



Askøy orienteringslag

Inviterer til dobbelt KM på Askøy 8. og 9. juni
– KM mellomdistanse og KM langdistanse.
Begge løpene inngår i Hordalandscupen.

Konkurranser

Lørdag 8.juni:	KM Mellomdistanse	Start fra 14.30
Søndag 9.juni:	KM Langdistanse	Start fra 11.00

Løpere i åpne klasser N1, N2 og C har fri start inntil 1 time før første oppsatte start.

Kart og terreng

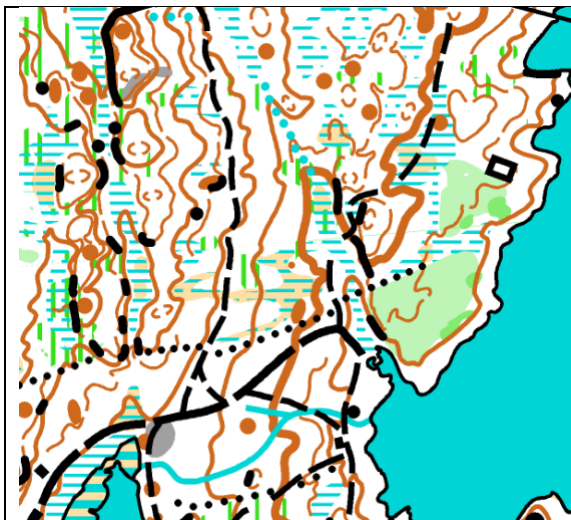
Lørdag:	Utsnitt av Båteviksvatn, 1:10.000*, 5m ekvidistanse
Søndag:	Brenneklubben, 1:10.000*, 5m ekvidistanse

Begge kartene er synfart på nytt digitalt grunnlag i 2023/2024.

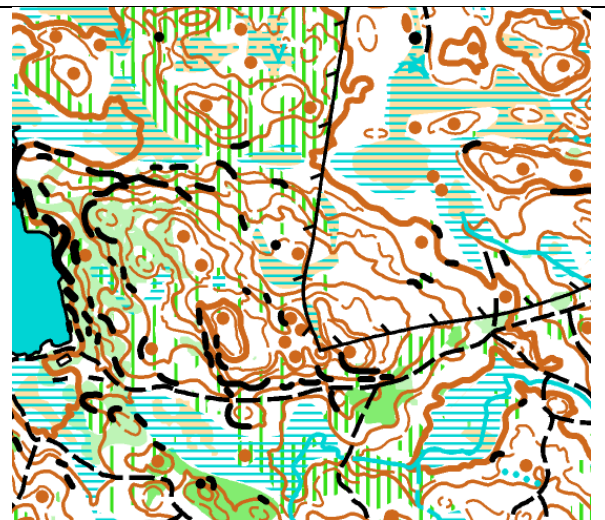
*Utskriftsmålestokk vil variere mellom løypene og dette blir endelig opplyst i PM.

Utskrift på vannfast A4-papir. Den lengste løypen vil ha to sider på kartet på søndagen.

Kystterreng med en del brake/einer. Tidvis høy pors/lyng. Variasjon mellom tuemyrer og tørre og fine diffuse myrer. Mye hjortetråkk i terrenget, i henhold til kartnorm er disse ikke med på kartene. En god del gode stier. Stor variasjon i løpbarhet, fra høy fart til tunge partier.



Utsnitt av kart lørdag.



Utsnitt av kart søndag.

Arena og samlingsplass

Lørdag: Ravnanger idrettsbane. Parkering ved [Ravnanger ungdomsskole](#).
Søndag: Norlandia Skogstunet barnehage. Parkering ved [Skogen Fotballpark](#).

Parkering like ved samlingsplass begge dager.

På arena vil vi tilby gode fasiliteter med sekretariat, toalett, kiosk og plass til lagstelt. Lett adkomst med barnevogn. Behov for barneparkering meldes løpsleder senest ved første påmeldingsfrist.

