Bulletin 2

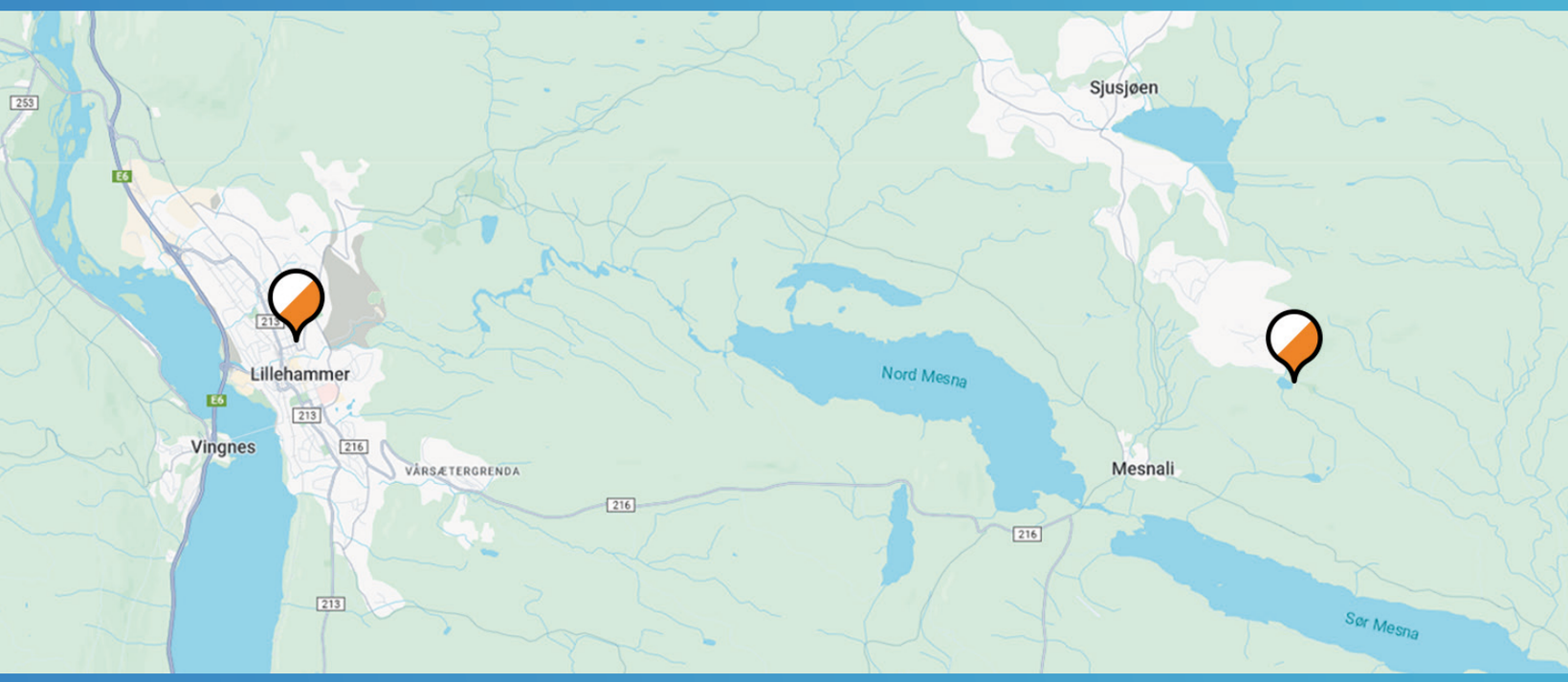
O-Festivalen 2024 - 21.-23. juni, Sjusjøen og Lillehammer

Velkommen til bysprint i Lillehammer sentrum, og mellom- og langdistanse ved Natrudstilen! Opplev det beste av terrenget vi har å by på, og feir St. Hans-helgen med o-venner på o-campen!

O-festivalen
Sjusjøen 2024

Program

Fredag 21. juni: Sprint. Arena Lillehammer sentrum
Lørdag 22. juni: Mellomdistanse. Arena Natrudstilen skistadion
Søndag 23. juni: Langdistanse. Arena Natrudstilen skistadion



Fredag – Arena Lillehammer Sentrum	
Løpskontoret åpner	16:00
Første start (direkte)	17:00
Første start (vanlige klasser og elite)	18:00
Lørdag – Arena Natrudstilen	
Løpskontoret åpner	09:00
Første start (direkte)	10:00
Første start (vanlige klasser)	11:00
Start lag konkurranse	14:00
Mål lag konkurranse	15:00
Start Pre-O	åpen
Start MTBO	17:00
Start Para-O	åpen
Midtsommerfest	18:00

Søndag – Arena Natrudstilen	
Løpskontoret åpner	09:00
Heis åpner	09:15
Første start (direkte)	10:00
Første start (elite)	10:00
Første start (vanlige klasser)	11:00
Heis stenger	13:30

World Ranking Event (WRE) og Norgescup for junior og senior alle dager. Jaktstart for junior og D/H15-16 på søndag. Det blir løyper for alle vanlige klasser samt direkteløyper med mulighet for påmelding på løpsdagen.

