

Varegg Fleridrett

har gleden av å invitere til

KM-stafett Hordaland 2011

Frekhaug søndag 4. september



Sted og tid:

Arena / frammøte	Fossemyra idrettsplass, Frekhaug i Meland kommune. Merket fra Frekhaug sentrum på Rv 564. Parkering på samlingsplass. God tilkomst for barnevogner. NB! Mosjonsløpet Knarvikmila arrangeres i Knarvik på Lindås samme dag, med start kl. 13.00. Det kan derfor bli tett trafikk over Nordhordlandsbroen. Ta hensyn til dette ved planlegging av reisetid.
Start	Start og veksling ved / på arena. 1. start stafetter fra kl. 12.00 Individuelle løpere: fleksistart i tidsrommet fra kl. 12.30 til kl. 14.00. Mål stenger kl. 15.00.

Klasser og løyper:

Klasser og løyper	Klasse	Etapper	Lengde	Nivå
	H 17	3 m/gafling	3 x 4,8 km	A
	D 17, H 135	3 m/gafling	3 x 3,0 km	A
	D 135	3 m/gafling	3 x 2,4 km	A
	D 13-16, H 13-16	2 m/ gafling i D13-16 3 m/ gafling i H13-16	3 x 1,9 km	B
	MIX	3 (ingen krav til alder/kjønn, flerklubblag OK)	2,4+1,9+3,0 km	A-B-A
Flerklubblag / enkeltløpere i stafetten	Det er mulig å melde på flerklubblag i alle klasser. I tillegg kan en melde på enkeltløpere til arrangøren, som setter sammen lag av tilgjengelige løpere. Flerklubblag kan ikke vinne KM-medaljer. Slike lag / løpere skal IKKE meldes på i Eventor, men ved å sende særskilt e-post til løpsleder: sverre.ottesen@bluezone.no, senest onsdag 31. august kl. 21:00.			
Individuelle klasser	Løype	Klasse	Lengde	Nivå
	1	D 10, H 10, D 11-12, H 11-12, D/H C-ÅPEN	2,5 km	C
	2	D 11-12 N, H 11-12 N, D/H N-åpen	1,9 km	N

Kart og terreng:

Kart	Fosse, utgitt 2011 Målestokk: 1:10.000 / 1: 7.500 Laserutskrift: JOW-DAK Kartet (som vi har fått låne av IL Kvernbit) dekker et helt nytt terreng, er nysynfart i år, og vil IKKE være godkjent av kartrådet i tide til arrangementet. Kartet er synfart av tsjekkiske synfarere og listen for hvilke detaljer som er tatt med er lagt noe høyere enn vi er vant med her hjemme. Dette for å få et bedre lesbart kart. Kretsen har etter søknad godkjent bytte av terreng (fra Endelausmarka) og bruk av ikke godkjent kart.
Terreng	Kupert med barskog og noe innslag av lauvskog. Åpne myrer, noe beitemark men også noe tettere områder. Varierende fra svært løpbar enkel orientering til mer teknisk krevende partier.

Kontaktpersoner:

Navn	Funksjon	Mobil:	E-post:
Sverre Ottesen	Løpsleder	976 19 460	sverre.ottesen@bluezone.no
Jørn O. Woldsdal	Løypelegger	922 01 311	jow-dak@netcom.no
Niklas Profors	Løypelegger	466 92 313	niklas.profors@gmail.com

Startkontingent:

		D/H 13-16	D/H 17- > + MIX
Stafett	Ordinær påmelding Etteranmelding	Kr. 60,- pr. løper Kr. 30,- pr. løper i tillegg	Kr. 330,- pr. lag Kr. 165,- i tillegg
Individuelt	Ordinær påmelding Etteranmelding	Kr. 60,- Kr. 30,- i tillegg	Kr. 110,- Kr. 55,- i tillegg
Leie av brikke		Kr. 25,-	Kr. 25,-
Endr. brikke/klasse		Kr. 25,-	Kr. 25,-

NB! Startkontingent for individuelle løpere er feil i Eventor - overnevnte satser gjelder.

Påmelding:

Påmelding stafett / individuelt	Ordinær påmelding innen onsdag 31. august kl. 21:00. Stafett: http://eventor.orientering.no/Events/Show/161 Ind. klasser: http://eventor.orientering.no/Events/Show/830
Påmelding flerklubblag / enkeltløpere til stafett	Det er mulig å melde på flerklubblag i alle klasser. I tillegg kan en melde på enkeltløpere til arrangøren, som setter sammen lag av tilgjengelige løpere. Flerklubblag kan ikke vinne KM-medaljer. Flerklubblag meldes på i Eventor. Enkeltløpere (til stafett) meldes IKKE på i Eventor, men ved å sende særskilt e-post til løpsleder: sverre.ottesen@bluezone.no , innen onsdag 31. august kl. 21:00.
Etteranmelding	Etteranmelding innen fredag 2. september kl. 20:00 på linkene over eller til Sverre Ottesen på sverre.ottesen@bluezone.no . Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen <u>senest</u> 1 time før start.
Lagoppstilling stafett	Lagoppstilling til stafetten kan registreres i Eventor tom. 03.09. kl. 20:00, og aller senest i sekretariatet innen søndag 04.09 kl. 11:00 (en time før første start).
Startliste	Startliste vil ikke bli lagt ut på nettet. Oversikt over påmeldte lag finnes i Eventor.
EKT-tidtaking	Husk brikkenummer ved påmelding / innlegging av lagoppstillinger. Leie av brikke kr. 25,- (blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).
Betaling startkont.	Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

Premiering:

	Medaljer til løperne på de tre beste lagene i hver KM-klasse. Premiering etter NOFs regler i de individuelle klassene.
--	---

Annen informasjon:

Vask	Våtklut.
Småttroll og barnepass	Småttroll-løype. Startkontingent småttroll: kr. 20,- Bestilling av barnepass KUN ved mail til sverre.ottesen@bluezone.no senest onsdag 31. august kl. 21:00.
Kiosk	Salg av kaker, kaffe, brus, pølser, hamburgere m/salat, frukt mm.

VEL MØTT!