



Løperinformasjon (PM)

Sørlandsgaloppen 2024

27.-30. juni

Bø O-lag, Porsgrunn O-lag og Skien O-klubb ønsker alle velkommen til Sørlandsgaloppen 2024 i og rundt Bø Sommerland i Midt-Telemark kommune!



Arena og parkering

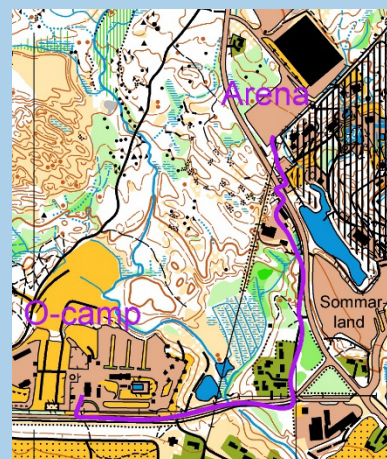
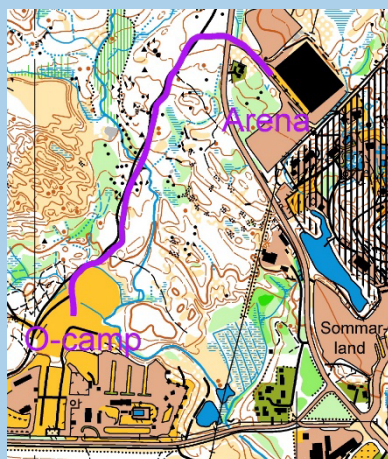
Arena alle dager er ved Telemarkshallen rett på utsiden av Bø Sommerland. Det er merket fra RV36 i Bø sentrum. Det er asfalt- og grusdekke på arena. Lagstelt kan settes opp på gressunderlag på langsiden av Telemarkshallen.

Det er parkering rett ved arena på fast underlag. Følg instruksjer fra parkeringsvakter. P-avgift kr 50 per dag eller kr 100 for hele galoppen. Betales på Vipps til nr 567 887 «SG 2024». Bobiler parkeres på eget område og betaler kr 100 per natt hvis bilen blir stående. Betales på Vipps til nr 567 887 «SG 2024».

Gangvei fra o-camp til arena

Beboere på o-campen kan gå lysløype/grusvei gjennom skogen fra nordøstre del av området til arena, ca 700 m. Denne veien kan ikke benyttes fredag, da den går gjennom løpsområdet denne dagen. Fredag må beboere på o-campen bruke gangvei østover fra campingen ca 1000 m som vist på kartet, følg merking på grusvei og sti. Vis hensyn ved kryssing av fylkesveien alle dager!

Gangvei til arena
torsdag,
lørdag og
søndag.



Gangvei til arena
fredag.

Program

Torsdag 27. juni

- 16:00 Parkering åpner
- 17:00 Løpskontor og salg åpner.
- 17:00 Parken stenger. Alle som skal delta på torsdagens løp må være ute av parken.
- 18:00 Småtroll og barneparkering åpner
- 18:30 Første start alle klasser (også åpne klasser)
- 20:00 Siste påmelding for åpne klasser til dagens løp
- 20:30 Siste start for åpne klasser og klasser med fri starttid
- 20:30 Småtroll stenger
- 21:00 Løpskontoret stenger
- 21:30 Mål stenger

Fredag 28. juni, lørdag 29. juni og søndag 30. juni

- 09:00 Parkering åpner
- 09:30 Løpskontor og salg åpner
- 10:00 Småtroll og barneparkering åpner
- 10:00 Første start åpne klasser
- 11:00 Først start ordinære klasser og andre åpne klasser
- 12:30 Siste påmelding for åpne klasser til dagens løp
- 13:00 Siste start for åpne klasser og klasser med fri starttid
- 14:00 Småtroll stenger
- 14:30 Løpskontoret stenger
- 15:30 Mål stenger

Ungdomsklasser i fokus

Sørlandsgaloppen ønsker å fokusere ekstra på klassene D/H13-14 og D/H15-16. Speaker vil følge løperne i disse klassene underveis og snakke med løperne etter målgang. Det er meldeposter underveis i løypa for disse klassene. Sammenlagtleder får også utdelt ledertrøye som skal benyttes i konkurransen påfølgende dag.