Avstand til start er ca 8 minutters gange begge dager.

Parkering på anviste plasser. Følg instruksjoner fra parkeringsvakter.

Reis kollektivt fra Bergen busstasjon med

- buss 499 til Ravnanger terminal, 12 minutter gange til arena lørdag.
- buss 495 til Kleppestø terminal og videre med 491 til Flagget byggefelt, 3 minutter gange til arena søndag.

Løyper og klasser

Løypeoppsettet bruker fargekoding i henhold til [retningslinjer fra NOF](#). Klubbene faktureres i etterkant av arrangementet. Klubløse kan betale direkte med Vipps i ved å kontakte sekretariatet.

Ordinære klasser lørdag

Klasse	Løype	Åpen for hvem:	Resultatliste	Kart	Premiering	Påmeldingskontingent
D/H9-10	N2	Alle fra og med 9 til og med 10 år*	Urangert	På arena	Alle	100,-
H11-12	C	Menn fra og med 11 til og med 12 år*	Rangert	På arena	Alle	100,-
D11-12	C	Kvinner fra og med 11 til og med 12 år*	Rangert	På arena	Alle	100,-
H13-14	B	Alle fra og med 13 til og med 14 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
D13-14	B	Kvinner fra og med 13 til og med 14 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
H15-16	A2	Alle fra og med 15 til og med 16 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
D15-16	A1	Kvinner fra og med 15 til og med 16 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
H17-18	A3	Alle fra og med 15 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
H19-***	A3	Alle fra og med 15 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
D17-18	A2	Kvinner fra og med 15 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
D19-***	A2	Kvinner fra og med 15 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
H50-****	A2	Alle fra og med 50 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
D50-****	A1	Kvinner fra og med 50 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
H70-	A1	Alle fra og med 70 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**

D70-	B	Kvinner fra og med 70 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
------	---	---------------------------	---------	----------	-------------------	-----------------

*Beregnes ut fra den alderen du fyller i kalenderåret

**Sen påmeldingsavgift: Gjelder etter ordinær påmelding er avsluttet.

***Løpere i HOK-rankingklassene D/H40- melder seg på i D/H19-.

**** Løpere i HOK-rankingklassene D/H50- og D/H60- melder seg på i D/H50-.

Oransje klasser er KM-klasser.

Ordinære klasser søndag

Klasse	Løype	Åpen for hvem:	Resultatliste	Kart	Premiering	Påmeldingskontingent
D/H9-10	N2	Alle fra og med 9 til og med 10 år*	Urangert	På arena	Alle	100,-
H11-12	C	Menn fra og med 11 til og med 12 år*	Rangert	På arena	Alle	100,-
D11-12	C	Kvinner fra og med 11 til og med 12 år*	Rangert	På arena	Alle	100,-
H13-14	B	Alle fra og med 13 til og med 14 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
D13-14	B	Kvinner fra og med 13 til og med 14 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
H15-16	A2	Alle fra og med 15 til og med 16 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
D15-16	A1	Kvinner fra og med 15 til og med 16 år*	Rangert	På start	1/3 av deltagerne	100,- / 150,-**
H17-18	A3	Alle fra og med 15 til og med 18 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
D17-18	A2	Kvinner fra og med 15 til og med 18 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
H19-	A4	Alle fra og med 15 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
D19-	A3	Kvinner fra og med 15 år*	Rangert	På start	1/8 av deltagerne	200,- / 275,-**
H40-	A3	Alle fra og med 40 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
D40-	A2	Kvinner fra og med 40 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
H50-	A2	Alle fra og med 50 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
D50-	A1	Kvinner fra og med 50 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
H60-	A1	Alle fra og med 60 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
D60-	A1	Kvinner fra og med 60 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
H70-	A1	Alle fra og med 70 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
D70-	B	Kvinner fra og med 70 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
H80-	B	Alle fra og med 80 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**
D80-	C	Kvinner fra og med 80 år*	Rangert	På start	KM-medaljer	200,- / 275,-**

