



PM

KOK 2-dagers 2014

- Lördag 5.april, medeldistans

- Samlingsplats:** Kjerrane, NÖ för Kristiansand.
- Parkering:** Vid Solkollen barnhage Hellemyr.
Vägisning från E39.
500m å gå til samlingsplats.
Viktig att parkering inte sker på Kjerrane på grund av
plats brist.
- Vägen från Parkering till Samlingsplats är märkt med
grön-vita band.
- Toalett:** På samlingsplats
- Start:** Avstånd till start lördag: 1000 m på väg.
Beräknad tid till start 15min (uppför).
Individuell start.
Første start kl. 11.00.
Løsa post beskrivelser vid start.
- Vägen till Start är märkt med blå-vita band.
- Notera att löpare under 12 år samt alla N-klasser
skall hämta sina kartor i sekretariatet innan start.
- Kart:** Vestheiene. Ekv. 5 meter. Utgivet 2009, (rev 2013)
- Terräng:** Lördag går banorna i ett närområde runt Hellemyr.
Området är lätt löpt med mycket stigar, det kommer
vara många små stigar och tråk som inte finns med
kartan. Det förkommer en del lekhyttor och
provisoriska bål platser i området som inte är med på
kartan.
- Mot slutet av banorna kommer ett område med
paintboll bana att passeras, området är väl använt
med flera olika inrättningar och skjul. Enbart de
största är med på kartan som spesiell detalj eller ruin.

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR



SKANSKA



**SØR-
MEGLEREN**

LEVERADØRSPONSOR



Det är strängt förbjudet att korsa eller löpa på järnvägen.

På enstaka ställen är gärdet som inhänger järnvägen trasigt eller mycket svårt att se. Järnvägen är markerad som förbjudet område på kartan.

All kryssning av järnvägen skall ske på markerade över eller undergångar.

Banorna är lagda så att dessa utnyttjas.

För ungdoms banorna är stigar som är med på kartan markerad med vit snitsel i skogen in mot 1a kontrollen.

Kvitteringssystem: EKT.

Småttroll: I anslutning till samlings plats.

Småttroll löpen är märkt med röd-vita band.

Premiering: Enligt NOF rekommendationer.
(Premier till alla t.o.m. 12 år.)
Allt efter som klasser och löpet blir klart.

Kiosk: Ja

Sjukvård: Ja, (vid mål)

Löpläggare: Eirik Martens Svensen

Teknisk delegert: Leiv-Terje Arnevik

Löpsledare: Magnus Johansson, tlf: 96718923

Med hälsningar arrangörerna i Kristiansand OK

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR



SKANSKA



**SØR-
MEGLEREN**

LEVERADØRSPONSOR