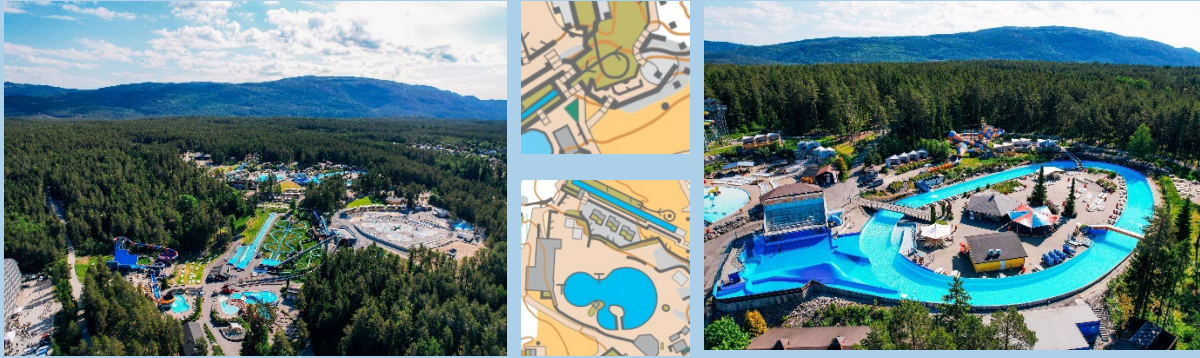
Kart og terreng

Torsdag 27. juni (sprint)

- Kart: «Bø Sommarland», utgitt 2024
- Målestokk: 1:3000
- Ekvidistanse: 2 m
- Karttegner: Helge Gisholt
- Løypelegger: Thore Kornmo og Dagfinn Torpe

Terreng:

Sprinten vil foregå i Bø Sommarland etter ordinær åpningstid. Her blir det løping mellom sklier, bygninger og andre aktivitetsområder. Det er en del åpne områder og noe innslag av lettløpt skog. Det er moderat kupering i parken, noe som bidrar til veivalgsproblemstillinger.



Spesielle forhold kart og løyper:

Startpost er på kartutleveringspunkt/tidsstart.

Løypene går i et begrenset område. Dette medfører at postene ligger tett, samt at det vil bli løypekryssinger i mange av løypene. Vær nøyaktig med kartlesingen slik at du tar postene i riktig rekkefølge. Noen av løypene har også fått kartsnu for å forenkle lesbarheten. Når man kommer til siste post på første kartside snur man kartet. Startpost er tegnet på posten man da står på. (Husk å stemple!). Dette gjelder løype 1, 3 og 4.

Det vil være folk og kjøretøy i parken mens løpet pågår. Vær obs og vis hensyn!

I aktivitetsområdene i parken er det vannsklier og tilhørende strukturer i høyden. Disse er i liten eller ingen grad vist på kartet for å gjøre kartet lesbart. Det er kun strukturer på bakkenivå som er tatt med, som for eksempel søyler o.l.

I parken er det både berg i dagen og overbygg. Begge er tegnet med grått iht normen, men det er ulik grånyanse. Begge er uansett passerbare.

I flere områder i parken er det mange solsenger og spisebord, som kan begrense løpbarheten. Disse er ikke tegnet inn på kartet, men det er laget åpninger mellom disse der det er naturlig å løpe.