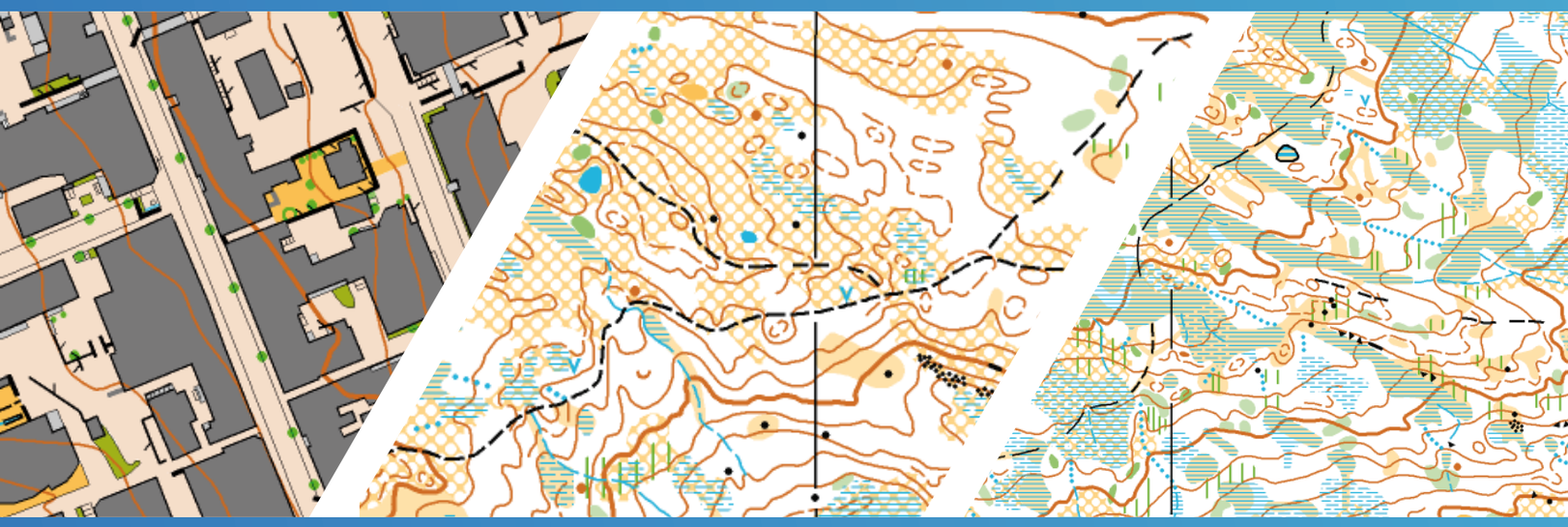
Kart og terreng

Sprint

Utforsk Lillehammer sentrum; en småby med kvadratur, smug og bakgårder som byr på underholdende og utfordrende sprintopplevelser for alle løpere. Byen ligger i en vestvendt helling med en del høydeforskjeller. Terrenget har noe innslag av grus og park.

Mellom- og langdistanse

Oppdag spennende terreng, med skog og snaufjell, god løpbarhet, og uforglemmelige opplevelser! Terrenget er variert, og for det meste grovkupert som strekker seg fra typisk øst-norsk granskog til snaufjell. Lavereliggende områder har detaljfattige, diffuse partier med granskog og begrenset sikt. Høyere opp er det store partier med myr og blandingsskog, enkelte detaljrike områder og variert skråli. For det meste har terrenget lav undervegetasjon og generelt god løpbarhet, foruten noen partier med innslag av steinete bunn. Terrenget har relativt lite stier og veier utenom i områdene i tilknytning til alpinanlegget, og rundt arena der det finnes både skiløyper og rulleskiløyper.



O-festivalen 2024 vil benytte seg av nye kart over Lillehammer og Natrudstilen. Sprintkartet er synfart av Agnar Renolen, og mellom- og langdistansekartet er synfart av Yngve Skogstad.

