



PM

Ni-Nitti-i-Nittedal 3

Mandag 17 juni kl.18:00

Nittedal Orientering ønsker velkommen til sesongens tredje Ni-Nitti-i-Nittedal løp, dette vil også være siste trening før sommerferien.

Fremmøte: Utfartsparkeringen innerst i Tumyrveien. Derfra ca.1,0 km å gå badeplassen ved Hødippel'n.

Start: Fri start mellom kl. 18:00-19:00

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde ca.
1. Lang	SVART A H15-16,H17-,D15-16,D17	A	4,1 km
2. Mellom	RØD B H 13-14,D13-14, D40-,H60-,	B	3,0 km
3. Kort	BLÅ C D11-12, H11-12 D13-16C,H13-16C,D17C, H17C	C	1,9 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-Åpen	N	1,7 km

(NB! Klassene er kun veiledene)

Kart: :7500 Ørfiske

Kontingent: 0,- for Nittedals løpere, gjester kr. 50

Påmelding: For å forenkle arrangementet så ønsker vi påmelding i [Eventor](#) innen kl. 22:00 på søndag 16 juni. Og/eller via Spond for de som er i en treningsgruppe. Etteranmelding via eventor før kl.16:00 på løpsdagen eller ved fremmøte

Tidtaking: Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor om du ikke har en selv. Vi har et begrenset antall leiebrikker til utlån for de som ikke har egen brikke. Kodene på postene er enten på bukken eller bak på de hengende EKT enhetene(ikke på postskjermen).

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.

Løypelegger: ?

Løpsleder: Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

VELKOMMEN!