Som alltid på sprint er det en rekke områder som er forbudt å passere eller entre;

- Olivengrønt (hage, bed, forbudt område)
- Gjerder (tykk strek og doble tagger)
- Upasserbare murer (tykk sort strek)
- Vannsystem med sort kantlinje
- Skraverte områder uansett om de er markert i terrenget eller ikke
- Mørkeste grønne områder (hekk, krypfuru e.l.)

Merk at alle basseng og vannsklier er forbudt å løpe i, eller evt. hoppe over.

Så godt som alle gjerder i parken er tegnet som forbudt å passere.

Det er enkelte skraverte områder i parken, enten for å ivareta løpernes sikkerhet eller for å beskytte områder parken ikke har tillatt løping på. Merking ifb med skraverte områder er gjort med rød/hvite bånd. Respekter disse!



Overtredelse vil medføre diskvalifikasjon, og kanskje at vi aldri får bruke parken til sprintløp igjen. Arrangøren vil ha vakter i parken under løpet.



Løpstøy og sko:

Det er IKKE tillatt med sko med noen form for pigg. Løypene går i all hovedsak på fast underlag (asfalt, betong, grus), med innslag av grass, og i noen enkelttilfeller litt skog.

Det er tillatt å løpe med korte bukser og kort trøye.

Fredag 28. juni (mellomdistanse)

Kart: «Eikjamogane», utgitt 2024

Målestokk: 1:5000 eller 1:7500 avhengig av løype

Ekvidistanse: 5 m

Karttegner: Helge Gisholt

Løypelegger: Harald Hovi



Terreng og løyper:

Småkupert gran og furuskog. En del løsmassegrunn og groper. Litt skogsdrift av ulike alder.

Deler av klatreparken som ligger i løpsterreng er på kartet markert som forbudt område. Det forbudte området er ikke markert i terrenget og det er ingen naturlige vegvalg i noen løyper som går gjennom det forbudte området.

I enkelte områder ligger postene tett og det er noen poster med lik postdetalj som ligger ca 50 meter fra hverandre. Det oppfordres derfor spesielt å sjekke koder denne dagen.

Fylkesvegen er på kartet markert som forbudt område. Det ingen løyper som har naturlige vegvalg ut på denne veien.

Lørdag 29. juni (langdistanse)

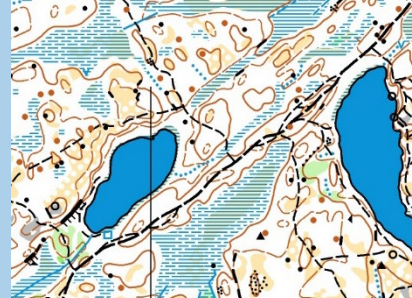
Kart: «Folkestadåsane», revidert 2024

Målestokk: 1:5000, 1:7500 og 1:10000 avhengig av løype

Ekvidistanse: 5 m

Kartkorreksjoner: Helge Gisholt

Løypelegger: Steinar Lande



Terreng og løyper:

Løypene går i et åpent skogsterreng med svaberg, lyng, myr og furuskog. Noen gamle hogstfelt og tettere områder forekommer, men løypene går hovedsakelig i et raskt og lettløpt terreng. De lengste løypene kommer innom et mer kupert område i sørøstre delen av kartet.

Det vil være drikkestasjoner ute i skogen for alle løyper bortsett fra i løypene 15,16 og 17. Drikkeposter er markert i postbeskrivelsen, øvrige er markert med symbol på løpskartet.

Det vil være merket løype (rød/hvite bånd) fra nest siste til siste post for C-løyper og N-løyper. Noen av stiene for N-løypene og C-løypene er utydelige og kan være vanskelige å følge i terrenget. Disse er delvis merket med rød/hvite merkeband for å gjøre det enklere å følge disse. Denne merkingen er ikke markert på løpskartene.