Terrengsperringer

Løpsområdene er sperret for deltagere, se NOFs oversikt over gjeldende terrengsperringer: http://orientering.no/arrangement/nof-aktivitet/terrengsperringer/ . Merk at det for eliteklasser og 15-16 kun er lov å ferdes på «tillatte veier» i Lillehammer sentrum uten kart. Det er lov å gå langrenn i oppkjørte løyper på Natrudstilen og Sjusjøen.

O-festivalen for de unge!

Lagkonkurranse

Påmelding til lagkonkurransen er åpnet! O-festivalens høydepunkt, lagkonkurransen for alle mellom 8 og 12 år, arrangeres som vanlig på lørdag! Lagene skal ut på fellesstart og finne både vanlige poster og moro-poster i skogen. Men det må legges en god plan, for dere har begrenset med tid. Og kanskje dere møter Birkebeineren i skogen!

Barnas O-festival

I tillegg blir det som alltid arrangert Barnas O-festival med morsomme aktiviteter! Barnas O-festival vil ha et eget område ved arena med mange morsomme aktiviteter som passer alle opp til 12 år, og gjerne eldre også! Her blir det varierte aktiviteter som labyrint-orientering, hinderløyper og mye mer!

Småtroll

La de yngste oppleve orienteringsglede i skogen! Småtroll arrangeres lørdag og søndag.

Barnepark

Barnepark der de yngste kan leke og ha det gøy under tilsyn, mens foreldrene løper sin konkurranse. Tilbys for barn over bleiealder på lørdag og søndag (ikke på fredag), minstealder er 2 år.

Lyst til å prøve noe nytt?

Under O-festivalen 2024 vil vi ha et av de bredeste tilbudene noensinne for orienteringsaktiviteter i tillegg til tradisjonell fot-orientering! På lørdag vil vi kunne tilby to nye aktiviteter:

Pre-O (Presisjons orientering)

I Pre-O får du utfordret dine kartlesings ferdigheter og nøyaktighet! Løypene vil bli laget i samarbeid med Løten O-lag med Sigurd Dæhli og Geir Myhr Øien. Et eget arrangement vil bli opprettet i Eventor men det vil også være mulig for påmelding på arena.

Para-orientering (Orientering for synshemmede)

Lurer du på hvordan man kan ha orientering for blinde og svaksynte? I samarbeid med NOF vil vi tilby para-orientering, med mulighet for alle å prøve! Ingen forhåndspåmelding nødvendig.

Midtsommerfest

O-festivalen arrangeres St.Hanshelgen og midtsommer er jo en anledning som bør tilbringes sammen med O-venner. Vi innbyr derfor til en egen Midtsommerfest på Natrudstilen på lørdagskvelden den 22.juni.

Det vil bli salg av mat og drikke, og i tillegg til at alle kan diskutere løyper og veivalg vil vi ha diverse arrangementer under festen med bl.a. premieutdeling for eliteklassene, O-quizløype for barna og VolleyballDiscO for ungdommer og juniorer.

Velkommen til midtsommerfest!

Trening

Det vil bli organisert 3 trenings-pakker med mulighet for trening i områdene rundt Lillehammer og Sjusjøen. Mer informasjon finnes på www.ofestivalen.no.

Påmelding og Startkontingent

Påmelding gjennom Eventor. Ordinær frist er mandag 3. juni, med etteranmelding frem til mandag 10. juni. Påmelding i åpne klasser kan også skje på arena inntil 1 time før start, såfremt det fremdeles er kart tilgjengelig. Det anbefales å melde seg på i forkant!

Alle klasser bruker emiTag (touchfree) på sprinten. På mellom- og langdistansen benytter alle klasser EMIT-brikker. Eliteklasser skal i tillegg ha emiTag for tidtaking.

Det vil være mulighet for leiebrikker for de som trenger det, kr 50 per løp.

Løpere som ikke er medlem av en norsk o-klubb (både utenlandske og norske) skal betale i forbindelse med påmelding ved bruk av Stripe-løsningen i Eventor.

Alder/klasse	Ordinær	Etteranmelding	Ordinær frist
12 år og yngre	160 kr	160 kr	3. juni
13-16 år	160 kr	240 kr	3. juni
17 år og eldre	290 kr	435 kr	3. juni
Elite	360 kr	540 kr	3. juni
Direkte -16	160 kr	160 kr	På løpet
Direkte 17-	290 kr	290 kr	På løpet
Lagkonkurranse	250 kr	250 kr	19. juni

Påmeldingsavgiften for søndag er i tillegg økt med 50kr for de lengste løypene på grunn av heis til start, slik at vi kan tilby det flotteste fjellterrenget på Sjusjøen!

