



STOK og Tynset IF inviterer til HL-samling Tynset/Savalen 15.-16.juni 2024

Program

Lørdag 15.juni

11.00-12.30	Oppmøte Ripan nord, Tyllaldalskjølen, ca.5 km sør for Tynset sentrum langs Fv 30. 1.treningsøkt RIPAN	Tema: Kompasskurs
12.30-14.30	Avslapping, lek og lunsj ved Svarttjønna. Back-up ved dårlig vær er Tynset u.skole	Mulighet for grilling, bading (!) og volleyball. Utedo.
14.30-16.00	2.treningsøkt SVARTTJØNNA	Tema: Kurveorientering
16.00	Avreise til Savalen	
16.30-17.30	Innsjekk/etablering på leilighetene på Savalen.	
17.30 – 18.30	Mulighet for basseng på hotellet. Kr. 100/200. Klippekort fordelt kr. 70/140.	
19.00	Tacobuffet på Savalen fjellhotell. Spill og aktiviteter.	

Søndag 16.juni

08.30	Frokost på Savalen fjellhotell, inkl. smøring av niste.	
09.30 – 11.00	1.treningsøkt SAVALEN	Tema: Downhill + supersprint
11.00-14.00	Lunsj (smurt niste ved frokosten), avslapping, lek og utsjekk.	
14.00	Nord-Østerdalskarusell fra Savalen skiarena. Les innbydelse og meld på i eventor!	

Jon Aukrust Osmoen lager treningsøktene.

Til utlån; fotball, volleyball og freesbee.

Påmeldingsfrister

Samling: søndag 26.mai
Løp søndag: onsdag 12.juni

GENERALSPPONSORER TYNSET IF





Utstyrliste deltagere

Treningstøy til 3 økter og 1 løp

O-sko

Kompass og løperbrikke

Drikkeflaske

Niste til lørdag

Overtrekkstøy

Klær etter vær – sjekk værmeldinga! Varmt skift mellom øktene lørdag.

Badetøy

Toalettsaker

Håndkle (leie kr 100)

Sengetøy (leie kr 200)

Det er ingen butikk på Savalen, så all drikke og eventuell mellommat bør kjøpes før avreise Tynset.

Overnatting

Deltagere og ledere fordeles i leiligheter på Savaltunet. Disse ligger i kort gåavstand til Savalen fjellhotell og løpsarena søndag.

Mat

Niste til lørdag medbringes. Det blir anledning til å varme mat på grill.

Tacobuffèt lørdag kl.19 på Savalen Fjellhotell.

Frokost inkludert nistesmøring på Savalen Fjellhotell søndag.

Kostnad

Tacobuffèt, frokost og nistepakke 300 kr/pers

Overnatting 330 kr/pers

Obligatorisk sluttvask i leilighetene 850 kr – 980 kr fordeles på deltagerne.

Startkontigent løp søndag 50 kr.

Utgiftene faktureres klubbene i etterkant.

STOK dekker noe av utgiftene.

Reise kommer i tillegg. Om noen kommer med tog eller buss og trenger skyss fra stasjonen og Tynset-Savalen T/R ta kontakt!

Påmelding

Påmelding på eventor.orientering.no. Både til samling (26.05.) og løp(12.06.) søndag.

Kontaktperson:

Mari Gullbrekken Schjølberg

99705462

tynset.orientering@gmail.com

GENERALSponsorer TYNSET IF