Søndag 30. juni (mellomdistanse)

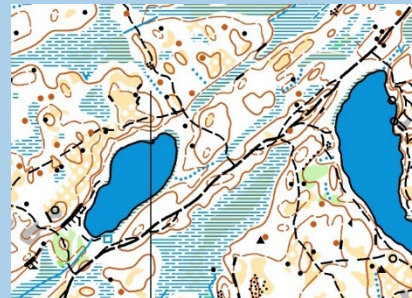
Kart: «Folkestadåsane», revidert 2024

Målestokk: 1:5000 og 1:7500 avhengig av løype

Ekvidistanse: 5 m

Kartkorreksjoner: Helge Gisholt

Løypelegger: Jon Solberg



Terreng og løyper:

Løypene går på den nordre delen av Folkestadåsane i et åpent skogsterreng med svaberg, lyng, myr og furuskog. Noen få tettere partier forekommer, men løypene går hovedsakelig i et åpent, raskt og lettløpt terreng med lite kupering.

Det vil være merket løype (rød/hvite bånd) fra 6. til 7.post post i løype 17, og fra 5. til 6.post og 6. til 7.post i løype 16. Noen av stiene for N-løypene og C-løypene er utydelige og kan være vanskelige å følge i terrenget. Disse er delvis merket med rød/hvite merkebånd for å gjøre det enklere å følge disse. Denne merkingen er ikke markert på løpskartene.

Alle løpere vil i siste del komme i nærheten av hovedvegen forbi Telemarkshallen. Denne er på kartet markert som forbudt område, men vil ikke være markert med sperrebånd i terrenget.

Karttrykk og kartpreparering

Torsdag: Lasertrykk. Fredag-søndag: Offset trykk. Kartene ligger i plastlommer.

Løpskontor

Tjenester:

- Generell informasjon
- Lagsposer med startnummer og starttider til alle dagene hentes av klubbene første dag, eller første dag klubben deltar. Navn og telefonnummer til klubbens kontaktperson oppgis ved henting av lagspose. Løpskart for de som skal ha dette utdelt på arena (se oversikt under) ligger i lagsposen. Ny lagspose hentes ut hver løpsdag.
- Følgekart til N-åpen hentes ut av de som ønsker det
- Påmelding åpne klasser
- Endringer i brikkenummer
- Nytt startnummer om du har glemt/mistet ditt eget
- Betaling av parkering (for de som ikke kan betale med Vipps)
- Innlevering av ledertrøyer ungdomsklasser
- Ros og klager/protester
- Tapt/funnet
- Rapportering av vilt
- Uavhentede premier

Deltakere i følgende klasser får utdelt sine løpskart i lagsposen hver dag:

Løype	Klasse
14	C-åpen 10-16, C-åpen 17-
15	D 11-12, H 11-12
16	D 9-10, H 9-10, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-
17	N1-åpen

Utenlandske klubber må betale eventuelt utestående beløp før lagsposen kan hentes. Norske deltakere uten klubbtilhørighet må også betale startkontingent og eventuelle andre avgifter på løpskontoret. Det kan betales med Vipps, kort og kontanter.

Løpskontoret tar også i mot betaling for parkering for de som ikke kan betale med Vipps.

Gebyr for kjøp av nytt startnummer må betales på løpskontoret. Startkontingent inkludert påmeldinger i åpne klasser faktureres klubbene i etterkant av arrangementet.

EKT/Leiebrikker

Det benyttes elektronisk tidtakersystem (EKT) alle dager. Systemet som anvendes er EMIT. Backuplapper finnes for selvbetjening på start. Leiebrikker hentes ut i løpskontoret av de som har bestilt dette.

Løpere MÅ benytte samme brikke alle dager. Leiebrikker leveres ved målgang på løperens siste løpsdag eller leveres sekretariatet. Ikke tilbakeleverte leiebrikker faktureres med NOK 750.

OBS! Kun én løper kan benytte samme brikke i løpet av de fire løpene i Sørlandsgaloppen.