Klasser og løyper

		Sprint		Mellom		Lang	
Klasse	**Nivå**	**Målestokk**	**Lengde**	**Målestokk**	**Lengde**	**Målestokk**	**Lengde**
N1- åpen	N1	1:4000	1,3 km	1:7500	1,7 km	1:7500	1,7 km
N2- åpen 9-16	N2	1:4000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	2,0 km
N2- åpen 17-	N2	1:4000	1,5 km	1:7500	2,5 km	1:7500	2,4 km
C- åpen 10-16	C	1:4000	1,7 km	1:7500	2,2 km	1:7500	2,5 km
C- åpen 17-	C	1:4000	1,7 km	1:7500	2,6 km	1:7500	3,0 km
B- åpen 10-16	B	1:4000	1,9 km	1:7500	1,9 km	1:7500	2,7 km
B- åpen 17-	B	1:4000	1,9 km	1:7500	2,8 km	1:7500	4,8 km
AK- åpen	A	1:4000	2,0 km	1:7500	2,8 km	1:7500	3,8 km
AM- åpen	A	1:4000	---	1:7500	3,4 km	1:7500	4,9 km
AL- åpen	A	1:4000	---	1:10000	4,3 km	1:10000	7,0 km
D 9-10	N2	1:4000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	2,0 km
H 9-10	N2	1:4000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	2,0 km
D 11-12	C	1:4000	1,7 km	1:7500	2,2 km	1:7500	2,5 km
H 11-12	C	1:4000	1,7 km	1:7500	2,2 km	1:7500	2,5 km
D 13	B	1:4000	1,7 km	1:10000	2,6 km	1:10000	3,3 km
H 13	B	1:4000	1,8 km	1:10000	3,0 km	1:10000	3,4 km
D 14	B	1:4000	1,7 km	1:10000	2,8 km	1:10000	3,9 km
H 14	B	1:4000	1,9 km	1:10000	3,2 km	1:10000	4,1 km
D 35-	A	1:4000	1,9 km	1:10000	3,4 km	1:10000	5,5 km
H 35-	A	1:4000	2,1 km	1:10000	4,1 km	1:10000	7,2 km
D 40-	A	1:4000	1,9 km	1:10000	3,4 km	1:10000	5,5 km
H 40-	A	1:4000	2,1 km	1:10000	4,1 km	1:10000	7,2 km
D 45-	A	1:4000	1,7 km	1:7500	3,6 km	1:7500	5,6 km
H 45-	A	1:4000	2,0 km	1:7500	4,2 km	1:10000	7,2 km
D 50-	A	1:4000	1,7 km	1:7500	3,4 km	1:7500	5,0 km
H 50-	A	1:4000	1,8 km	1:7500	3,9 km	1:7500	6,1 km
D 55-	A	1:3000	1,6 km	1:7500	3,4 km	1:7500	4,8 km
H 55-	A	1:3000	1,8 km	1:7500	3,8 km	1:7500	5,8 km
D 60-	A	1:3000	1,6 km	1:7500	3,1 km	1:7500	4,5 km
H 60-	A	1:3000	1,7 km	1:7500	3,6 km	1:7500	5,6 km
D 65-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,6 km	1:7500	4,1 km
H 65-	A	1:3000	1,6 km	1:7500	3,4 km	1:7500	4,8 km
D 70-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,4 km	1:7500	3,6 km
H 70-	A	1:3000	1,6 km	1:7500	3,1 km	1:7500	4,5 km
D 75-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	3,0 km
H 75-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,6 km	1:7500	4,1 km
D 80-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	3,0 km
H 80-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,4 km	1:7500	3,6 km
D 85-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	3,0 km
H 85-	A	1:3000	1,5 km	1:7500	2,0 km	1:7500	3,0 km
D 15	A	1:4000	1,9 km	1:10000	2,8 km	1:10000	3,9 km
H 15	A	1:4000	2 km	1:10000	3,1 km	1:10000	4,4 km

D 16	A	1:4000	2 km	1:10000	2,9 km	1:10000	4,3 km
H 16	A	1:4000	2,2 km	1:10000	3,2 km	1:10000	5,2 km
D 17-18E	E	1:4000	2,1 km	1:10000	3,2 km	1:15000	6,2 km
H 17-18E	E	1:4000	2,3 km	1:10000	3,7 km	1:15000	7,8 km
D 19-20E	E	1:4000	2,2 km	1:10000	3,3 km	1:15000	8,5 km
H 19-20E	E	1:4000	2,6 km	1:10000	3,8 km	1:15000	10,6 km
W21E	E	1:4000	2,3 km	1:10000	4,5 km	1:15000	11,5 km
M21E1	E	1:4000	2,8 km	1:10000	5,4 km	1:15000	14,9 km
M21E2	E	1:4000	---	1:10000	5,2 km	1:15000	14,0 km

Sprint distansen er angitt som luftlinje. Det kan forekomme mindre justeringer i løypelengder og målestokk før løpet.

