ved at skravuren er dratt tydelig tilbake.

Områder med flere nivå. Alle løyper vil passere under tre broer. Kartet viser flere nivå, men det er kun aktuelt å benytte det nedre nivået under konkurransen. Bildet viser hvordan dette vises på løpskartet.



Arenapassering: Klassene D/H 16, D/H 17-18E, D/H 19-20E og W/H 21-E vil passere arena, fra sør mot nord, parallelt med oppløpet. Se arenakart.

Kartbytte. Det er kartbytte for D 21-E og H 21-E ved å snu kartet.

Postkoder. Det er mange poster og enkelte ligger svært tett. Vær nøye med å sjekke postkodene!

Målgang. Det er felles sistepost for alle klasser. Fra sistepost og mot mål blir innløpet delt i to: ett for elite + H/D 15/16 og ett for øvrige klasser. Se arenakart og følg skilting! Det er ingen stempeling ved

målpassering. Tiden stoppes når løperen løper over målstreken. Målet stenger 45 minutter etter siste start, ca. 2115

Fair play. Det er ikke tillatt å dele informasjon av noe slag om kart, løyper og terreng med deltagere som ikke har fullført sitt løp. Dette gjelder også kart som deles ut før start. Spesielt gjelder dette for elite og ungdomsklasser. Skygging av løpere på N-løype er tillatt for løpere i ordinære klasser. Alle løpere beholder sitt kart ved målgang. Deltagere som ikke har avsluttet sitt løp skal ikke forsøke å tilegne seg informasjon fra andre deltagere eller fra resultater/tracking på nett.

Øvrig informasjon

Premiering For alle til og med 12 år vil det være premier til alle deltagere hver dag, uansett klasse, disse kan hentes rett etter målgang. Øvrige klasser vil ha premier i henhold til NOFs retningslinjer: 1/3-dels premiering i klasser 13-16, og kun premie til vinner i åpne og ordinære klasser for de over 17 år. Eliteklassene vil ha egen premieutdeling på sommerfesten på Natrudstilen lørdag, de 6 beste i hver klasse blir premiert.

Småttroll og Barnepark. Småttroll og barneparkering tilbys ikke fredag.

Kafe og salg Det vil være et bredt kafe-utsalg på arena, kom gjerne både tørste og sultne! Betaling gjøres kun på Vipps nummer **926456**.
Salg av sportsutstyr fra O-sport.

Toalett Toaletter finnes nord for arena. Det er ikke toaletter på start.

Dusj/garderobe Det tilbys ingen garderobe eller dusj på arena. Et bad i Badedammen ved Sigrid Undsets vei (61°07'10 N , 10°28'30 Ø) kan anbefales etter avhenting av bil. Parkering er mulig på stedet.

Sanitet. Sanitetstelt nord-øst på arena. Postvakter i sentrum vil kunne bistå ved behov for hjelp under selve løpet.

Fotografering. Det vil bli tatt bilder under O-festivalen 2024, og et utvalg av disse vil bli publisert på arrangørens informasjonskanaler. Publiseringsansvarlig vil veie personvernet til den avbildede, mot retten til å publisere bilder, jf. åndsverksloven § 104. Dersom du ønsker at publiserte bilder av deg (eller av personer under 18 år som du er foresatt for) skal slettes, kan du sende mail om dette til ofestivalen24@gmail.com.

Klage og protest For WRE-klassene gjelder: Klage iht IOF regel 27 leveres skriftlig i løpskontoret, senest 20 min etter siste målgang i klassen. Klager behandles og avgjøres av løpsledelsen. Protest iht IOF regel 28 kan leveres mot løpsledelsens vedtak i en klagesak. Protest skal leveres skriftlig av den som leverte klagen, i løpskontoret eller direkte til løpsledelsen. Frist for levering av protest er senest 15 min etter at vedtak i klagesaken er meddelt klageren. Protester behandles og avgjøres av juryen.

Løpsledelse

Løpsleder:	Øystein Bakken
Løypeleggere:	Andreas Svingheim Magerøy Karianne Ruud Øyvind Bakken Rognstad
Løypeansvarlig:	Nils Hæstad Maria Brodin (ansvarlige)
Teknisk Delegert (TD):	Jan Arild Johnsen

Jury

Thore Kornmo, Porsgrunn

Kyrre Sataøen, Geilo

Tina Strømdal Wik, Freidig