Ledertrøyer

Leder av klassene D/H13-14 og D/H 15-16 får utdelt ledertrøye etter hvert løp som skal løpes med påfølgende dag. Ledertrøyen leveres inn til løpskontoret etter gjennomført løp og deles ut igjen til den som leder sammenlagt før start dagen etter.

Avstand til start og første start

Løpsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Avstand	50 m	600 m	1000 m	1000 m
Avstand tidsstart - startpost	0 m	70 m	60 m	60 m
Første tidsstart ordinære klasser	18:30	11:00	11:00	11:00
Start åpne klasser fra	18:30	10:00	10:00	10:00

Alle klasser har samme startsted. Følg rød/hvit merking til start langs vei og sti.

Det blir stasjon for sjekk av Emit-brikka ved utgangen av arena til start torsdag, lørdag og søndag. Fredag er brikkesjekk på vei til start etter kryssing av fylkesveien.

Brikkesjekk gjøres for å sjekke at brikken virker, og for at deltageren har korrekt brikke iht. startlista. Hvis brikken ikke virker (død), må deltageren dra tilbake til løpskontoret for å leie ny brikke og gjennomføre ny brikkesjekk på vei til start.

Løypelengder

Løype	Nivå	Klasser	Kart (dag 2/4)	Kart (dag 3)	Torsdag (vinnertid)	Fredag (km)	Lørdag (km)	Søndag (km)
1	A	H21	1:7500	1:10000	15 min	4,4	8,4	6,4
2	A	AL-åpen	1:7500	1:10000	15 min	3,7	7,3	6,0
3	A	H 17-20, H 35, D 21	1:7500	1:10000	15 min	4,0	7,3	5,4
4	A	D 17-20, D 35, H40, H 45	1:7500	1:7500	15 min	3,7	6,5	5,1
5	A	D 40, D 45, H 50, H 15-16	1:7500	1:7500	15 min	3,4	6,0	4,6
6	A	AM- åpen	1:7500	1:7500	15 min	3,3	5,6	4,5
7	A	D 50, H 55, H 60, D 15-16	1:7500	1:7500	15 min	3,2	5,3	4,1
8	A	D 55, D 60, H 65, H 70	1:5000	1:7500	15 min	3,2	4,6	3,7
9	A	AK-åpen	1:7500	1:7500	15 min	2,9	4,3	3,4
10	B	D 13-14, H 13-14	1:7500	1:7500	15 min	2,7	3,8	3,0
11	B	B-åpen 10-16, B-åpen 17-	1:7500	1:7500	15 min	2,6	3,8	3,0
12	A	D 65, D 70, H 75	1:5000	1:7500	15 min	2,6	3,9	3,3
13	A	D 75, D 80, D 85, H 80, H 85	1:5000	1:5000	15 min	1,9	3,0	2,6
14	C	C-åpen 10-16, C-åpen 17-	1:7500	1:7500	15 min	2,3	3,3	2,7
15	C	D 11-12, H 11-12	1:7500	1:7500	15 min	2,0	2,6	2,7
16	N	D 9-10, H 9-10, N2-åpen 9-16, N2- åpen 17-	1:7500	1:7500	15 min	2,0	2,4	2,3
17	N	N1-åpen	1:7500	1:7500	15 min	2,0	1,9	2,1

Postbeskrivelser

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start. Postene ligger tett alle dagene, så det er viktig å sjekke koder.

Væskeposter

Det planlegges væskeposter iht NOFs regler. Det vil være tre væskeposter i skogen på løp 3. Det er også væske på start på dag 2, 3 og 4. Ved varmt vær vil det vurderes væskeposter i terrenget også fredag og søndag.

Kryssing av FV 3330 (Vatnarvegen)

Alle løpere må krysse fylkesvei 3330 Vatnarvegen på vei til start og fra målpost på fredagens konkurranse. Dette skal skje på eget krysningspunkt med trafikkvakter. Det vil være merket korridor før og etter kryssing som skal følges, både til start og fra målpost til brikkeavlesning.