Premiering

For alle til og med 12 år vil det være premier til alle deltagere hver dag, uansett klasse. Øvrige klasser vil ha premier i henhold til NOFs retningslinjer.

I åpne klasser 17 år og eldre vil det være premie til vinner av hver klasse.

Arena og ankomst

Fredag: Arena i Lillehammer Sentrum. Merket fra E6 ved avkjøring 82 (Lillehammer N). Det er også mulig å komme via Nordsetervegen nord for Lillehammer (retning fra Birkebeiner Skistadion). Alle løpere må ankomme via en av disse vegene! Avstand 1,2-1,5 km fra parkering til arena.

Lørdag og søndag: Arena på Natrudstilen. Merket fra Sjusjøvegen ved avkjøring Natrudstilen. Avstand 200-300m fra parkering til arena.

Det vil være mulighet for å skaffe transport fra Lillehammer sentrum til Sjusjøen:

Taxi

Fastpris per i dag fra Lillehammer skysstasjon til Sjusjøen er som følger:

1-4 pers: 850 kr (hverdag dagtid: 650 kr)
5-8 pers: 1555 kr (hverdag dagtid: 1200 kr)
9-16 pers: 1760 kr alle dager.

Ta kontakt med: booking@06565.no ; Telefon til taxi er 06565.

Buss til Natrudstilen

Det går buss til Sjusjøen infosenter, derfra er det ca 3 km langs vegen til stadion. Busstidene er som følger:

Fra Lillehammer fredag: 06:20, 09:20, 13:20, 15:20
Fra Sjusjøen infosenter fredag: 07:07, 10:12, 14:12, 16:12
Fra Lillehammer lørdag og søndag: 09:20, 15:20
Fra Sjusjøen infosenter lørdag og søndag: 10:12, 16:12

Arenasalg

Det blir salg med et godt utvalg av kalde og varme varer alle dager. Salg av sportsutstyr fra O-sport.

Vask

Vask med våtklut, ikke tilgang på dusj noen dager.

Fotografering

Det vil bli tatt bilder under O-festivalen 2024, og et utvalg av disse vil bli publisert på arrangørens informasjonskanaler. Publiseringsansvarlig vil veie personvernet til den avbildede, mot retten til å publisere bilder, jf. åndsverksloven § 104. Dersom du ønsker at publiserte bilder av deg (eller av personer under 18 år som du er foresatt for) skal slettes, kan du sende mail om dette til ofestivalen24@gmail.com.

Sentrale arrangører

Løpsledere

Øystein Bakken (sprint), Ernst Fristad Nilsen (mellomdistanse), og Harald Bakke (langdistanse)

Løypeleggere

Maria Brodin (ansvarlig), Nils Hæstad (ansvarlig), Andreas Magerøy (sprint), Kari Svingheim (sprint), Karianne Ruud (sprint), Øyvind Bakken Rognstad (sprint), Tarjei Holo (mellomdistanse), og Oskar Størmer (langdistanse)

TD

Jan Arild Johnsen, Anders Skjeset, Ingvild Gjessing, Sofie Johansson, og Ove Haugereid

Innlandet fylkeskommune

SKODA

noname

SJUSJØEN VI SETTER SPOR

RINGSAKER ALMENNING SKOGBRUK • UTMARK • TURISME

Sjusjøen hytteutleie

Videre informasjon

Dersom du har noen spørsmål kan vi kontaktes via mail på ofestivalen24@gmail.com. For videre informasjon, følg med på våre nettsider (www.ofestivalen.no), og følg oss på Facebook og Instagram! Hvem vet? Kanskje det kommer noen sneak peeks fra kartene, konkurranseterrenget, eller aktivitetene på O-festivalen 2024 ;)

Vi gleder oss til å se deg på Sjusjøen 21.-23. juni 2024!

Med vennlig hilsen

O-festivalen 2024