*Beregnes ut fra den alderen du fyller i kalenderåret

**Sen påmeldingsavgift: Gjelder etter ordinær påmelding er avsluttet. (se avsnitt Påmelding)

Oransje klasser er KM-klasser

Åpne klasser begge dager

Åpne klasser har mulighet for direktepåmelding på arena og fristart. (Starten for åpne klasser i løype N1, N2 og C åpner 1 time før ordinær start begynner.) Det er tillatt med ledsager i de åpne løypene. Ingen prisøkning for sen påmelding. Siste start i åpne klasser er 30 minutter etter første ordinære start.

Klasse	Løype	Åpen for hvem:	Resultatliste	Kart	Premiering	Påmeldingskontingent
N1-åpen	N1	Alle	Deltatt	På arena	Alle	100,-
N2-åpen 9-16	N2	Alle fra og med 9 til og med 16 år*	Urangert	På arena	Alle	100,-
N2-åpen 17-	N2	Alle fra og med 17 år*	Rangert	På arena	Ingen	150,-
C-åpen 10-16	C	Alle fra og med 10 til og med 16 år*	Urangert	På arena	Alle	100,-

C-åpen 17-	C	Alle fra og med 17 år*	Rangert	På arena	Ingen	150,-
B-åpen 10-16	B	Alle fra og med 10 til og med 16 år*	Urangert	På start	Alle	100,-
B-åpen 17-	B	Alle fra og med 17 år*	Rangert	På start	Ingen	150,-
AK-åpen	A1	Alle fra og med 14 år*	Rangert	På start	Ingen	150,-
AL-åpen	A2	Alle fra og med 14 år*	Rangert	På start	Ingen	150,-

*Beregnes ut fra den alderen du fyller i kalenderåret

Løypeinformasjon

Løype	Lørdag	Søndag	Antatt vinnertid lørdag	Antatt vinnertid søndag
A4	-	8,2 km	-	60-80 min
A3	3,4 km	6,0 km	30-35 min	50 min
A2	2,9 km	4,5 km	30-35 min	45 min
A1	2,3 km	3,8 km	25 min	40 min
B	1,9 km	3,1 km	20 min	30 min
C	1,8 km	1,9 km	20 min	20 min
N2	1,4 km	1,5 km	15 min	15 min
N1	1,2 km	1,3 km	15 min	15 min

Påmelding

Ordinær påmeldingsfrist tirsdag 4.juni klokken 22.00. Etteranmelding på Eventor innen torsdag klokken 23.59 (blir med på startlisten), på løpsarena inntil 1 time før første start (må da starte først).

Lørdag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19191>

Søndag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19192>

Tidtaking

Emit løperbrikke. Svært begrenset brikkeutleie (50kr), vi ber om at de klubbene som har ekstra brikker tar disse med slik at alle får lånt seg en brikke.

Overnatting

Herdla

Det er fasiliteter for bobiler på Herdla Fort.

Du finner også Biologen Hotell på Herdla.

Her er også et museum og det er lagt opp "kulturstolpejakt" der Stolpejakt er lagt opp på kulturminner og man får bilder og utfyllende tekst om kulturminnet når man registrerer stolpen. På Herdla er det også båthavn, døgnåpen nærbutikk og en pub (åpningstider noe usikkert).

Ramsøy

Like før Ramsøy finner du Lauvøy Feriesenter.

Kontakt

Løpsleder:

Rune Erling Monsen, 40553240, erlimons@online.no

Løypelegger:

Jan Arve Solli, 97040428, jan.arve.solli@gmail.com

Teknisk delegert lørdag:

Sveinung Rykkje, Varegg, 93491595, sveinungrykkje@gmail.com

Teknisk delegert søndag:

Steinar Danielsen, Os, 48361248, stdani@online.no