Startnummer

Alle må løpe med startnummer. Startnummer ligger i lagsposen. Du bruker samme startnummer alle dagene. Om du mister eller glemmer startnummer må du kjøpe nytt i løpskontoret. Nytt startnummer koster NOK 30. Startnummer tåler ikke vask i vaskemaskin.

Startprosedyre

Klasser med tidsstart

3 min. før starttid (oppropstid): Gå inn i første startbås.

2 min. før starttid: Løse postbeskrivelser tilgjengelig.

1 min. før starttid: Gå fram til kartboksen og ta riktig kart. Det er ikke lov til å se på kartet før ved starttiden, unntatt for å sjekke at det er kart til riktig klasse. Gå fram til startbukk. 5 sek. før start legges brikkene på startbukken og man løper ut ved langt pip.

Fri starttid

Gå inn i startbås for åpne klasser og velg sluse for rett klasse og følg køen her. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig. Løperne starter hvert minutt fra hver sluse. Gå fram til kartboksen og ta riktig kart. Det er ikke lov til å se på kartet før start, unntatt for å sjekke at det er kart til riktig klasse. Gå fram til startbukk. 5 sek. før start legges brikkene på startbukken og man løper ut ved langt pip.

Mål

Løperen er i mål når det stemples på målenheten på målstreken. Løperen går videre til måltelt hvor brikkene leses av. Følg anvisninger ved avlesningen. Dersom løper ikke blir godkjent i brikkeavlesningen, henvises løper til rød sone. Backup-lapp blir da samlet inn for ekstra kontroll.

Løpere som bryter skal fortrinnsvis løpe gjennom mål som normalt for registrering av brikke. Hvis dette ikke gjøres, må løperen (eller leder) henvende seg i mål for avlesning av brikkene. Lagleder er ansvarlig for at alle klubbens løpere blir registrert i mål.

Målet stenger til følgende tidspunkter: Torsdag 21:30, fredag-søndag 15:30. Dette betyr at alle må være i mål før de oppsatte tidspunktene. Dette av hensyn til at arrangørene skal få nødvendig tid til å klargjøre poster, løyper og arena til nytt løp neste dag. Løpere som ikke er i mål før disse tidspunktene får status «ikke fullført».

Målpost fredag

Alle løyper har målpost på vestsiden av fylkesveien fredag. Løperne stempler på denne og følger så merket korridor til brikkeavlesning på arena, ca 300 m. Tiden stopper når brikkene legges på målpost, så det er lov å gå rolig, men alle må følge merkingen til målområdet på arena. Vær oppmerksom ved kryssing av fylkesveien.

Resultater og meldeposter

Det er meldepost for ungdomsklassene underveis i løypa og like før mål, slik at publikum kan følge med på løperne alle dagene.

Foreløpige resultater vises fortløpende på skjermer på arena og på liveresultater.no. Offisielle resultatlister legges ut på Eventor så snart de er klar.

Vis god sportsånd

Løperne får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løyper til senere startende. Brudd på disse bestemmelsene kan medføre diskvalifikasjon. Dyrket mark, inkl. kantløping og hager er som alltid forbudt område.

Småtroll

Under Sørlandsgaloppen er det tilbud om Småtroll-løyper for alle som vil prøve seg. Disse løypene er merket med merkebånd langs hele løypa og har egen start og målplass på arena alle dager (se arenaskisse).

Småtroll koster NOK 30,- pr dag og betales kontant/Vipps ved registrering. Småtroll pågår samtidig med de andre løpene i Sørlandsgaloppen. Det er lov å ha følge rundt løypa. Premie til alle fullførende småtroll ved målgang.

