



Sarpsborg orienteringslag ønsker velkommen til
 Veteranmesterskapet i orientering
 13.-15. september 2024

Dato	Løp/fremmøte arena	Kart
Fredag 13. september Første start 17.30	Sprint Kalnes VGS	Kart: Kalnes Målestokk: 1:4000 Ekvidistanse: 2 m Revidert: 2024
Lørdag 14. september Første start 10.00	Langdistanse Svinndal skole	Kart: Ravnsjø Målestokk: 1:7 500 og 1:10 000 Ekvidistanse: 5 m Utgitt: 2024
Søndag 15. september Første start 10.00	Mellomdistanse Svinndal skole	Kart: Ravnsjø Målestokk: 1:7 500 og 1:10 000 Ekvidistanse: 5 m Utgitt: 2024

Åpne klasser med både ordinær og direktepåmelding sprint fredag: A-åpen og C-åpen
 Åpne klasser med både ordinær og direktepåmelding skogsløp lørdag og søndag: AL-åpen,
 AK-åpen og C-åpen

Klasser og løypelengder

Alle løyper i Veteranmesterskapet er A-nivå. Det kan bli mindre justeringer på de endelige løypelengdene, det vil det opplyses om i PM. Tilbud om direkteløyper alle dager: A-åpen og C-åpen på sprinten, AL-åpen, AK-åpen og C-åpen på skogsløpene.

Beregnet vinnertid:

Sprint fredag: Ca 15–18 minutter

Langdistanse lørdag: Ca 40–55 minutter

Mellomdistanse søndag: Ca 25–35 minutter

Veteranklasser

Damer	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellom søndag	Herrer	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellom søndag
D35	2,1	5,5	3,1	H35	2,6	7,5	4,2
D40	2,1	5,5	3,1	H40	2,6	7,5	4,2
D45	2,1	5,5	3,1	H45	2,6	7,5	4,2
D50	2,0	5,0	3,0	H50	2,6	6,7	4,0
D55	2,0	5,0	3,0	H55	2,6	6,7	4,0
D60	1,8	5,0	3,0	H60	2,3	6,0	3,5
D65	1,7	3,7	2,4	H65	2,3	6,0	3,5
D70	1,7	3,0	2,0	H70	2,1	5,0	3,0
D75	1,5	3,0	2,0	H75	1,8	3,7	2,4
D80	1,5	2,5	1,6	H80	1,7	3,0	2,0
D85	1,5	2,5	1,6	H85	1,5	2,5	1,6

Åpne klasser

	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellom søndag
AL-åpen	X	6,5	4,0
AK-åpen	X	3,5	3,0
A-åpen	2,5	X	X
C-åpen	2,0	3,5	3,0

Adkomst arena

Fredag

Kalnes videregående skole. Adresse: Sandtangen 85, 1712 Sarpsborg.

Adkomst fra Quality hotell: Kjør fylkesvei 118 nordvest-over, ta av til høyre ved Sandtangen-veien. Merket med o-skjerm i krysset Fv118-Sandtangen.

Adkomst fra E6: Ta av ved avkjøring 8 ved Kalnes sykehus, følg Fv118 sørøst-over, og ta av til venstre ved Sandtangen-veien. Merket med o-skjerm i krysset Fv118-Sandtangen.

Lørdag og søndag

Svinndal skole. Adresse: Svinndalveien 28, 1593 Svinndal.

Adkomst fra Sarpsborg: Kjør E6 nordover og ta av ved avkjøring 10-

Åsgårdskrysset og følg Fv118 nordover i omtrent 12 km. Ta av til

Svinndalveien/Fv115, og følg denne i omtrent 1 km til arena viser seg på høyre side. Følg videre anvisninger fra skolen til parkering, omtrent 1 km sør for arena.

Kart og terreng

Sprint fredag

Kart: Kalnes, kartet revidert i 2024. Målestokk 1:4000, 2 meter ekvidistanse.

Kartene vil bli skrevet ut på vannfast papir på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Parkliknende terreng med flere skolebygninger. Deler av kartet inneholder terreng med lettløpt og detaljert furuskog.

Skogsløp lørdag og søndag

Kart: Ravnsjø, kartet er utgitt i 2024. Målestopp 1:10 000 og 1:7 500, 5 meter ekvidistanse. Kartene vil bli skrevet ut på vannfast papir på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Kupert skogsterreng med få stier og veier. For det meste glissen furuskog, med noe innslag av granskog. Det er svært få hogstfelt og grøntområder. Terrenget er lettløpt med noe lyng, men stort sett lite undervegetasjon.

Generell informasjon

Påmelding

Ordinær påmelding via Eventor innen mandag 2. september 23.59.

Etteranmelding i Eventor senest onsdag 10. september 23.59.

Vi oppfordrer til påmelding i Eventor for direkteklasser, men det er mulig med påmelding på arena for disse klassene.

Startkontingent

Veteranklasser: 280,- per dag, 50% i etteranmeldingsgebyr

Direkteklasser: 280,- per dag, ingen etteranmeldingsgebyr

Startkontingent blir fakturert klubbene i ettertid.

Stempling

Klassisk EMIT-stemplingssystem alle dager.

Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere påmelding uten brikkenummer vil bli tildelt leiebrikke. Pris for leie av brikke er 50,- per dag.

Parkering

Sprint: Stor parkeringsplass ved Kalnes VGS, omtrent 400 meter fra arena.

Skogsløp: Parkering på gressjorde sør for arena, omtrent 900 meter å gå.

Start

Fristart i direkteklasser, se PM for startvindu.

Trukket startliste i øvrige klasser. Første start på fredag er 17.30, første start lørdag og søndag er 10.00.

Toalett

Toalett ved arena alle dager.

Kiosk og salg av o-utstyr

Sprint fredag: Enkel kiosk, ikke salg av o-utstyr.

Skog lørdag og søndag: Kiosk med godt utvalg av kaker, mat og drikke. O-sport stiller med salg av sportsutstyr.

Premiering

I henhold til NOFs reglement.

Overnatting

Quality Hotel Sarpsborg ligger kun noen minutter unna sprinten på fredag, og omtrent 20 minutter med bil fra Svinndal skole. Sarpsborg orienteringslag har en avtale om rabatterte overnatting med hotellet, rabatten fås på en av to måter:

- Enten ved direktekontakt med hotellet, oppgi koden "Sarpsborg Orienteringslag"
- Eller via direktelenke: <https://app.mews.com/distributor/3149d3b7-67d0-4689-acc3-b0a4009e4587?mewsAvailabilityBlockId=1e9ceb72-9ac9-4b0f-abb2-b0e600abbb07>

OBS: Rabatten gjelder frem til og med 1/8-24

Løpsledelse

Sprint fredag, Trøsken IL

Løpsleder: Anette Svartedal

Løypelegger: Finn Henry Lillestrand

Kontrollører: Geir Torgersen og Bjørn Erik Glomsrud

Skogsløp lørdag og søndag, Sarpsborg OL

Løpsleder: Marthe Kristensen

Løypeleggere: Hans Huseby og Svein Runar Melby

Kontrollører: Arild Kirkerød (intern) og Bjørn Erik Glomsrud (ekstern)