Barneparkering

Det tilbys barneparkering rett ved arena. Tilbudet er gratis, men det forutsettes at tjenesten kun brukes når foreldrene løper og annet barnepass ikke er tilgjengelig. For å beregne bemanning i barneparken, ønsker vi påmelding på epost til info@soerlandsgaloppen.no.

Klubbtelt

På arena er det begrenset område avsatt til klubbtekt (se arenakart).

Toalett

Toalett alle dager i Telemarkshallen, se arenakart.

Det er toaletter i tilknytning til start på dag 3 og 4, men kapasiteten er begrenset så det oppfordres til å benytte toalettene ved arena i størst mulig grad.

Dusj

Det er mulig å dusje i Telemarkshallen etter løp, men det er begrenset garderobeplass og kapasitet på varmt vann. Våtklut-metoden anbefales også. Alle deltakere får mulighet til å kjøpe rabatterte billetter i Bø Sommarland, se egen info om dette på Eventor. (NB! Må bestilles i forkant av SG.) Det er også flere bademuligheter i Bø og Gvarv.

Sanitet/lege

Bø og Sauherad Røde Kors Hjelpekorps er til stede på arena alle dager sammen med lege og sykepleiere fra arrangør, se arenaskisse. De har tilgang på beredskapsambulans, hjertestarter og annet førstehjelpsutstyr ved behov.

Salg på arena

Det blir salg av mat og kioskvarer på arena alle dager. Rikholdig meny. Betaling med Vipps og kontanter.

O-sport har salg av sportsutstyr på arena alle dager (se arenakart).

Fotografering

Det vil bli tatt bilder under SG 2024, og et utvalg av disse vil bli publisert på arrangørens informasjonskanaler. Publiseringsansvarlig vil veie personvernet til den avbildede, mot retten til å publisere bilder, jf. åndsverksloven § 104. Dersom du ønsker at publiserte

bilder av deg (eller av personer under 18 år som du er foresatt for) skal slettes, kan du sende epost om dette til info@soerlandsgaloppen.no

Premiering

Klasser	Dagspremie	Sammenlagt
N1-åpen	Til alle rett etter målgang	Ingen
N2-åpen 10-16		
D/H9-10		
C-åpen 10-16		
B-åpen 10-16		
D/H11-12	Til alle rett etter målgang Ekstra premie til 3 beste løpere dag 1-4	Ingen
D/H13-14	Til 3 beste løpere dag 1-4	1/3
D/H15-16		
D/H17-20	Til vinner dag 1-4	1/8
D/H21-		
Øvrige A-klasser	Ingen	1/8
Øvrige åpne klasser	Ingen	Ingen

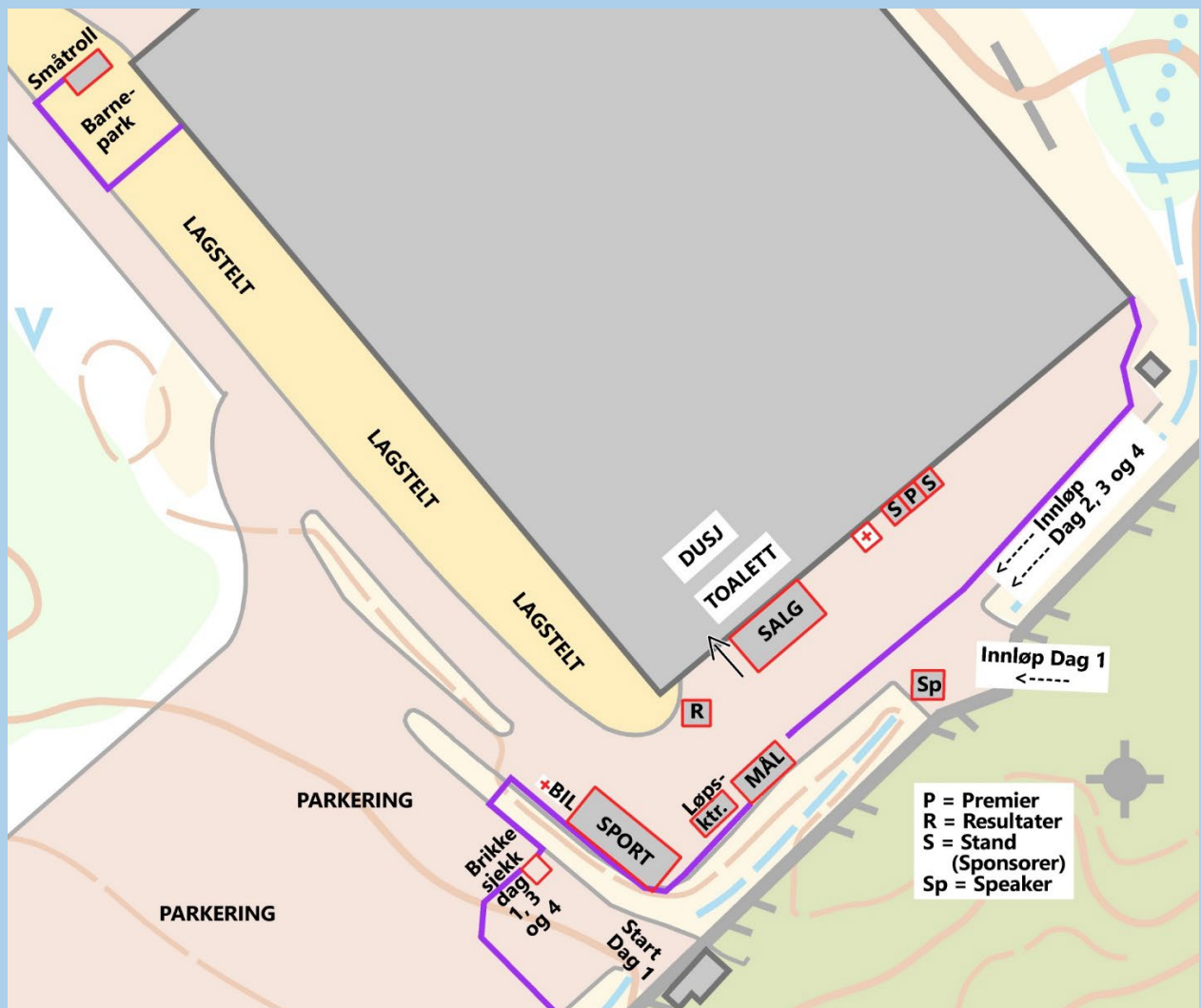
Sammenlagtpremierung skjer på bakgrunn av 3 av 4 løp. Beste løp teller.

Premieutdeling skjer så snart klassene er klare, og annonseres av speaker.

Uavhentede dagspremier kan hentes i løpskontoret. Premier ettersendes ikke.

Poengberegning: Vinneren i hvert løp får 1000 poeng. Det trekkes 1 poeng pr 3 sekund etter vinner i hvert løp. Løpere som ikke har gyldig resultat for løpet får 0 poeng.

Arenakart



Arrangementskomite

Leder: Dag Ausen, Porsgrunn o-lag
Kart og løyper: Dag Steinar Ragvin, Bø o-lag
Arena: Jan Gatevold, Porsgrunn o-lag
Teknisk: Tom Saga, Skien o-klubb
Økonomi: Elisabeth Solberg, Bø o-lag
Informasjon: Eli Sæterdal, Skien o-klubb

Teknisk delegert

Jørn Myrland, Notodden o-lag

Jury

Jørn Myrland, Notodden o-lag
Per Olav Gulbrandsen, Larvik o-klubb
Anne Margrethe Hausken Nordberg, Nydalen Skiklubb

Nettside www.soerlandsgaloppen.no

Facebook <https://www.facebook.com/events/985433299335669>

Arrangørklubber



Sponsorer og samarbeidspartnere

